



L'école de vie consciente

Ton cadeau de septembre 2020

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

« Qu'est-ce que la foi ?

C'est d'abord la reconnaissance totale de l'être de Lumière que tu es, et de sa puissance infinie de création. Alors, prends le temps de te connaître.

Fais respirer ton corps consciemment, profondément.

Impose-lui ta présence d'Amour. Oblige-le à te reconnaître, à porter attention au rayonnement du soleil que tu es. Calme ainsi ses angoisses, ses préoccupations. Emmène-le dans un autre espace. Sors-le de ses instincts de survie. Apporte-lui du repos. Rayonne en lui.

Nourries par ta lumière, toutes ses cellules se détendent et ont la capacité de retrouver leur fréquence originelle de vie.

Prends le temps de l'accueillir, ce corps de matière, d'accepter ses errances mentales, ses explosions émotives.

Il a besoin d'ancrage, ce corps ; donne-lui cet ancrage, ce port d'attache, en lui faisant sentir le rayonnement du soleil que tu es. Habite consciemment sa poitrine, et fais-le respirer profondément.

La foi peut changer instantanément la matière.

Il t'a été dit de faire de la place pour ta lumière, dans ton corps physique, et aussi de faire taire ce monde intérieur, ce tapage incessant. Donne tout ce que tu peux d'attention à ce qui se passe dans tes différents corps, à toutes ces croyances, ces certitudes qui volent ton énergie et qui maintiennent un faux personnage en vie. Fais cela en étant identifié à l'être de lumière que tu es.

Prends position, observe sans quitter ton corps de matière, et choisis consciemment ce que tu alimentes et ce que tu laisses mourir. Tes responsabilités sont grandes en ce qui concerne ton corps humain. Il est ton premier lieu d'expérimentation de ta puissance de création, de ta foi. Prends le temps, identifie-toi au soleil que tu es, ressens, par ton corps physique, sa chaleur.

Laisse ta lumière envahir tout l'espace interatomique de ton corps physique.

Laisse la vie éternelle de ton être véritable envahir la vie matérielle des atomes de ton corps.

.../...

Sois conscient qu'un plus grand soleil nourrit le tien. Et qu'un plus grand soleil encore le nourrit à son tour. Tu n'es jamais seul, mon ami ; seul ton monde intérieur t'isole du Tout.

Silence, respiration... le maître s'installe dans son temple et l'harmonie revient dans le royaume.

Droite, forte, puissante, inébranlable, voilà quelques qualités de ton essence. Transmets ces qualités à ton corps humain.

Silence, respiration, paix intérieure.

Simplicité et puissance.

Aie foi en Toi et toute l'énergie de l'Univers répondra à tes appels.

Prends le temps d'aimer ton corps, d'être présent pour lui, de l'assister dans sa transformation nécessaire, par le silence et la respiration.

Une dernière respiration profonde avant de laisser ton corps reprendre son rythme naturel.

Toi, ne quitte pas ton trône, reste bien installé dans ton temple de cristal, au centre de la poitrine de ton corps humain. Continue d'observer, de choisir ce que tu alimentes, et à bientôt. »