



L'école de vie consciente

Ton cadeau de septembre 2024

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

L'Amour vous unit tous.

L'Amour unit tout.

Fais respirer ton corps profondément, et fais-lui adopter un rythme contrôlé par ta conscience. Installe-Toi en maître dans ton univers.

Crois-tu qu'il te soit possible de changer quoi que ce soit en toi sans changer la même chose dans toute l'humanité ?

Crois-tu qu'il te soit possible de voguer seul sur le chemin de l'éveil ?

Quand tu veux changer quelque chose dans ton univers, inclus tous les univers dans ta demande, dans ta conscience.

Tu ne peux pas t'épanouir sans être dans la conscience de l'Unité. Pourquoi en est-il ainsi ? Ce qui gouverne les automatismes de ton corps humain est la somme de toutes les consciences qui habitent ce genre de véhicule. Tout est relié : la conscience collective mène le destin du corps humain. Quand tu travailles sur toi, inclus tous les autres. Tu ne peux changer sans qu'ils changent, sans qu'ils bénéficient de tes efforts.

Tu es venu pour améliorer, perfectionner, rendre immortel le corps humain – les corps humains, l'humanité. Pour cela, tu dois être conscient de ce qui le mène, de ce qui le maintient dans ses apparentes limitations : la conscience collective, le moule, la matrice, la somme des croyances.

En tant que créateur, inclus donc tous les univers dans le tien. Quand tu travailles sur toi, tu travailles sur l'ensemble, alors quand tu travailles sur toi, travaille *avec* l'ensemble. Tout est uni par l'Amour.

Fais respirer ton corps consciemment. Laisse-lui absorber l'information. Plus tu habites son cœur, et plus ses cellules sont ouvertes à la réception libre de l'onde d'Amour qui accompagne les mots.

Quand tu travailles sur toi, tu travailles sur l'ensemble, alors quand tu travailles sur toi, travaille *avec* l'ensemble. Prends le temps de bien assimiler cette information, de faire grandir ta conscience afin qu'elle inclue la conscience collective et qu'elle se rapproche de la conscience divine. Prends le temps d'Aimer vraiment.

Est-ce qu'il y a de la bonté en toi ? Pour le savoir, regarde l'humanité.

Est-ce qu'il y a de la violence dans ta matière ? Regarde l'humanité, et perfectionne, change ce qui ne te semble plus adapté à ce monde ; change-le en toi, pour l'ensemble.

Est-ce qu'il y a du contrôle en toi ? Regarde l'humanité pour le savoir.

Tu ne peux pas voyager seul : le chemin de l'isolement est terminé, l'orgueil doit céder sa place à la compassion, à l'ouverture, à l'accueil, à la reconnaissance...

Tu es venu pour participer à cette aventure : l'éveil de conscience d'une planète et de tous les êtres qui l'accompagnent dans son voyage. Reste fidèle à l'âme que tu es, mon ami, et elle te guidera toujours sur le chemin le plus court, vers la liberté réelle, la maîtrise.

Est-ce qu'il y a de la joie en toi ? Regarde l'humanité.

Chaque fois que tu fais l'effort de t'identifier à l'être de lumière que tu es, tu transformes la matière, le corps de l'humanité. Tu permets à l'Amour de prendre sa place, à la compassion de s'installer, au contrôle d'avoir de moins en moins d'espace, à la violence d'être assimilée par l'Amour, à la bonté de faire fleurir des jardins et de l'espoir. Chaque seconde de présence dans la conscience de l'unité permet à la Terre d'évoluer dans la sérénité, sans être poussée à briser les moules, les carcans énergétiques créés par les êtres qui vivent sur elle et en elle. Tout peut se passer dans l'harmonie : l'accouchement du Nouveau Monde peut se faire sans douleur... à Toi d'y voir !

Tu es ici pour prendre conscience de l'effet de ta présence sur Terre. Tu as choisi de t'éveiller, de sortir de l'isolement, alors presse le pas. Abandonne les vieilles définitions que tu as de toi-même. Presse le pas : ta lumière est requise, tes secondes de présence sont précieuses.

Il est impossible pour ton corps mental de concevoir sa responsabilité dans l'évolution de toute l'humanité. Le corps mental est un outil qui a appris à contrôler l'être. Renverse la situation, remets l'outil à sa place : il est à ton service, il n'a pas droit à la parole sans ton consentement. Il doit obéir au maître. Il est le gardien de la conscience collective. Si tu réussis à le maîtriser, tu crées une brèche, une ouverture, tu fais ta part pour que le moule de la matrice se brise.

Fais respirer ton corps profondément ; habite-le, il est ton refuge. Chaque fois que tu es consciemment présent, tu fais de la place en lui pour un peu plus de lumière. Si tu t'absentes trop souvent, les enseignements ne peuvent plus venir vers toi. Si tu imagines trop de scénarios avec ton corps mental, tu réduis l'espace disponible dans ton corps ; tu utilises la lumière, tu la fixes, tu crées un moule qui te sépare du Tout. Quand tu es invité à faire respirer ton corps profondément, consciemment, tu es invité à y être présent afin d'y faire de l'espace et de permettre à ses cellules d'assimiler les informations nécessaires aux changements, à l'implantation des mémoires de la vie éternelle.

Quand tu changes, tout change. Unis-toi aux autres, et bénéficie de leurs efforts, de leur réelle transformation. Ensemble, vous créez le Nouveau Monde et vous permettez à l'ancien de se transformer sans douleurs inutiles. Beaucoup d'Amour est requis, et cet Amour passe à travers vous. Vous êtes responsables du moule dans lequel vous évoluez.

Souviens-toi qu'il y a beaucoup d'Amour en action dans ce monde. Souviens-toi qu'il y a beaucoup d'Amour en ce monde. Très peu est amené à ta conscience.

Prends le temps de retrouver ta vision intérieure, de te connecter à la réalité de ce monde. Il y a beaucoup d'Amour en action dans ce monde. Tous les êtres de lumière incarnés dans des corps de matière sont en marche présentement. Chacun, à sa mesure, apporte son appui, sa force, et contribue à l'évolution de l'ensemble.

La construction chromatique t'a été donnée afin que tu puisses avoir une image de la force de l'ensemble, une image de l'Unité. Sers-toi de ce support pour bien ancrer dans ta conscience que tu es inséparable du Tout, quoi que tu en penses.

N'oublie pas: tout ce que tu demandes, tu le demandes pour toute l'humanité. Tout ce que tu souhaites, tu le souhaites pour toute l'humanité. Demande ce qui est nécessaire à l'âme que tu es pour accomplir sa destinée.

Tu es, tu as été, et tu seras; prends le temps d'apprendre à te servir de ta lumière et à vivre dans la conscience de l'Unité.

Fais respirer ton corps profondément et à l'expiration, vide tout l'air de ses poumons pour ensuite le laisser libre de reprendre un rythme naturel. N'exerce plus aucun contrôle sur sa respiration et reste bien installé, pour toute la journée, dans son cœur énergétique.

Prends le temps d'apprendre, et à bientôt.