



L'école de vie consciente

## Ton cadeau de novembre 2019

### Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

« Écoute par ton cœur. Le message de l'Univers est simple : aime.

Aime tout ce que tu vois, tout ce que tu es, tout ce qui est.

Aimer, c'est être curieux, c'est vouloir découvrir, être fasciné par ce que l'on voit, ce que l'on entend, ce que l'on touche, ce que l'on est...

Y-a-t-il des créations que tu aies faites et que tu n'aimes pas ?

S'il y en a, détruis-les en ne leur accordant plus aucune énergie, aucune ; sois vigilant.

Aime.

Aimer, c'est porter ton attention sur, être présent à, sentir la vibration de la chose que tu regardes, que tu touches. C'est écouter le message de la chose.

L'Univers parle à travers tout ce qui est. Est-ce que tu vis dans ce monde de création infini ou dans le tien ?

Rejoins l'unité. Ouvre ton cœur.

Perçois la lumière de ton être. Unis-la consciemment à toutes les autres lumières, tous les autres soleils de tous les êtres, dans toutes les dimensions. Utilise la construction chromatique.

Peux-tu sentir toute la force et la puissance qui est à ta disposition pour aimer, pour créer ?

Tu es souvent invité à ne plus marcher seul, à rejoindre l'unité, à vivre dans cette conscience ; pourquoi ?

Pour obtenir ce que tu demandes, vivre l'abondance.

Dans **ton** monde, tu souhaites l'abondance quand ton esprit est absorbé par le manque. Là où est ton cœur est ta création.

Souvent tout est à l'envers dans **ton** monde ; tu récoltes l'inverse de ce que tu souhaites, pourquoi ?

Là où est ton cœur, là où est absorbé ton esprit, se trouve ta puissance de création en action.

..../...

À quoi accordes-tu de l'importance ?... À ce que tu aimes ? À ce que tu n'aimes pas ? À ce que tu souhaites ? À ce que tu dénonces ? À qui ? À quoi ? Où va ton énergie ? Quel est le monde que tu crées ?

Chaque jugement façonne le monde.

Je te vois sur le chemin de la lumière. Tu avances. Une puissance accrue t'est disponible. Je t'enseigne, j'ouvre tes yeux, ceux de ton cœur, afin que tu voies les conséquences de l'utilisation de ton énergie, l'utilisation de ta puissance de création. Tout s'accélère pour toi ; ouvre ton cœur, aie la sagesse d'écouter à travers lui.

Le petit toi aime lire ces paroles. Souvent ta lumière est récupérée par ce personnage, le petit. Surveille cette tendance, car le petit utilise la force, la puissance, pour perpétuer les croyances, les illusions, **ton** monde. Tu as souhaité un nouveau monde. Tu le souhaites. Tu le veux. Pourquoi tarde-t-il à se manifester dans ta vie ?

Un nouveau monde, c'est d'abord un nouveau corps, un esprit renouvelé, un temple nettoyé.

Petit créateur, que la joie emplisse ton cœur. Prends le temps de faire tes devoirs, d'aimer ton corps, ta création, pour ce qu'il est présentement dans sa manifestation, totalement. Aime sans conditions et de là, remodèle, recrée, fais renaître, oblige les particules de ta matière à se réharmoniser avec l'Univers, à travers la construction chromatique, la conscience de l'unité.

Ce nouveau corps, ce corps rempli de ta lumière, est un corps guérisseur, rempli d'Amour. Il rayonne et change l'environnement dans lequel il se trouve, sans un mot. Une présence rassurante se trouve là, et tout le monde s'en trouve réconforté, apaisé. La joie renaît, de même que l'espoir, pour tous.

Tu es l'Univers.

Prends soin de ton royaume, c'est le royaume de tous.

Respire ta lumière à travers ton corps physique.

Éternel tu es ; transfère cette qualité à ton corps de matière.

Rayonne, mon ami. Rayonne et grandis **avec** les autres, par les autres et pour les autres.

Une respiration profonde pour ton corps... Fais-lui inspirer l'énergie de sa mère la Terre, et expirer tout ce qui n'a plus sa raison d'être, en lui. Sers-toi de ce mouvement de vie qu'est la respiration consciente pour reconstruire ton temple.

Le message de l'Univers est simple : aime. Découvre ce que cela signifie vraiment.

C'est une invitation.

Prends soin de ton corps, et à bientôt. »

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal  
Offert avec l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal de novembre 2019