



Ton 2ème cadeau de novembre 2021

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respiration profonde. (10 secondes)

Soutenez votre attention. (20 secondes)

Et laissez-vous baigner dans cette mer d'énergie. (25 secondes)

Faites de la place, dans les cellules de votre corps. Laissez la lumière entrer, se diffuser. Et laissez sortir ce qui n'est plus utile, sans vous y accrocher. Soutenez votre attention.

Soutenez votre attention sur ce qui se passe à l'intérieur de votre corps humain, au niveau biologique. Mettez tout le reste de côté, **tout le reste de côté**.

Simplicité ; faites respirer votre corps profondément.

Permettez-lui de se détendre, de ne plus être sous l'influence de vos préoccupations matérielles. Qu'il ne soit qu'une entité biologique se réharmonisant avec l'ensemble sous l'effet de votre présence consciente en lui. Croyez en vous et en ce que vous faites, en cet instant. Le reste attendra votre attention.

Vous peinez à vous arrêter vraiment. Alors entraînez-vous plus souvent. Pour stabiliser votre esprit, le rendre docile. Il répond encore promptement aux influences extérieures. Soyez bien connectés à lui; nourrissez-le de la paix intérieure. Et laissez votre corps en profiter ; le reste attendra.

Simplicité ; un temps pour chaque chose. (30 secondes)

Cet arrêt que vous vivez présentement ne doit pas être le seul dans une journée. Apprenez à vivre en harmonie avec l'ensemble ; revenez à l'essentiel de votre incarnation. Bien sûr, il y a beaucoup à faire sur cette Terre, mais tout doit se faire dans la bonne fréquence vibratoire pour que l'action soit juste.

Sortez de l'illusion le plus souvent possible ; sortez de l'identification à la matière humaine, reprenez l'outil en main dans la simplicité et l'Amour. C'est de l'Amour pour vous que de vous arrêter, d'arrêter votre esprit, de l'ancrer là où vous choisissez et pour le temps que vous décidez.

.../...

Apprenez à mettre de côté tout le reste, **tout le reste**. Persévérez dans ces temps de silence intérieur. Poussez les portes une à une, entrez profondément dans votre temple. Faites-y résonner votre voix, votre présence. La paix sur Terre est là, au plus profond de votre être, et elle doit se répandre dans ce monde matériel.

Laissez le passage libre le plus souvent possible en stabilisant votre esprit, en prenant le contrôle de la respiration de votre corps humain, en portant votre attention sur sa vie biologique. Jusque dans ses profondeurs atomiques.

De la place, il en faut, pour le nouveau. Et c'est dans ces temps d'arrêt qu'elle se fait. Prenez le temps de revenir au calme intérieur quand tout se bouscule dans votre monde matériel et votre monde intérieur.

Le ferez-vous ?

Il s'agit d'un choix d'union consciente, d'un travail d'équipe. Il s'agit de rejoindre l'alliance de tous les êtres en éveil, de mettre l'épaule à la roue, de favoriser l'émergence du nouveau monde.

Le ferez-vous ?

Simplicité. Prenez le temps de vivre l'expérience de l'incarnation consciente.

Et à bientôt.