



L'école de vie consciente

**Il tuo regalo di metà aprile 2022**

**Messaggio della Sorgente**

canalizzato da Mario-Gaal

Abbiate cura dei vostri corpi, abbiate cura di questo tempio. Respirate tutta l'energia che è attualmente disponibile e mandatela coscientemente alle cellule del vostro corpo umano, attraverso i suoi vari centri energetici.

C'è energia in abbondanza. Per questo esercizio di rigenerazione del vostro corpo, identificatevi con l'anima che siete. Voi non siete il corpo mentale; voi siete molto di più. Andate oltre il conosciuto, nel profondo all'interno.

Lasciate che il vostro essere superiore venga verso il vostro corpo umano. Abbandonate tutti i vostri segnali, tutti i vostri giudizi, le vostre credenze, le vostre certezze. Lasciate che l'essenza del vostro vero essere venga nel vostro corpo umano.

Silenzio e respirazione profonda per il vostro corpo di materia. Credete in quello che fate, credete in quello che siete. Basta belle parole... l'azione cosciente è nel menu, con risultati concreti per la materia umana.

Entrate profondamente, attraverso il cuore energetico del vostro corpo, nello spazio infinito...

Entrate ancora più in profondità, e lasciate che anche il vostro corpo respiri profondamente...

Riempite questo spazio infinito con la vostra coscienza; ad ogni respiro, il vostro corpo si rigenera un po' di più. Non c'è magia, il meccanismo pranico è preciso. Prima l'abbandono del mondo materiale e delle sue preoccupazioni, poi l'ingresso all'interno, nello spazio infinito, insieme alla respirazione profonda del corpo umano e l'identificazione con l'essere di luce che siete.

Consapevolezza dell'abbondante energia disponibile, consapevolezza degli atomi che compongono il corpo umano, consapevolezza che tutto è energia, vibrazione, onda. **Voi siete lì, come esseri di luce, non nell'immaginazione ma nell'identificazione.** Il vostro corpo sente questa presenza, i suoi fuochi si attivano sempre di più. In questo stato di abbandono, avete il controllo. Ci siete voi, e tutto l'Universo, che agite sul corpo umano.

.../...

Se perseverate, le cellule del corpo umano saranno resettate. Il contatore sarà azzerato, e una nuova vita avrà inizio. L'abbandono deve essere profondo; vi unite alla presenza infinita, e il vostro corpo umano ne beneficia.

Capite la meccanica della creazione, senza parole; sentite il ritmo dell'Amore all'opera. In questo stato, voi siete un canale, a livello umano; e l'energia agisce su tutta l'umanità di cui il vostro corpo fisico fa parte.

Fate fatica a credere a ciò che viene detto... lasciate andare tutte le convenzioni, le strutture mentali. Centratevi sul ritmo del respiro del vostro corpo umano; sentite l'effetto della vostra presenza cosciente attraverso quel corpo fisico; insistete nel lasciare andare.

Semplicità. Continuate così e a presto.

Messaggio della Sorgente canalizzato da Mario-Gaal  
offerto con la Newsletter di Reine-Claire e Mario-Gaal di aprile 2022