



Ton cadeau de février 2024

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respirez, respirez...

Soyez conscients d'être là, à observer votre respiration.

Regardez de l'intérieur tous les mouvements automatiques que fait votre corps physique lorsqu'il respire de façon naturelle.

Ne forcez rien, ne contrôlez rien... Observez à partir de votre cristal intérieur, au centre de votre poitrine. Habituez-vous à être le témoin de ce qui se passe en vous, dans cette matière que vous habitez pour un temps, pour un certain nombre de respirations. Que chacune d'entre elles soit consciente, pour votre propre bénéfice.

Admirez cette merveille que vous habitez...

Pouvez-vous imaginer ceci? Un liquide – le sang – circule partout, dans un cycle continu, passant par votre cœur physique et irrigant toutes les parties de cette matière que vous habitez. En circulant ainsi, de la surface de votre peau, de vos capillaires, jusqu'au plus profond de vos organes internes, ce liquide informe chacune de vos cellules de la présence du maître.

Quand vous habitez votre matière en ayant conscience de cela, votre cœur énergétique s'illumine et nourrit votre cœur physique. Celui-ci, à son tour, nourrit le sang qui passe à travers lui et se répand partout dans ce temple sacré. Le rayonnement de votre présence est communiqué à chacune de vos cellules.

Une seconde de votre présence consciente est donc très précieuse pour la transformation de votre matière inconsciente en matière consciente.

Maintenant, respirez profondément, une seule fois, puis retrouvez le rythme naturel de votre respiration.

.../...

Vous assistez au spectacle en étant centrés, sans tension cérébrale.
Vous habitez votre cœur énergétique, au centre de votre poitrine.
Prenez le temps de vous apprivoiser à cette présence.

Quand vous êtes à cet endroit, dans votre temple sacré, vous permettez à la matière de se transformer, de devenir *autre*... autre chose que cet automate pré-encodé pour survivre sur la planète Terre. Vous contribuez au réveil des attributs divins qui dorment dans son code génétique, et qui attendent la fréquence vibratoire adéquate pour se mettre en action.

Cette fréquence est la conséquence directe de l'intensité de la présence du maître à l'intérieur.

Et ce maître, c'est vous, quand vous êtes présents. Vous accomplissez ainsi ce que vous êtes venu faire sur cette Terre : rendre la matière humaine consciente, libre de tout automatisme car gérée par un être *présent*, responsable de sa destinée. Un être qui n'est plus soumis aux lois évolutionnaires de masse. Un être qui assume entièrement ses responsabilités : il est conscient d'être la cause de tous les événements de sa vie et il en assume les conséquences.

Prenez donc le temps de vous identifier à autre chose que la maison que vous habitez. Ce corps physique, avec ses sens, vous a aveuglés. Vous avez cru être lui et seulement lui -- alors que vous êtes une âme éternelle qui vient faire l'expérience de la vie terrestre à travers un corps qu'on lui a prêté.

Prenez donc le temps d'accueillir, et surtout de découvrir, la merveille que vous habitez. Apprenez à vous en servir plutôt qu'à la subir.

Respirez profondément une autre fois.
Entrez dans cette matière.

En plus du liquide qui y circule, il y a toute cette électricité qui voyage à travers ses systèmes nerveux, côtoyant les liquides dans une harmonie parfaite. Tous les éclairs émis par le cerveau envoient des messages, des ondes électromagnétiques, à travers le système nerveux – le système de communication qui transmet cette information à chaque cellule. Ce cerveau est géré par le cœur énergétique ; votre présence dans ce dernier est donc très appréciée, et très précieuse.

.../...

Vous êtes maîtres quand vous êtes présents et conscients du jeu de vos trois corps, conscients de ce qui se passe sur les plans physique, émotif et mental de ce temple que vous habitez. Ne pas vous identifier à aucun de ces trois corps est le résultat d'une maîtrise. Prenez donc le temps de faire les premiers pas.

Respirez profondément... et maintenant, gardez le contrôle de votre respiration. Adoptez un rythme lent, sans tension, juste ce qu'il faut pour que vous en soyez le maître, que vous imposiez un rythme à votre matière, un rythme confortable, un rythme conscient.

Observez votre ventre et vos poumons se gonfler, votre cœur modifier son rythme et la qualité de votre présence s'accroître. Votre cœur énergétique se réchauffe.

Quand vous êtes présents, vous êtes à l'école de la vie consciente. Cette école n'est pas un lieu extérieur à vous, mais bien un lieu intérieur; c'est un espace, une *fréquence* qui vous permet de vous détacher de vos habitudes et des définitions que vous avez de vous-même, pour embrasser l'être total, l'être que vous êtes.

Une seconde après l'autre, votre corps de lumière se construit, vous rapprochant de la fréquence d'un créateur autonome et avisé. Ne courez pas après les réalisations avant d'avoir maîtrisé vos trois corps, avant de les connaître, d'en reconnaître les manifestations. Prenez le temps, mes amis, de connaître ce que vous habitez.

Maintenez le contrôle de votre respiration...

Prenez une dernière respiration profonde et ensuite, laissez votre corps reprendre son rythme naturel, sans aucun contrôle. Abandonnez-vous, observez.

Respirez en conscience. Accumulez ces secondes précieuses. Restez en contact avec l'essentiel : le battement de votre cœur.