



L'école de vie consciente

Ton cadeau de juin 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respire, respire avec Amour et bienveillance.

Abandonne-toi...

Repose-toi...

Installe-toi confortablement dans ton cristal intérieur.

Profite du fruit de tes efforts.

Ressens dans ta matière tout le travail qui a été fait, le travail de réveil. Ce travail rend consciente la matière humaine et te donne un corps de plus en plus confortable à habiter, un corps vibrant, réceptif, sensible. Un corps de plus en plus perfectionné pour accueillir l'âme que tu es et avoir le goût de vivre cette incarnation au maximum de ses possibilités.

Respire profondément, une fois.

Abandonne-toi davantage dans l'expiration ; laisse aller toutes les tensions qui se sont inconsciemment installées dans ton corps physique. Prends le temps. Prends du temps uniquement pour toi.

Être présent, c'est aimer ; alors, aime-toi.

Observe ce corps qui respire tout seul. Observe son rythme naturel ; ne contrôle rien. Sois simplement témoin de cette mécanique biologique très bien réglée, qui assure la survie du corps humain par ses automatismes, par ses codes génétiques.

Admire la création que tu habites. Écoute son cœur battre, écoute ce son si familier qu'il t'est presque impossible de l'entendre. Et pourtant, à chaque seconde, il est là en toi ; et ce son, cette pulsation, fait circuler le sang partout dans ton corps.

.../...

Quand ta présence est au centre, dans ton cristal, ton soleil intérieur rayonne sur ce liquide, ce cristal liquide qui traverse ton cœur, le chargeant d'une lumière qui est ensuite répandue partout. Imagine cette irrigation permanente des artères et des veines, des capillaires, qui se rend partout, partout, de la pointe de tes orteils jusqu'à la racine de tes cheveux ; ce liquide circule partout, en tout temps, dans un mouvement incessant. Chaque cellule échange de l'information à travers ce liquide et, par ta présence, tu en augmentes la qualité. Tu es une nourriture.

Le corps sait comment se nourrir de lumière ; c'est un code inscrit dans ses mémoires. Le corps prend goût à la lumière. Pour qu'il accepte de se nourrir de lumière, il doit atteindre une certaine fréquence vibratoire qui ouvre ce code et lui permet de devenir actif. La mécanique biologique fait place peu à peu à la mécanique pranique. C'est un choix conscient de ta part qui peut ensuite activer au maximum cette mécanique divine.

Pour l'instant, prends-en conscience, prends conscience des possibilités du corps humain. Il est simplement limité par tes croyances et tes certitudes, ce que tu as accepté comme étant vrai et immuable, et aussi par ce qui fait partie du code de survie du corps humain.

Respire profondément.

Respire profondément encore une fois, et à bientôt.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
supplément à l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal juin 2023