L'école de vie consciente

Ton cadeau de janvier 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

La paix sur Terre commence dans tes cellules.

Sois présent à ce que tu fais, comme si c'était la dernière chose que tu allais faire sur Terre, le dernier moment à vivre dans cette dimension.

Respire consciemment.

Chaque respiration est peut-être ta dernière avec ce corps physique…

Respire profondément, lentement ; contrôle le rythme de ta respiration. Nourris tes cellules de ta présence.

La paix sur Terre commence en toi. Tu es un pôle émetteur. Tu fais partie de la construction chromatique de l'humanité. Respecte ton choix de vivre en harmonie en devenant maître de ta matière sur tous les plans.

Ton corps mental est le plus subtil à maîtriser. C'est à lui que tu t'identifies le plus. Il contient tous tes concepts, toutes tes interprétations du monde dans lequel tu vis. Il contient toute ton échelle de valeurs, tes balises pour survivre dans le monde matériel. S'y trouvent également les images que tu as des gens que tu aimes, de ceux que tu juges, de ceux que tu détestes, de ceux qui t'ont fait souffrir, de ceux qui t'ont apporté de la joie.

Toutes ces expériences composent ton histoire ; tu t'y es profondément identifié… et pourtant, un jour, tu laisseras tout ça de côté pour embrasser la nature réelle de ton être. Tu comprendras alors le sens de ton incarnation.

Pour l'instant, il t'est demandé de t'identifier à ton soleil intérieur, pour ne plus souffrir de ces histoires, ne plus avoir d'attentes quant à ton devenir. Tu es invité à redevenir un être qui découvre plutôt qu'un être qui envie. Tu es invité à renaitre de l'esprit avant même de quitter ton corps physique.

…/…

Précéder la mort du corps physique n'est pas chose facile. Renaître de l'esprit demande beaucoup d'efforts de présence. C'est un défi de taille que de devenir maître de la matière, ne plus s'identifier à elle tout en l'habitant pleinement. La matière t'inonde de ses idées, ses sensations, ses douleurs, ses joies. Tu es au centre d'une machine qui perçoit en permanence. Prends le temps d'accueillir ton état de conscience présent. Avec tous ces éléments qui te sont soumis, jour après jour, toute cette connaissance qui t'est livrée, prends le temps d'accueillir ce que tu penses être.

Je t'invite à un lever de soleil en toi, le plus beau que tu n'aies jamais vu. Je t'invite à la délivrance de la matière, qui passe par l'identification à ce soleil.

Il est difficile d'émettre la paix sur Terre – très difficile et très simple à la fois. Tes sens humains t'embrouillent, t'emmènent dans des mondes intérieurs se succédant les uns après les autres. Ton échelle des valeurs est constamment remise à jour. Prends le temps d'accueillir la complexité de l'être humain.

Respire profondément ; détends ton être, détends ton corps ; n'accumule pas de tensions inutiles.

Paix sur la Terre, paix dans ton cœur. Respire dans la conscience de l'Unité.

Voilà qui est mieux, beaucoup mieux.

Ressens.

Tu es capable, tout au long de tes journées, d'arriver au même résultat de centration. Il te suffit de le choisir, de te rendre disponible. Dompter un animal sauvage demande beaucoup d'attention, de présence, d'écoute délibérée. Nous devons être constamment à l'affût de ses moindres gestes afin de saisir le moment précis où il est disponible pour faire un pas de plus vers nous.

Il en va de même avec tes différents corps. Ils vivent des jours de tempête intérieure, des jours de crainte, de peur profonde. Ils sont soumis aux différentes influences qu'ils captent. Ils ne savent parfois plus comment se comporter. Et puis, il y a aussi ces moments de calme profond, d'ouverture, de confiance. Dans ces moments-là, rapproche-toi d'eux. Fais respirer la matière consciemment. Charge-la de lumière pure, et ses codes s'ouvriront. Dans ces moments d'ouverture, ta présence est précieuse. Prends le temps d'apprécier ta présence sur Terre.

…/…

Malgré tout ce que tu sais, il y a autre chose qui se passe pour toi dans ce corps physique.

Malgré toute la manipulation subie par ta planète, il y a des âmes qui évoluent, des âmes non matérielles – dont tu fais partie – qui vivent des expériences, qui expérimentent ce monde de domination, de contrôle.

Malgré tout cela, il y a la possibilité d'améliorer les choses à la surface de cette planète ; tu es là pour ça. Ta mission est à l'intérieur de toi. Garde ton canal pur en étant présent, en cultivant la paix dans tes cellules. Sois un émetteur conscient de cette paix. Vis dans l'union cosmique, les deux pieds sur terre, dans la matière dense.

Respire profondément.

Abandonne-toi au repos maintenant.

Merci d'avoir lu. Souviens-toi que tu n'es jamais seul sur ce chemin et que c'est à toi de choisir de le suivre constamment.

À bientôt.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
supplément à l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal de janvier 2023