



Ton cadeau de novembre 2024

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respire l'éternité de la vie.

Respire l'Amour qui gère le Tout.

Fais respirer ton corps profondément, puis contrôle le rythme de sa respiration. Installe bien ta présence en lui, en te situant dans le centre de sa poitrine. Écoute son cœur battre. Ressens-le.

Porte ton attention sur le sang que fait circuler son cœur.

Respire l'éternité de la vie.

Sois sensible aux tensions qui ont pu s'installer dans certaines parties de ton corps. Apporte-leur ta lumière, ta paix. Laisse l'Amour circuler dans ces zones.

Prends le temps d'Aimer ton corps, d'y installer ta présence consciente le plus souvent possible. Sans lui, tu ne peux rien accomplir sur cette planète.

Dans ce monde, rien n'est plus important que ton véhicule terrestre. Sans lui, il n'y a pas de futur. Il n'y a pas l'expérience de la maîtrise de la matière. Sans lui, tu ne peux ni sentir, ni palper la matière. Fais-le respirer profondément. Continue de contrôler le rythme de sa respiration.

Maintenant, porte ton attention sur la circulation de l'énergie électrique à travers son système nerveux et dans son cerveau.

Porte ensuite ton attention sur les glandes pinéale et pituitaire, situées au centre de son crâne. Mets-y toute ta présence, en étant bien identifié à l'être de lumière que tu es. Laisse ta lumière envahir ces deux glandes; qu'elles deviennent à leur tour des soleils rayonnants, émettant de l'énergie – ton essence – vers toutes les autres glandes de ton corps.

Prends soin de ces deux glandes maîtresses. Porte un peu plus d'attention à leur état. Illumine-les de ta présence, tout en habitant le cœur énergétique de ton temple.

Offre maintenant ton assistance à la lumière qui émane de ces deux glandes. Dirige-la consciemment vers les autres glandes de ton corps: la glande thyroïde, au niveau de la gorge; le thymus, au centre de la poitrine de ton corps; le pancréas, au niveau de l'estomac; les glandes surrénales, au niveau des reins; et les gonades, c'est-à-dire les ovaires ou les testicules.

Laisse ton corps bénéficier de ta présence ; régénère-le consciemment. Il est pourvu d'une mécanique précise : si tu veux changer ses codes automatiques, tu dois avoir conscience de son fonctionnement et prendre la maîtrise de ses glandes principales ; sinon, le cycle naturel se poursuivra sans que tu puisses y changer quoi que ce soit. Il continuera de suivre le programme de la conscience collective.

Laisse l'Amour envahir chacune des cellules de ton corps humain, et garde bien présent dans ta conscience que le travail que tu fais sur toi, tu le fais sur toute l'humanité. Tu participes à la création d'un nouveau monde. Quand tu comprendras que ton corps est le corps de l'humanité, tout changera, dans ta conscience et dans ton expérience de la vie terrestre.

Fais respirer ton corps profondément, et vide ses poumons complètement, le plus souvent possible. Permits à l'énergie résiduelle d'être expulsée de ce temple.

Quand tu fais boire ton corps, fais-lui boire de l'eau pure, de l'eau que tu auras fait passer par le filtre de ta conscience et de l'identification à l'être de lumière que tu es; ta conscience qui se sera connectée à tous les atomes de ce liquide et qui en aura changé la fréquence, les mémoires.

Porte plus d'attention à ce que tu introduis dans ton corps ; fais-le avec Amour et conscience. Tout aliment porte des mémoires, tout aliment contient de l'eau. La base de la transformation de ton corps se trouve là, dans la qualité de ta présence à ce que tu fais, à la nourriture que tu lui donnes, que ce soit par sa bouche, ses oreilles ou ses yeux. Fais-lui contempler la nature, fais-lui écouter les oiseaux, les sons naturels; prends le temps de l'Aimer, ce corps, de lui faire goûter l'éternité de la vie.

Simplicité et accueil: voilà deux mots que tu devrais te répéter en toutes circonstances.

Cesse de courir après l'illumination.

Cesse d'alimenter les peurs.

Rejoins la vie éternelle, la qualité première de ton être.

Prends le temps d'Aimer... prends-le vraiment.

Fais intégrer à ton corps des habitudes de vie consciente. Fais-lui alimenter le vrai, le beau, le simple. Amène-le à s'émerveiller devant la grandeur de la création. Libère son esprit.

Prends le temps d'Aimer... comprends ce que cela signifie.

Rien n'est impossible à celui qui suit le chemin de l'Amour vrai. Apprends ce que signifie Aimer.

Fais respirer ton corps profondément une dernière fois, sous ton contrôle, puis laisse-le reprendre son rythme naturel.

Reste bien identifié au soleil qui réchauffe sa poitrine et toutes ses cellules. Dans cet état, poursuis ton expérience terrestre. Poursuis l'apprentissage de la maîtrise de la matière. Fais de ton mieux, et ce sera amplement suffisant.

Simplicité et accueil.

À bientôt.