



L'école de vie consciente

Tu regalo de enero de 2025

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Abre tu corazón al Amor, a la conciencia de todos los seres y de todos los mundos. Abre tu corazón a la comunidad cósmica.

Sabes muy bien que la Tierra no es el único planeta habitado. Casi todos lo están, en su interior.

Cada planeta es un recipiente que alberga vida en diferentes formas y dimensiones. Incluye todos estos mundos en tu conciencia, sin dejar de estar firmemente anclado en la tuya. Cuando preguntes al Universo, sitúate en primer lugar en la conciencia de la comunidad cósmica: deja que todos estén presentes en tu conciencia. Aprende a vivir en comunidad, aprende a vivir en la Unidad.

Deja que tu cuerpo respire profundamente, y sigue controlando el ritmo de su respiración. Relájalo. Permítele almacenar y recordar toda la información en sus células, su ADN, sus átomos. Cada vez que un recuerdo ascienda a su conciencia, déjalo ir y mantente en contacto con la comunidad cósmica.

Acoge la multidimensionalidad de la vida en tu conciencia. Prepárate para lo imposible, lo improbable, lo increíble. Deja que tu curiosidad te guíe, vive como si tuvieras todo por descubrir, todo por aprender. Todo está ahí, frente a ti y dentro de Ti.

Respira la vida eterna en todas sus expresiones y observa cómo se relaja tu materia cuando se une al todo: ella encuentra su ritmo cósmico, se armoniza con el Todo. Este es el estado en el que necesitas estar antes de hacer una petición, para que puedas ser escuchado y recibir una respuesta, y para que puedas salir del círculo vicioso de expectativas, decepciones, frustraciones y creencias que no están basadas en la experiencia.

Toma el tiempo para Amar, querida alma, para Amar toda la creación, para estar presente en ella, y disfrutarás de una vida abundante. ¿Crees que son promesas? ¿Que la vida tiene que ser difícil? ¿Que tienes que pasar por ciertos sufrimientos, ciertos deberes? No sabes mucho de ti mismo... Sabes poco de tu cuerpo... Que sea objeto de toda tu curiosidad, de toda tu atención, porque si te sumerges profundamente en ti mismo, descubrirás el Universo, la comunidad cósmica, el conocimiento espontáneo; esto no es una promesa, es una invitación.

Lo que dificulta tu camino es tu apego a las certezas y creencias. No subestimes su control, porque se alimentan continuamente de tu potencia creadora.

Cuando haces que tu cuerpo respire conscientemente, aprendes a convertirte en testigo, tomas el control de tu cuerpo material. Desarrollas una cualidad que es esencial si quieres tomar el control del destino de esta vida terrenal. Si quieres liberar tu cuerpo de las influencias a las que está sometido, no tienes que aislarlo de los demás, sino hacer que irradie, que se parezca al verdadero ser que eres. No enciendes sus fuegos¹ para esconderlo, sino para transformar este mundo.

Toma el tiempo para apreciar cada respiración de tu cuerpo; toma el tiempo para sentir la suavidad del aire que entra por tus fosas nasales, y la cualidad vibratoria de ese aire.

El aire es un ser: descubre sus misterios y toda su riqueza. El aire está lleno de información y funciones; si eres consciente de ello, su pureza tendrá un efecto mucho más profundo en las células de tu cuerpo humano. El aire está lleno de Amor; ¿qué sería de tu cuerpo sin él? El aire se combina con el agua para dar vida a todo lo que hay en este planeta.

Estás viviendo una creación fantástica; la Tierra es una joya celosamente guardada. En este reino, estás viviendo una experiencia insólita. Sé consciente de los guardianes de la Tierra, aquellos que aseguran la experiencia de tu libre albedrío.

¹ Los centros energéticos del cuerpo, que se activan con la respiración consciente.

Te preocupas demasiado por tu vida humana de modo que olvidas lo maravillosa que es. Dedicas tu luz a perpetuar un ciclo en este planeta que debe llegar a su fin. La invitación se te hace para que des los pasos voluntariamente, para que participes conscientemente en este cambio de paradigma. Así que deja que la información que necesitas para participar activamente en esta transformación llegue a ti.

Aprende a ser testigo de lo que ocurre en tu universo, y no te canses nunca de que tu cuerpo respire conscientemente. La respiración consciente es una puerta. Tienes todo lo que necesitas para vivir en armonía con el conjunto. Así que entrena tu cuerpo para vivir en esta dimensión.

Es vital que tomes conciencia de tu potencia de creación: la Tierra avanza, su frecuencia aumenta, los acontecimientos se precipitan, el tiempo se acorta; tu maestría debe dar un salto adelante para que tu cuerpo pueda seguir el ritmo de este empuje evolutivo. Y todo ello se hace con relajación, con paz interior, lo contrario de lo que tu cuerpo ha aprendido con sus instintos de supervivencia y sus hábitos de rendimiento.

El proceso de creación tiene sus raíces en la armonía, la paz y el silencio. Como ves, hay mucho que enseñar a tu materia, a tu cuerpo. Sé el ser que recibe e impone su presencia para ayudar a la materia humana en este proceso evolutivo irreversible.

Respira el Amor. Toca la esencia de tu ser. Déjate brillar, querida alma.

Déjate brillar, y hasta pronto.