



Il tuo regalo di aprile 2022

Messaggio della Sorgente

canalizzato da Mario-Gaal

Stabilizzate il vostro spirito e centrate la vostra attenzione sul vostro corpo umano.

Questo è un esercizio importante e volontario da ripetere spesso. Siate un po' più vicini a questo corpo che abitate. Siate in esso come esseri di luce e non identificati con esso.

Usate ancora spesso l'“io” quando parlate del vostro corpo. Cos'è questa attrazione che vi tiene identificati con il corpo fisico? Controllate le vostre parole, il vostro linguaggio, vi aiuterà a rimanere identificati con l'anima che siete.

Per un po', esagerate la spersonalizzazione. Parlate del vostro corpo, di ciò che vi aiuta a realizzare nella materia; parlate di ciò di cui si occupa, di ciò di cui ha bisogno; se ha sete o fame. Rimanete testimoni di questa creazione; tornate all'essenziale il più spesso possibile.

L'identificazione con l'essere vero è fatta di cose molto piccole ripetute mille volte. Queste abitudini di linguaggio rappresentano la trappola della vostra coscienza. Controllate le vostre parole, i vostri pensieri su voi stessi e sul vostro corpo.

Partecipate al gioco della disidentificazione, partecipate al gioco della associazione, della squadra: corpo, anima, spirito. Siate il direttore d'orchestra e non più il giocatore. Prendetevi il tempo di partecipare a questo gioco: è molto più importante di quanto possiate immaginare. Questo gioco pone le basi per il vero ascolto, apre le porte alla guida interiore, alla coscienza dell'unità.

È un'integrazione molto interessante da fare. Quando riprendete il vostro posto di maestro della materia, il corpo di materia risponde molto più facilmente e rapidamente all'effetto della vostra presenza cosciente. Si armonizza con facilità; non porta più tutto questo peso sulle sue spalle.

Siate consapevoli di questa creazione, siate consapevoli anche dell'anima che siete, dello spirito che usate. Rispettate la coscienza collettiva dell'umanità, siate sempre più vigili, siate consapevoli dell'onnipresenza di quelle influenze che vi fanno parlare in “io” quando siete identificati con il corpo.

Semplicità. Prendetevi il tempo per imparare e a presto.