



Ton cadeau de décembre 2023

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Observez votre corps qui respire.

Habitez votre cristal, au centre de votre poitrine.

Ressentez votre présence dans votre cœur énergétique.

Vous êtes à la fois acteur et observateur.

Pénétrez cette matière, laissez-la vous surprendre.

Habitez-la, découvrez-en le potentiel, les mystères qu'elle renferme, la magie qui s'opère en elle à chaque seconde. Intéressez-vous à votre temple sacré. Faites-en une demeure agréable pour votre âme, un temple qui vibre à des fréquences élevées pour accueillir votre conscience en éveil.

Tout ceci se fait dans la simplicité, en accumulant vos secondes de présence totale et entière. Une seconde de présence est une victoire sur l'inconscience. Ne jugez pas vos absences : apprenez à vivre votre évolution dans la joie. Fêtez chaque retour à l'instant présent et oubliez le reste. Construisez plutôt que de juger et détruire. Une seconde de présence dans une journée est une victoire très importante sur l'inconscience humaine. Chacune de ces secondes est cumulative et construit votre corps de lumière. Prenez le temps d'accueillir cette simplicité.

Être présent signifie aimer et être capable de le faire. Aimer vraiment, c'est accorder toute sa présence à ce qui se passe dans l'instant présent, accorder toute son écoute. Laisser résonner en soi les paroles de l'autre, mais aussi écouter l'écho de ses propres paroles dans le corps de l'autre. Écouter la justesse des mots prononcés par l'un comme par l'autre. Tout ceci est possible en habitant le centre de votre être, votre cœur énergétique.

.../...

Tous, tous, vous avez des connaissances acquises qui ne sont rien, comparées au bagage que votre âme a accumulé au fil de toutes ses expériences de vies. Référez-vous donc à cette partie, plutôt qu'à vos connaissances limitées, accumulées pendant cette dernière vie.

Inspirez profondément, puis laissez votre corps reprendre son rythme naturel de respiration. Observez-le, observez ses mouvements ; observez tous les muscles qui sont sollicités par cette respiration automatique.

Ressentez toute la douceur de l'air qui passe à travers vos sinus et votre gorge. Ressentez ce velouté, cette caresse.

Écoutez battre votre cœur. Écoutez-le... Ressentez tout le sang qu'il fait circuler. Pendant que vous êtes présents, votre soleil intérieur augmente son rayonnement ; il influence ainsi le soleil de chaque cellule de votre sang qui circule. Votre corps s'illumine de l'intérieur. La vie se manifeste avec plus d'intensité. La matière se transforme. Le maître est présent. Une seconde après l'autre, inlassablement, votre corps de lumière se construit, transcendant la matière et ses codes primaires de survie. Prenez le temps d'accueillir cette simplicité et toute la puissance de votre présence dans la matière.

Observez cette précieuse respiration.

Chaque fois que vous êtes présents, le rayonnement de votre soleil intérieur augmente, influençant le soleil de chacune de vos cellules... et rappelez-vous qu'il y a près d'un milliard de cellules dans un centimètre cube de matière. Alors entrons dans l'infiniment petit.

Chaque cellule est constituée de molécules et d'atomes, des milliers et des milliers d'atomes pour une cellule, une molécule. Chaque atome peut être comparé au système solaire : un soleil, avec des particules qui gravitent autour de lui, et surtout, beaucoup d'espace entre tous ces éléments – énormément plus d'espace que de matière. Et vous, vous habitez cet espace, tout cet espace, de la pointe de vos orteils jusqu'au bout de vos cheveux : vous ÊTES.

Respirez profondément encore une fois. Relâchez toutes les tensions inutiles que vous rencontrez.

.../...

Apprenez à parler à la matière : elle obéit au maître qui est présent. Vous avez l'autorité sur chacune de vos cellules ; vous pouvez diriger leur comportement. Soyez des maîtres présents ; ne laissez plus le fou régner sur le royaume. Habitez tout l'espace interatomique de votre temple sacré. Que ce corps soit plein de vie et de conscience. Aucun espace disponible pour quoi que ce soit d'autre que la lumière pure émanant de votre soleil central. Apprenez à vous servir de ce que vous êtes et de ce que vous habitez.

Respirez profondément une dernière fois et soyez conscients que sur ce chemin d'éveil, vous n'êtes jamais seuls. Vous êtes accompagnés par un être que vous connaissez très bien, avec qui vous avez conclu une entente avant de vous incarner : celle de vous accompagner jusqu'à la fusion totale avec votre être supérieur.

Cet ami, cette âme, cet être qui est resté dans l'autre dimension, votre Guide temporaire, est toujours avec vous. Soyez conscients de sa présence et de sa bienveillance. Sans contact conscient avec lui, il ne fait que vous garder ; il attend votre permission, votre consentement, pour glisser dans votre cœur les idées, les intuitions qui vous mèneront à la fusion avec votre être supérieur tout en restant bien incarnés. Alors baissez un peu la tête, car il vous parle à travers votre cœur énergétique. Écoutez-le et passez une bonne journée.

Accumulez vos secondes de conscience et à bientôt.