L'école de vie consciente

Ton cadeau de mai 2024
Message de la Source
canalisé par Mario-Gaal

Vous avez reçu beaucoup d'informations ; vous comprenez un peu mieux le fonctionnement de l'être humain ; qu'en est-il de la conscience ?

Apprenez à vous servir des outils que vous avez, afin d'atteindre le niveau de silence intérieur propice à la création consciente de votre vie.

Il y a en vous, et en chaque être humain, un lieu à atteindre, un temple à habiter, une connexion avec l'Univers à exploiter. C'est une étape de votre évolution, de votre avancée dans la maîtrise de la matière ; trouver ce lieu en vous où le silence règne en maître est le pas suivant à faire. La porte se trouve dans votre cœur énergétique, au centre de la poitrine de votre corps. La respiration consciente peut vous aider à atteindre ce lieu, cette fréquence, mais seulement si vous vous positionnez dans votre cœur énergétique pour l'exécuter.

Cessez de suralimenter votre corps mental en lui faisant faire tous les exercices de conscience que vous avez appris. Revenez à la case départ : identifiez-vous à l'être de lumière que vous êtes et apprenez à vous servir de votre conscience. Une respiration profonde et contrôlée vous amène dans ce lieu où tout devient possible, où tout peut être refait, recréé, où tout est présenté à votre conscience afin d'être réévalué, trié, et alimenté de nouveau, selon votre choix.

Prendre le contrôle de la matière humaine demande de l'intériorisation, du silence. Vous avez accès à ce lieu en vous bien plus souvent que vous ne le croyez : vous ne portez pas suffisamment attention à ces espaces de silence, à ces temps de paix. Entre chaque pensée, il y a cet espace ; entre chaque image que vous propose votre corps mental, il y a ce silence. Le silence est à la base de tout ce qui est.

…/…

Revenez à la Source en vous. Utilisez le plus souvent possible la respiration consciente et l'identification avec votre être de lumière ; non pas pour calmer votre mental et vos émotions, mais bien pour retrouver le chemin du silence intérieur, pour retrouver le chemin de l'inspiration divine, le contact réel avec la Source de tout ce qui est.

Vous grandissez. Vous vous avancez dans les hautes fréquences, votre puissance de création grandit ; prenez conscience de ce que vous alimentez avec cette puissance grandissante. Il est primordial que vous soyez témoins de ce qui se passe dans votre temple. Installez-vous à l'intérieur et écoutez, depuis le silence, tout ce qui se passe dans vos corps. Prenez contact avec le dialogue de vos cellules.

Vous êtes la source de la vie des cellules de votre corps physique. Vous avez la possibilité de diriger leur dialogue. Pour corriger quoi que ce soit dans vos corps, vous devez être présents, témoins de ce qui s'y passe, accepter ce qui est, et changer ce qui doit l'être. Un contact conscient avec les cellules de votre corps physique, vous amène à un contact conscient avec les autres corps de votre être.

Le dialogue présent dans vos cellules est la résultante de tout ce qui est entretenu par votre esprit, et de tout ce qui a été enregistré dans vos corps.

Vous apprenez le langage cellulaire, vous comprenez l'importance de votre présence consciente dans la matière ; maintenant, agissez consciemment sur la transformation de votre vie. Aujourd'hui, vous avez le choix de ne plus être victime de tous ces dialogues qui ont cours dans l'infiniment petit. Toute cette mémoire cellulaire active, ces dialogues omniprésents, maintiennent l'humanité dans des finalités qui n'ont plus lieu d'être sur cette planète. Le défi est grand et il vous est soumis, proposé, à la mesure de votre capacité à accepter ce qui est afin de pouvoir le transformer.

Votre conscience s'ouvre, vous êtes de plus en plus témoins de ce qu'il y a à changer dans l'humanité, et vous avez les outils pour y parvenir. Le travail est à faire, et vous avez été préparés pour l'exécuter. Maintenant, levez-vous et passez à l'action, en commençant toujours par retrouver cet espace en vous où le maître prend sa place, impose sa présence, et fait le travail.

…/…

Pour atteindre votre but, unissez-vous à l'Univers tout entier, à la totalité de ce que peut contenir votre conscience. Sortez de vos petites ambitions personnelles de réalisation ; sur votre chemin de transformation, embrassez l'Unité, la globalité de l'humanité, embrassez le Tout. Cessez de vous définir comme une unité séparée du Tout. Commencez à comprendre et à agir à partir de votre être véritable, à partir de l'ensemble de tout ce qui est.

L'Avenir de l'humanité est serein, grandiose : le plan est écrit, il demande à être accompli par des êtres conscients. La transformation est en cours ; ne vous laissez pas berner par ce qui résiste et qui semble vous appartenir. Alimentez le monde de votre présence, ayez la compassion comme priorité dans votre esprit, dans votre état d'être. C'est l'accueil qui vous est demandé. L'accueil est la clé de tout le reste.

Prenez le temps de comprendre et d'assimiler ce qui vous est dit maintenant.

Prenez le temps d'apprendre à maîtriser la matière. Vous êtes la source de ce qu'elle est, de ce qu'elle est devenue, et de ce qu'elle deviendra.

Sortez de la fréquence de la peur, du jugement ; sortez des comparaisons, des finalités, des illusions spirituelles ; entrez dans la réalité de la création consciente. Il y a beaucoup à faire sur cette Terre, et l'éternité vous est donnée pour y participer. Alors qu'alimenterez-vous avec votre puissance de création, aujourd'hui ?

Soyez présents, témoins de ce qui se passe dans votre matière, et agissez consciemment sur cette transformation nécessaire, cette harmonisation avec le Tout.

Le triage est en cours et chacun y participe à sa mesure. Un travail de transformation est proposé à chacun d'entre vous, selon votre élan, selon vos choix, selon vos aspirations. Prenez le temps d'apprendre. Prenez le temps de vous détacher de ce qui se passe dans vos corps, dans votre matière, dans vos cellules, afin d'être en mesure de participer consciemment à la transformation de ce monde. Ensemble, unissez vos consciences dans le but unique de créer sur Terre un monde d'harmonie.

…/…

La paix est dans votre cœur, soyez-y présents.

Ces sujets sont importants, là où vous en êtes maintenant, presque arrivés à la fin des temps. Nous vous en reparlerons bientôt.

Patience, persévérance, Amour, accueil, compassion… la paix sur Terre, c'est vous !

À bientôt.

Message de la Source canalisé par Mario-Gaal
supplément à l'Infolettre de Reine-Claire et Mario-Gaal mai 2024