L'école de vie consciente

# Tu regalo de noviembre 2020

## Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

« La Tierra ama lo que crea. Déjala cuidar tu cuerpo. Haz un esfuerzo suplementario para sumergirte en la naturaleza. Déjala cuidar tu cuerpo, haz silencio, dale todo el lugar.

Haz respirar tu cuerpo profundamente…

El Universo da generosamente, sin llevar la cuenta. Él llena los moldes de tus pensamientos, de tus creencias; sin importar su naturaleza, él da.

Agradece. Aprende.

El Universo da la energía: déjalo alimentar el ser de luz con el cual te identificas de ahora en adelante, y deja morir las viejas formas, a través de tu indiferencia.

Haz respirar tu cuerpo profundamente… En la expiración, sé consciente de dejar ir todo lo que no necesitas experimentar más.

Retomemos la lección:

Eres creador, ¿a dónde va tu atención? El Universo te sigue y te da su energía.

Si luchas, ¿a dónde va tu atención, a dónde va la energía del Universo? ¿No refuerza ella a tu adversario? Reaprende a crear en vez de luchar.

Haz respirar tu cuerpo profundamente…

Recuerda: tú no eres víctima de nada, de nadie, de ningún acontecimiento, sino de la atención que tú les prestas, de la energía que tú les das.

Tienes la posibilidad de recomenzar todo, ahora. ¿Tendrás el coraje de abandonar todo al interior de ti? ¿De abandonar ese viejo mundo, y abrir bien grande las puertas a lo nuevo, a lo desconocido, a la libertad real?

La invitación está aquí. Te veo a menudo en la puerta de tu corazón, pero no entras en este nuevo mundo. Vuelves simplemente a la puerta y te regresas; vuelves, y te regresas. Entra. Abandónate. Descubre tu luz.

…/…

No escuches más los lamentos de lo que muere en ti. No escuches más los miedos que vienen de repente a tu espíritu para ser alimentados. Comprende el juego, el de las formas energéticas, el juego multidimensional.

Eres la fuente, ¿a qué le das tu energía?

Haz respirar tu cuerpo…

Sé consciente de su madre que lo alimenta cuando el silencio reina al interior. Toma el tiempo para Amar, mi amigo, de estar presente a tu luz.

Claro, debes conocer la oscuridad, las consecuencias de los juegos de poder, de dominación, de control, de manipulación. Conocer no invita al combate: invita al reconocimiento, al perdón y a recomenzar la siembra.

Todo lo que sucede sobre este planeta forma parte de tus responsabilidades de ser consciente. Acoge, reconoce, perdona, libera y crea.

Ha llegado el tiempo de ponerse de pie. Todas las formas energéticas del viejo mundo se rompen actualmente sobre este planeta. Pon toda tu atención en repatriar tu energía, a centrarla en lo esencial: la construcción de tu cuerpo de luz y la creación consciente de un nuevo mundo, primero en ti, en tu espíritu.

Cuanto más estés anclado en tu luz, menos te afectarán los acontecimientos exteriores, y más sabrás como actuar, que hacer, donde ir, en todas las circunstancias.

Ves, tienes todo lo que hace falta al interior de ti. Eres la fuente.

No temas el cambio. No temas perder algo o a alguien. Entra en la conciencia de la unidad, en la conciencia de los seres eternos que habitan cuerpos humanos efímeros, transformables.

Toma el tiempo para Amar, mi amigo. No te sorprendas por el trabajo de transformación que te incumbe: llevas toda la humanidad en tu cuerpo humano. Lo que está a tu alcance para transformar es traído a tu conciencia; es una invitación, una proposición de acción, de liberación para el conjunto de la humanidad.

La conciencia de la construcción cromática debe estar presente en ti tan a menudo como puede estarlo la conciencia de la respiración de tu cuerpo físico. La conciencia de la Unidad es difícil de alcanzar; entrénate a vivir en este espacio ilimitado.

…/…

Por supuesto, tu cuerpo mental, tu cuerpo emotivo, no desean morir, perder su poder de control sobre tu espíritu; deberás amaestrarlos. Si comprendiste bien, la lucha y los combates han terminado: se trata de reconocimiento, de aceptación y de transformación consciente.

Céntrate. Construye tu cuerpo de luz, segundo a segundo. Esta atención te permitirá tomar distancia frente a todo lo que es automático en los comportamientos de tus cuerpos, y facilitará tus progresos hacia la maestría.

Eres la fuente.

Haz respirar tu cuerpo profundamente… déjalo ser nutrido por su madre la Tierra, y deja que el Universo te informe. Abre tu ser, presentemente, y deja entrar.

En este preciso instante, estás en un canal de recepción pura; aprovecha estos instantes, deja entrar en ti la información.

No esperes palabras; deja el mensaje en forma de ondas, grabarse en tu vehículo electromagnético. La información que necesites llegará a tu conciencia en el momento oportuno.

Deja que el Universo despierte tu ADN.

Recuerda: un poco más de esfuerzos para estar en contacto con la naturaleza, consciente de la Tierra que cuida de su creación, y del Universo que llena el molde de tus pensamientos, de tus creencias.

Bueno, ahora sabes; no tienes más excusas, y tienes todas las posibilidades delante de ti; te toca elegir.

Una última respiración profunda, en la conciencia de la unidad, antes de dejar a tu cuerpo retomar su ritmo natural.

Y hasta pronto. ≫