



Ton cadeau de mai 2022

Message de la Source

Continuez de suivre les rythmes de la nature, d'écouter les sons qu'elle produit, de communier avec ces êtres qu'elle abrite, de prendre le temps de vous déposer au pied d'un arbre.

Tout cela pour les bienfaits que cela apportera à votre corps humain, ce véhicule que vous avez tendance à surexploiter. Prenez le temps de l'assister dans sa transformation ; il a besoin de temps et d'énergie, de présence consciente juste pour lui.

Il est difficile parfois de laisser de côté le mental organisateur. Mais il est important d'y arriver, de choisir cela, pour permettre au corps de relâcher ses tensions, pour lui permettre de sortir du stress induit par ses préoccupations matérielles.

Il est important de le faire pour le système nerveux de votre corps ; quelques minutes suffisent, à plusieurs reprises dans une journée. Si vous avez de la difficulté à vous y astreindre, c'est que vous êtes encore trop identifiés à cette matière humaine.

Simplicité, action juste, écoute du corps, respect, communion.

Quelques mots clefs à ne pas oublier sur votre chemin d'éveil. Prendre le temps, c'est tout ce que vous avez à faire, de temps en temps.

Le prendrez-vous?

Il serait bon que vous ayez un allié pour vous y aider, un petit programme. Utilisez les outils à votre disposition plutôt que d'en ajouter encore plus dans le mental organisateur.

Faites respirer votre corps profondément...

C'est tout un défi que de prendre soin d'un temple aussi perfectionné. Chemin faisant, vous apprenez ce qu'est aimer vraiment. Remarquez comment votre corps accueille ces moments de présence : écoutez ses cellules jubiler, ressentez son système nerveux relâcher, ressentez l'énergie circuler, écoutez le rythme de son cœur.

.../...

Embarquez ainsi dans la conscience de l'unité : tout est relié si vous portez votre attention sur les fondements de cette création qu'est votre corps humain. Vous êtes automatiquement en contact avec le substrat de l'Univers, celui qui soutient toutes les créations. Vous êtes en phase avec tout ce qui est.

Si vous êtes bien attentif à votre corps, votre esprit se détend aussi ; tout est au calme dans ce temple, la sérénité règne et l'Amour poursuit son œuvre. Ne vaut-il pas la peine de vous arrêter, d'arrêter le monde plus souvent, le temps que votre corps retrouve cet état d'harmonie, de paix ?

L'histoire d'Amour de cette incarnation se poursuit au fil de vos choix. Prenez le temps d'aimer. Et à bientôt.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
offert avec l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal de mai 2022