



L'école de vie consciente

Ton cadeau de mars 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respire.

Sois tendre et aimant avec ton corps. Accueille et accepte ses limites présentes. Détends-le.

Quand tu habites ton cœur énergétique, il t'est beaucoup plus facile de gérer tes trois corps. Le cerveau de la tête ne peut suffire à cette tâche car il lui manque des capacités. Ta qualité d'observateur va croître. Tu vas voir et sentir de plus en plus l'activité de tes trois corps. Commence par l'un d'entre eux, le plus évident pour toi, le corps physique. Fais-le obéir à ta présence.

Une toute nouvelle puissance t'est accessible quand tu choisis d'habiter ton cœur énergétique. Tu ne peux pas y emporter les anciennes définitions que tu as de toi ; tout est à redécouvrir. Toutes tes excuses, tes prétextes ne tiennent plus. Toutes les expériences que tu as vécues n'ont servi qu'à t'amener à ce point de conscience. Laisse-les de côté, laisse les marches de l'escalier aux autres et poursuis ta route léger. Le passé a été ce qu'il a été ; accepte-le. Maintenant, reste fidèle à l'âme que tu es. Fais vraiment le choix de ne plus quitter le sentier des âmes éveillées ; il te conduira à la maîtrise de la matière. Tu cesseras de souffrir inutilement.

Tu as besoin d'aide pour apprendre à te servir de cette nouvelle puissance. Ton Guide est là ; il passe par cette porte, la porte de ton cœur énergétique. Fais-lui confiance ; c'est toi qui l'as choisi avant de t'incarner. C'est un ami, une âme fidèle, en qui tu as mis toute ta confiance. Tu la connais très bien, cette âme. Vous avez vécu beaucoup d'expériences ensemble. Fais-lui confiance ; elle parle à travers ton cœur énergétique seulement, et uniquement dans les hautes fréquences.

Respire profondément.

.../...

Tous et chacun, vous êtes en mesure d'entrer en contact avec votre Guide. C'est un chemin d'abandon et d'ouverture, le premier pas pour laisser aller les structures de comportement qui t'ont mené jusqu'ici, jusqu'à ce point de conscience. Prends le temps d'apprécier sa présence silencieuse. Ton Guide a toujours été là. Il a tout vécu avec toi, dans le respect de ton inconscience. Son évolution est liée à la tienne. Il apprend de toi; à toi d'apprendre de lui. Prends le temps, vraiment, d'apprécier sa présence.

Il adore travailler quand tout va bien pour toi. Quand tout va bien pour toi, il peut te guider dans les très petites choses de la vie quotidienne, pour t'habituer à ressentir sa présence et à ressentir la justesse de ton action. C'est un guide; ne l'écoute jamais aveuglément, jamais. Tu es sur Terre pour développer ton discernement et devenir autonome. Alors chaque consigne que tu entendras doit être passée au filtre de ton ressenti, dans l'action, pas dans l'analyse ni la remise en question. Ça, c'est l'affaire de l'autre cerveau.

Apprends à vivre dans la fréquence du cœur. Accueille ce maître qui en connaît tous les détours, tous les détails, cette âme qui a vécu plusieurs vies physiques et qui peut réellement te guider vers la réalisation de ton plan de vie et l'épanouissement de ton être.

Prends le temps d'apprécier sa présence. Il a tout vécu avec toi, tout, absolument tout, et il continuera de le faire, même si tu décides de ne pas te joindre consciemment à lui. Parce que, vois-tu, il a passé une entente avec toi et il respectera cette entente jusqu'au bout, c'est-à-dire jusqu'à ton éveil et ta fusion avec ton être supérieur. Après quoi, il aura complété sa tâche et il pourra poursuivre sa route.

Même si tu prenais trois vies pour accomplir cette fusion, il restera avec toi. Le temps n'est pas compté de la même façon dans l'autre dimension; il n'existe pas, en quelque sorte. Il n'y a que des fréquences vibratoires, des mondes, des ondes. L'échelle de conscience est composée de fréquences vibratoires à atteindre. Alors nous parlons d'*un temps* – pour passer d'une fréquence à l'autre. Un temps peut durer des milliers de vies terrestres. Cela dépend de toi, de tes choix.

Puisque tu es sur le seuil d'un nouveau cercle de conscience, suis ce conseil: donne la main à ton ami le plus intime, celui qui restera avec toi quoi qu'il arrive. Ton chemin en sera allégé de beaucoup. Il connaît les raccourcis, le chemin le plus court; à toi de voir si cela te convient.

.../...

Dans cette nouvelle étape de ton évolution, donne aussi la main à tous les êtres éveillés qui ont parcouru ce chemin avant toi et qui poursuivent leur route. Ils ont laissé des balises. Ils ont ouvert un sentier. Ils continuent de le faire. Donne la main aussi à tous tes frères et sœurs qui sont au même stade que toi, qui s'éveillent, qui veulent reprendre en main leur destinée.

Vous êtes une très grande famille d'âmes et vous avez choisi ces temps particuliers pour vous incarner sur la planète Terre. Profite vraiment de cette expérience unique où tout est à refaire, tout est à construire. De vieux mondes devront s'écrouler pour faire place au nouveau. De vieilles structures de comportement social doivent être vues, revues et transformées, tout comme les tiennes, tes structures personnelles.

Prends le temps d'apprécier chaque seconde de cette expérience unique ; respire-la. Pour une âme en évolution, c'est une expérience très rare de pouvoir s'incarner au moment précis où une planète passe, elle aussi, dans un autre cercle de conscience. L'horloge cosmique est très bien réglée. Ces moments sont très, très particuliers. Profite donc de chaque instant. Laisse de côté ton passé. Vis intensément l'instant présent. Apprécie sa saveur, sa simplicité, surtout la simplicité.

Respire profondément, une dernière fois.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
supplément à l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal de mars 2023