



L'école de vie consciente

Ton cadeau de novembre 2020

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

« La Terre aime ce qu'elle crée. Laisse-la prendre soin de ton corps. Fais un effort supplémentaire pour te baigner dans la nature. Laisse-la prendre soin de ton corps, fais silence, laisse-lui toute la place.

Fais respirer ton corps profondément...

L'Univers donne généreusement, sans compter. Il emplit les moules de tes pensées, de tes croyances ; peu importe leur nature, il donne.

Remercie. Apprends.

L'Univers donne l'énergie : laisse-le nourrir l'être de lumière auquel tu t'identifies désormais, et laisse mourir les vieilles formes, par ton indifférence.

Fais respirer ton corps profondément... Dans l'expiration, sois conscient de laisser partir tout ce que tu n'as plus besoin d'expérimenter.

Reprenons la leçon :

Tu es créateur, où va ton attention ? L'Univers te suit et donne son énergie.

Si tu te bats, où va ton attention, où va l'énergie de l'Univers ? Ne renforce-t-elle pas ton adversaire ? Réapprends à créer plutôt que de te battre.

Fais respirer ton corps profondément...

Souviens-Toi : tu n'es pas victime de quoi que ce soit, de qui que ce soit, d'aucun événement, sinon de l'attention que tu leur portes ; de l'énergie que tu leur accordes.

Tu as la possibilité de tout recommencer, maintenant. Auras-tu le courage de tout abandonner à l'intérieur de toi ? Abandonner ce vieux monde, et ouvrir les portes toutes grandes au nouveau, à l'inconnu, à la liberté réelle ?

L'invitation est là. Je te vois souvent à la porte de ton cœur, mais tu n'entres pas dans ce nouveau monde. Tu reviens simplement à la porte et tu retournes ; tu reviens, et tu retournes. Entre. Abandonne-toi. Découvre ta lumière.

.../...

N'écoute plus les lamentations de ce qui meurt en toi. N'écoute plus les peurs qui viennent assaillir ton esprit pour être nourries. Comprends le jeu, celui des formes énergétiques, le jeu multidimensionnel.

Tu es la source, à quoi accordes-tu ton énergie ?

Fais respirer ton corps...

Sois conscient de sa mère qui le nourrit lorsque le silence règne à l'intérieur. Prends le temps d'Aimer, mon ami, d'être présent à ta lumière.

Bien sûr, tu te dois de connaître l'ombre, les conséquences des jeux de pouvoir, de domination, de contrôle, de manipulation. Connaître n'invite pas au combat : cela invite à la reconnaissance, au pardon et au recommencement des semences.

Tout ce qui se passe sur cette planète fait partie de tes responsabilités d'être conscient. Accueille, reconnais, pardonne, libère et crée.

Le temps est venu de se lever. Toutes les formes énergétiques de l'ancien monde se brisent présentement, sur cette planète. Mets toute ton attention à rapatrier ton énergie, à la centrer sur l'essentiel : la construction de ton corps de lumière et la création consciente d'un nouveau monde, d'abord en toi, dans ton esprit.

Plus tu seras ancré dans ta lumière, moins les événements extérieurs t'affecteront, et plus tu sauras comment agir, quoi faire, où aller, dans toutes les circonstances.

Tu vois, tu as tout ce qu'il faut à l'intérieur de toi. Tu es la source.

Ne crains pas le changement. Ne crains pas de perdre quelque chose ou quelqu'un. Entre dans la conscience de l'unité, dans la conscience des êtres éternels qui habitent des corps humains éphémères, transformables.

Prends le temps d'Aimer, mon ami. Ne sois pas surpris du travail de transformation qui t'incombe : tu portes toute l'humanité dans ton corps humain. Ce qui est à ta portée de transformation est amené à ta conscience ; c'est une invitation, une proposition d'action, de libération pour l'ensemble de l'humanité.

La conscience de la construction chromatique doit être présente en toi aussi souvent que peut l'être la conscience de la respiration de ton corps physique. La conscience de l'Unité est difficile à atteindre ; entraîne-toi à vivre dans cet espace illimité.

Bien sûr, ton corps mental, ton corps émotif, ne souhaitent pas mourir, perdre leur pouvoir de contrôle sur ton esprit ; tu devras les apprivoiser. Si tu as bien compris, la lutte et les combats sont terminés : il s'agit de reconnaissance, d'acceptation et de transformation consciente.

Centre-toi. Construis ton corps de lumière, seconde après seconde. Cette attention te permettra d'avoir de la distance face à tout ce qui est automatique dans les comportements de tes corps, et facilitera tes progrès vers la maîtrise.

Tu es la source.

Fais respirer ton corps profondément... laisse-le être nourri par sa mère la Terre, et laisse l'Univers t'informer. Ouvre ton être, présentement, et laisse entrer.

En cet instant précis, tu es dans un canal pur de réception ; profite de ces instants, laisse entrer en toi l'information.

N'attends pas de mots ; laisse le message sous forme d'ondes s'enregistrer dans ton véhicule électromagnétique. L'information dont tu as besoin viendra à ta conscience au moment opportun.

Laisse l'Univers réveiller ton ADN.

Souviens-toi : un peu plus d'efforts pour être en contact avec la nature, conscient de la Terre qui prends soin de sa création, et de l'Univers qui emplit le moule de tes pensées, de tes croyances.

Voilà, tu sais maintenant ; tu n'as plus d'excuses, et tu as toutes les possibilités devant toi ; à toi de choisir.

Une dernière respiration profonde, dans la conscience de l'unité, avant de laisser ton corps reprendre son rythme naturel.

Et à bientôt. »