



Tu regalo de agosto de 2021

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Descanso para tu espíritu.

Haz respirar tu cuerpo profundamente y centra tu atención en lo que ocurre en él. Es hora de parar el mundo y recuperar la conciencia de unidad.

Cada uno tiene un papel que desempeñar en esta Tierra. Sin embargo, la herramienta -el cuerpo- debe estar en armonía para realizar bien sus acciones.

Tómate el tiempo para amar esta materia. Sabes cómo encender sus fuegos y llevar una profunda relajación a todas sus células. Todo lo que tienes que hacer es habitar conscientemente este templo y dejar que todo lo demás ocurra.

Es el momento de distanciarse de todas las influencias externas. Es hora de reponer la fuerza del cuerpo que habitas. Es hora de cuidar de ello. No lo olvides: actualmente está sometido a fuertes frecuencias vibratorias. Su biología está siendo sacudida. Si lo acompañas conscientemente, se adaptará fácilmente.

Mantener tu templo sano y sereno es esencial para el futuro. Todo está ahí, en el anclaje de tu conciencia.

La materia está cambiando en este planeta que estás visitando y está cambiando drásticamente. Es el bautismo de fuego. Los átomos estallan bajo el efecto de las ondas cósmicas.

Tu cuerpo está recibiendo mucha información y esto no tiene que ver con tu sociedad. Todo eso es teatro, promoviendo la expansión de tu conciencia.

Respirar conscientemente la Tierra nunca ha sido más beneficioso para el cuerpo humano que habitas. Tómate tiempo para sentir a través de él la onda de la naturaleza profunda de este mundo.

Hay un momento para cada cosa, para cada acción. No lo mezcles todo. Deja cada sujeto, cada cosa, en su propia frecuencia vibratoria.

.../...

Vete a ti mismo como un ser que entra y sale de diferentes áreas, diferentes frecuencias vibratorias de evolución. Aprende a entrar y sobre todo a salir de cada tema propuesto a tu espíritu, para volver a casa, en el corazón energético de tu cuerpo, y prestar atención a todas las células que forman tu templo.

Vuelve a este anclaje más a menudo para evitar la acumulación de tensión en el sistema nervioso de tu cuerpo.

Como dicen, la presencia es el secreto. Aprovecha al máximo estos pocos momentos.

Tómate tiempo a menudo para detener el mundo, para relajar tu espíritu dejando que visite el templo que habitas, como un juego, una búsqueda del tesoro. Diviértete teniéndolo todo en cuenta.

Permanece en esa frecuencia vibratoria que incluye todas las demás: la de tu verdadero ser. Amor por la materia.

Eso es todo.
Hasta pronto.