L'école de vie consciente

Ton cadeau de juillet 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respire profondément.

Qu'es-tu venu faire sur la Terre, dans un corps physique plus ou moins adapté à l'âme que tu es ?

Pourquoi es-tu ici, en ce moment ?

Tu as longtemps cherché à définir le but de ton incarnation. La vie ne semble pas avoir de sens. Tu es perdu dans l'un de tes corps, envahi par tes émotions, tes peurs. Tu es venu apprendre à maîtriser la matière. C'est une école intensive.

Respire profondément encore une fois. Fais entrer consciemment un peu plus de lumière dans ton corps physique pour être en mesure d'absorber ce qui t'est dit, tout en restant présent.

Tu es venu apprendre à maîtriser la matière ; ce que tu as longtemps cru être toi n'est que le véhicule que tu habites. Apprends à t'identifier à ce que tu es vraiment, cette âme, ce soleil qui habite le centre de la poitrine de ce véhicule humain. Si tu décides de quitter ce corps, si ce soleil s'éloigne et coupe les liens énergétiques, le corps physique meurt. Il n'y a plus de vie qui coule en lui. Toi, tu es sa source et tu continueras ta route sur une autre bande de fréquences, dans un autre monde.

Mais puisque tu y es, que tu es incarné, pourquoi ne pas profiter de chaque seconde pour bien connaître les mécanismes de survie du corps humain, de quoi il est composé ?

Il est, à la base, composé de trois corps : le corps physique, le corps mental et le corps émotif. Selon tes besoins d'apprentissage, selon l'expérience à vivre, tu habites l'un de ces trois corps ou plusieurs à la fois. Le piège de la matière est de rester enfermé dans l'un de ces trois corps, de s'identifier complètement à lui et de ne plus être en mesure de retrouver la Source, l'essence véritable de ton être, pour continuer l'apprentissage de la maîtrise.

.../...

L'exercice du Chant des voyelles te permet d'augmenter ta fréquence vibratoire et de te libérer de l'emprise de ces corps, qui vibrent sur des fréquences inférieures à la fréquence de ton être. Tu retrouves peu à peu ta sérénité et ta capacité de discernement.

Par l'accumulation de tes secondes de présence, ton corps de lumière se construit et te permet, de plus en plus, d'observer les comportements de tes trois corps ; là commence la maîtrise.

Alors prends le temps de savourer chacune de tes secondes de présence car, dans une dimension qui t'est encore inaccessible, un travail énorme de construction se fait. Une énergie importante est mobilisée pour construire un corps de lumière à ton âme, un corps de lumière à l'image de ton corps physique, qui te permettra de maîtriser cette matière. Tu n'as qu'à être présent, tu n'as qu'à choisir de l'être le plus souvent possible en vacant à tes occupations journalières. Rien n'est à changer à l'extérieur de toi, tout doit d'abord l'être dans l'infiniment petit et dans ton silence intérieur.

La semence doit être mise en terre pour que la récolte soit possible, et la semence, c'est chaque seconde de présence à toi-même, chaque respiration que tu observes.

Je t'invite donc à vivre en conscience dans la plus grande simplicité. Tu n'as rien à dire aux autres, simplement être présent à toi-même pour toujours être au maximum de ton efficacité. Prends le temps de vivre cette expérience terrestre que tu as choisie, dans le corps que tu t'es fabriqué, et qui dispose de tout le nécessaire pour te donner accès à la maîtrise de la matière. Accepte-le tel qu'il est ; c'est ton point de départ.

Respire profondément une dernière fois.

Abandonne-toi. Laisse tes corps se reposer. Le maître est à la maison ; dis à tes cellules qu'elles peuvent se détendre, qu'elles ne sont plus en état de survie, qu'elles peuvent recevoir la lumière de ta présence. Calme ta matière.

Voilà, ce sera tout. Respire en conscience. Nourris cette matière de ta lumière et à bientôt.