



L'école de vie consciente

Tu segundo regalo de noviembre de 2021

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Respiración profunda. (10 segundos)

Mantened vuestra atención. (20 segundos)

Y dejaos bañar por este mar de energía. (25 segundos)

Haced espacio en las células de vuestro cuerpo. Dejad que la luz entre, que se extienda. Y dejad salir lo que ya no es útil, sin aferraros a ello. Mantened vuestra atención.

Mantened vuestra atención en lo que ocurre dentro de vuestro cuerpo humano, a nivel biológico. Dejad de lado todo lo demás, **de lado todo lo demás**.

Simplicidad; dejad que vuestro cuerpo respire profundamente.

Permitid que se relaje, que se libere de la influencia de vuestras preocupaciones materiales. Que sea sólo una entidad biológica rearmonizándose con el todo bajo el efecto de vuestra presencia consciente en él. Creed en vosotros mismos y en lo que estáis haciendo, ahora mismo. El resto esperará vuestra atención.

Os resulta difícil deteneros de verdad. Así que practicad más a menudo. Para estabilizar vuestro espíritu, para hacerlo dócil. Él sigue respondiendo rápidamente a las influencias externas. Estad bien conectados con él; alimentadlo con la paz interior. Y dejad que vuestro cuerpo lo disfrute; el resto esperará.

Simplicidad; un tiempo para cada cosa. (30 segundos)

Esta parada que estáis experimentando ahora no tiene por qué ser la única en un día. Aprended a vivir en armonía con el todo; volved a la esencia de vuestra encarnación. Por supuesto, hay mucho que hacer en esta Tierra, pero todo debe hacerse en la frecuencia vibratoria correcta para que la acción sea justa.

Salid de la ilusión lo más a menudo posible; salid de la identificación con la materia humana, retomad la herramienta en la mano con simplicidad y Amor. Es Amor para vosotros cuando os detengáis, cuando detengáis vuestro espíritu, cuando lo ancláis donde elijáis y por el tiempo que decidís.

.../...

Aprended a dejar de lado todo lo demás, **todo lo demás**. Perseverad en estos tiempos de silencio interior. Abrid las puertas una a una, entrad profundamente en vuestro templo. Dejad que vuestra voz, vuestra presencia resuenen en ello. La paz en la Tierra está ahí, en lo más profundo de vuestro ser, y debe extenderse a este mundo material.

Dejad que el camino sea libre lo más a menudo posible, estabilizando vuestro espíritu, tomando el control de la respiración de vuestro cuerpo humano, prestando atención a su vida biológica. Incluso en sus profundidades atómicas.

Debe haberse espacio para lo nuevo. Y es en estos tiempos de pausa cuando se hace. Tomad el tiempo necesario para volver a la calma interior cuando todo se empuja en vuestro mundo material y en vuestro mundo interior.

¿Lo haréis?

Se trata de una opción de unión consciente, un esfuerzo de equipo. Se trata de unirse a la alianza de todos los seres que despiertan, de arrimar el hombro, de favorecer el surgimiento del nuevo mundo.

¿Lo haréis?

Simplicidad. Tomad el tiempo para vivir la encarnación consciente.

Y hasta pronto.