L'école de vie consciente

Ton cadeau de septembre 2022

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Tranquillité, respiration consciente, sérénité.

C'est le temps du corps humain : faites-le respirer profondément, écoutez-le vivre et demandez à ce qu'il soit régénéré. Plus il est au calme, tranquille, plus la possibilité est grande pour sa régénération. (15 secondes)

Mais il n'y a pas que vous qui y voyez; tout l'Univers y participe quand vous êtes ancrés dans la bonne conscience. (45 secondes)

Faites-lui respirer la vie éternelle, faites-lui percevoir la grandeur de la création, faites-lui sentir votre présence, cette chaleur réconfortante.

Reconnaissez-vous en tant qu'âme, laissez de côté l'identification au corps mental et à tous ses concepts à propos de la vie.

Rejoignez l'essence de votre être et laissez agir vos alliés : l'eau, la terre, l'air, le feu. Laissez tous ces éléments de votre corps humain s'harmoniser.

La respiration consciente est toute une aventure : elle permet l'ouverture des portes, l'entrée d'une énergie vivifiante, ainsi que l'entrée d'information. Quand vous permettez au corps d'être tranquille, au-delà de ses codes de survie, les informations de ses cellules sont mises à jour.

Il ne s'agit pas tant de faire que d'être. Et pour *être*, comprendre le jeu est la base.

Permettre à l'Univers de compléter et d'améliorer son œuvre, c'est mettre de côté toutes les identifications limitées, revenir à la Source, faire une parenthèse dans la vie matérielle - une ouverture sur la vie éternelle; c'est prendre le temps, le mettre de côté, retrouver l'essence de votre être, la tranquillité de l'esprit.

…/…

Le nouveau monde est fait de cette fréquence vibratoire, de cette connexion consciente entre tous les êtres, de cette compréhension du jeu de la création et de l'incarnation, de cette compréhension de l'évolution des mondes et des êtres qui les composent.

Tranquillité, respiration consciente, sérénité. C'est le monde que vous choisissez à chaque seconde de présence. Continuez votre apprentissage en suivant cette voie, ce chemin. Invitez votre corps à l'harmonie et au lâcher-prise.

Fluidité intérieure, guidance juste, écoute véritable. Tout ceci fait partie de la simplicité de la vie consciente.

Bienvenue. Soyez tranquilles à l'intérieur, et à bientôt.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
supplément à l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal septembre 2022