



Ton cadeau d'août 2021

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Repos pour votre esprit.

Faites respirer votre corps profondément et centrez votre attention sur ce qui se passe en lui. C'est le temps d'arrêter le monde et de reprendre conscience de l'unité.

Chacun a son rôle à tenir sur cette Terre. Encore faut-il que l'outil – le corps – soit en harmonie pour bien accomplir ses actions.

Prenez le temps d'aimer cette matière. Vous savez comment allumer ses feux et apporter une détente profonde à toutes ses cellules. Il vous suffit d'habiter consciemment ce temple et de laisser faire tout le reste.

C'est le temps de prendre de la distance face à toutes les influences extérieures. Le temps de refaire les forces du corps que vous habitez. Le temps de prendre soin de lui. Ne l'oubliez pas : il est soumis à de fortes fréquences vibratoires présentement. Sa biologie est bousculée. Si vous l'accompagnez consciemment, il s'adaptera facilement.

Garder votre temple sain et serein est primordial pour la suite des choses. Tout est là, dans l'ancrage de votre conscience.

La matière change sur cette planète que vous visitez et elle change drastiquement. C'est le baptême du feu. Les atomes entrent en effervescence sous l'effet d'ondes cosmiques.

Votre corps reçoit énormément d'informations et il n'est pas question ici de votre société. Tout cela n'est que du théâtre, favorisant l'expansion de votre conscience.

Respirer consciemment la Terre n'a jamais été aussi bénéfique pour le corps humain que vous habitez. Prenez le temps de ressentir à travers lui l'onde de la nature profonde de ce monde.

.../...

Il y a un temps pour chaque chose, chaque action. Ne mélangez pas tout. Laissez chaque sujet, chaque chose, dans sa propre fréquence vibratoire.

Voyez-vous comme un être qui entre et qui sort de différents domaines, différentes fréquences vibratoires d'évolution. Apprenez à entrer et surtout à sortir de chaque sujet proposé à votre esprit, pour revenir à la maison, dans le cœur énergétique de votre corps, et porter votre attention sur toutes les cellules formant votre temple.

Revenez plus souvent à cet ancrage afin d'éviter l'accumulation des tensions dans le système nerveux de votre corps.

Comme vous le dites, la présence est le secret. Sachez profiter pleinement de ces quelques instants.

Prenez souvent le temps d'arrêter le monde, de détendre votre esprit en lui faisant visiter le temple que vous habitez, comme un jeu, une chasse aux trésors. Amusez-vous à faire la part des choses.

Restez dans cette fréquence vibratoire qui inclut toutes les autres : celle de votre être véritable. Amour pour la matière.

Voilà, c'est tout.
À bientôt.