



L'école de vie consciente

Tu regalo de enero de 2023

Mensaje de la Fuente

La paz en la Tierra empieza en tus células.

Sé presente a lo que estás haciendo, como si fuera la última cosa que fueses a hacer en la Tierra, el último momento para vivir en esta dimensión.

Respira conscientemente.

Cada respiración puede ser tu última con este cuerpo físico...

Respira profunda y lentamente; controla el ritmo de tu respiración. Nutre tus células con tu presencia.

La paz en la Tierra empieza dentro de ti. Eres un polo transmisor. Formas parte de la construcción cromática de la humanidad. Respeta tu elección de vivir en armonía haciéndote maestro de tu materia a todos los niveles.

Tu cuerpo mental es el más sutil para dominar. Es con el que más te identificas. Contiene todos tus conceptos, todas tus interpretaciones del mundo en que vives. Contiene toda tu escala de valores, tus puntos de referencia para sobrevivir en el mundo material. También contiene las imágenes que tienes de las personas que amas, de las que juzgas, de las que odias, de las que te han hecho sufrir, de las que te alegraron.

Todas estas experiencias componen tu historia; te has identificado profundamente con ella... y, sin embargo, un día, dejarás todo esto de lado y abrazarás la verdadera naturaleza de tu ser. Entonces comprenderás el significado de tu encarnación.

Por ahora, se te pide que te identifiques con tu sol interior, para que ya no sufras por estas historias, para que ya no tengas expectativas sobre tu futuro. Estás invitado a convertirte en un ser descubridor en lugar de un ser envidioso. Se te invita a renacer del espíritu incluso antes de abandonar tu cuerpo físico.

.../...

Preceder la muerte del cuerpo físico no es fácil. Renacer del espíritu requiere muchos esfuerzos de presencia. Es un gran reto convertirse en maestro de la materia, dejar de identificarse con ella para habitarla plenamente. La materia te inunda con sus ideas, sus sensaciones, sus dolores, sus alegrías. Estás en el centro de una máquina que percibe constantemente. Tómate el tiempo para acoger tu estado actual de conciencia. Con todos estos elementos que se te presentan, día tras día, todo este conocimiento que se te entrega, tómate el tiempo para acoger lo que crees que eres.

Te invito a un amanecer dentro de ti, el más hermoso que jamás hayas visto. Te invito a la liberación de la materia que llega a través de la identificación con este sol.

Es difícil emitir paz en la Tierra, muy difícil y sencillo a la vez. Tus sentidos humanos te confunden, te llevan a mundos interiores que se suceden uno tras otro. Tu escala de valores se actualiza constantemente. Tómate el tiempo para aceptar la complejidad del ser humano.

Respira profundamente; relaja tu ser, relaja tu cuerpo; no acumules tensiones inútiles.

Paz en la Tierra, paz en tu corazón. Respira la conciencia de la Unidad...

Siente.

Eres capaz, a lo largo de tus días, de lograr el mismo resultado de centración. Sólo tienes que elegirlo, ponerte disponible. Domar a un animal salvaje requiere mucha atención, presencia y escucha deliberada. Tenemos que estar siempre atentos a sus más mínimos gestos para aprovechar el momento preciso en que esté disponible para dar otro paso hacia nosotros.

Lo mismo ocurre con tus diferentes cuerpos. Viven días de tormenta interior, días de miedo, de profundo miedo. Están sujetos a las distintas influencias que recogen. A veces no saben cómo comportarse. Y también hay otros momentos de profunda calma, de apertura, de confianza. En esos momentos, acércate a ellos. Haz respirar la materia conscientemente. Cárgala con luz pura y sus códigos se abrirán. En estos momentos de apertura, tu presencia es preciosa. Tómate el tiempo para apreciar tu presencia en la Tierra.

A pesar de todo lo que sabes, hay algo más que sucede para ti en este cuerpo físico.

.../...

A pesar de toda la manipulación que sufre tu planeta, hay almas que están evolucionando, almas no materiales - de las cuales formas parte – que viven experiencias, que experimentan este mundo de dominación, de control.

A pesar de todo eso, existe la posibilidad de mejorar las cosas en la superficie de este planeta; estás aquí para eso. Tu misión está dentro de ti. Mantén tu canal puro estando presente, cultivando la paz en tus células. Sé un transmisor consciente de esa paz. Vive en unión cósmica, con los dos pies en el suelo, en la materia densa.

Respira profundamente.

Abandónate al descanso ahora.

Gracias por tu lectura. Recuerda que nunca estás solo en este camino y que te toca elegir seguirlo constantemente.

Hasta pronto.