L'école de vie consciente

Ton cadeau de novembre 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respirez, respirez.

Soyez en contact avec vous-même, dans cet instant.
Ne jugez pas vos actions.
Restez paisiblement installés dans votre cristal intérieur.

Rendez-vous dans l'alliance cosmique consciente. Vous n'êtes pas seuls sur ce chemin, si vous le choisissez. Vous pouvez toujours continuer seuls sur votre chemin de souffrance et d'ignorance… ou vous pouvez vous servir de tout le travail d'ouverture de conscience que vous avez fait, et choisir de vous ouvrir à votre Guide personnel.

Qu'est-ce qui vous empêche de profiter de son aide gratuite ?
Vous n'avez pas confiance en lui ? De quoi avez-vous peur ?
De perdre votre autonomie, votre liberté de choix ?
D'être en contact avec le vrai de votre vie ?
Qu'est-ce qui motive votre action, ou votre inaction ?

Vous avez choisi ce chemin de vie pour vous éveiller à une plus grande dimension de votre être. Quand vous aurez quitté ce corps, que restera-t-il de toutes ces histoires humaines, sinon l'ouverture de conscience que ces événements vous auront permis de vivre ?

Si vous continuez à lutter sans vous pencher sur la racine profonde qui motive tous ces événements de votre vie, vous allez souffrir encore longtemps. Du courage, il en faut, oui… mais là où il faut, à l'intérieur de vous.

L'honnêteté face à vous-même est la pierre angulaire de tout votre travail personnel de développement. Vous êtes ici pour former un créateur ; pour connaître le corps émotif, le corps mental et le corps physique de l'être humain que vous habitez. Prenez le temps d'apprécier tout ce que cette matière vous fait découvrir.

…/…

Respirez profondément.

N’ayez pas peur de votre lumière.
N’ayez pas peur de perdre quelque chose.
Vous l’aurez deviné, vos souffrances sont le résultat de votre identification à votre matière.

Que vous reste-t-il à faire ? Simplement vous acharner à vous identifier à votre soleil intérieur, à chaque instant qui passe. Quand vous aurez compris cela, votre vue s’ouvrira, votre entendement aussi. Vous comprendrez alors le but de votre existence.
Pour l’instant, prenez le temps d’accueillir les événements de votre vie pour ce qu’ils sont : des points d’ancrage dans la matière, des références pour connaître le chemin de la maîtrise. Réveillez-vous à plus grand.

Il vous est difficile de lâcher les amarres. Vous êtes pourtant libres de choisir… Apprenez à vivre en harmonie avec votre Être.
Il est difficile d’arriver à ce résultat quand vous vous identifiez à votre matière. Pour l’instant, vous cherchez plutôt à vivre en harmonie avec votre personnalité. C’est pourquoi il vous est dit et répété d’accumuler vos secondes de présence ; d’être conscients de ce vide apparent, de ce silence intérieur ; de porter attention au soleil au centre de votre poitrine pour que vous puissiez enfin accéder à l’identification réelle à votre Être, à celui que vous êtes en termes purs, celui qui fait l’expérience de la matière humaine.

Vous ne croyez pas trop à toutes ces histoires ? En effet, vous avez beaucoup d’informations mais peu de vécu qui vous prouve la vérité de ce que vous entendez. C’est pourquoi vous vous maintenez dans l’identification à votre matière. Vous voulez bien y croire, mais l’ancrage n’est pas profond… l’expérience manque. Apprenez donc à être vrais avec vous-même, simplement vrais. Un soleil qui rayonne n’a pas besoin de justifier son existence.

La simplicité vous invite dans ses bras. Accueillez le moment présent.

Vous avez le droit d’aimer ce qui vous plaît, même d’aimer votre souffrance, si c’est votre choix…

L’information vous est donnée pour vous ouvrir la voie vers plusieurs autres possibilités d’expérience. Pourquoi en est-il ainsi ? Pourquoi avez-vous accès à cette information, pensez-vous ?

…/…

Parce que vous le demandez, vous le demandez sans cesse… Vous demandez à recevoir de l'aide. Vous vous attendez peut-être à quelque chose de plus spectaculaire, de plus instantané, quelque chose qui fera le travail à votre place, qui vous ouvrira les portes ? Je ne peux que vous montrer le chemin ; c'est à vous de faire les pas.

Puisque vous avez choisi d'ouvrir votre conscience, les événements de votre vie vont favoriser cela. Ne vous laissez pas prendre dans une trop grande identification à ces événements. Essayez plutôt de rester bien centrés sur l'essence de ce que vous vivez, même si la leçon véritable est souvent difficile à discerner.

Prenez le temps d'apprécier votre existence en tant qu'être humain. Profitez des attributs et des limites de ce corps, même si, parfois, il semble être une prison. Il est très utile que vous soyez limités sous certains aspects car cela vous permet d'être centrés, concentrés, sur l'essentiel de votre apprentissage.

Le temps de l'ouverture totale viendra bien assez tôt, le temps des choix infinis. Faites donc ce que vous pouvez, pendant que vous le pouvez, pour améliorer la qualité de la matière que vous habitez. Ainsi, vous léguerez aux générations futures des corps beaucoup plus faciles à maîtriser.

Vous perdez souvent de vue cet aspect de votre vie : l'utilité de votre présence dans la matière humaine. Vous faites de votre vie une histoire personnelle. Vous oubliez l'Amour du plus grand nombre.

Ayez foi en ce que vous faites. L'effort véritable n'est pas encore ce que vous croyez : vous faites beaucoup trop d'efforts personnels. L'abandon à votre lumière intérieure vous manque.

Allez dans la paix de votre cœur éveillé. Retrouvez la simplicité de sa fréquence. Riez un peu de ce qui semble trop sérieux.

Voilà, ce sera tout.

Amusez-vous à être conscients du jeu de la matière.