



L'école de vie consciente

Tu regalo de febrero de 2025

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

La vida eres Tú, y la vida es eterna.

La paz en la Tierra, eres tú en paz.

Deja que tu cuerpo respire la vida y la paz.

Todo es sencillo cuando te abandonas a la Fuente.

Redescubre el camino de la humildad: baja la cabeza y entra en tu corazón. A partir de ahora, utiliza el cerebro de tu corazón para todas tus acciones terrenales. Tu cuerpo encontrará relajación, alegría, serenidad y paz, por supuesto.

Cada vez que vuelves a identificarte con el verdadero ser que eres, eliminas de tu cuerpo el estrés de la supervivencia: todo se calma a nivel celular y sus glándulas principales producen las hormonas adecuadas. En esta atmósfera, tu cuerpo se repara y se regenera. Así que identifícate con el sol que brilla sobre todo el universo que es tu cuerpo y sus átomos: estos miles y miles de millones de soles bajo tu control.

Deja que tu cuerpo respire profundamente. Controla el ritmo de su respiración. Hazlo desde el cerebro del corazón.

Todo lo que la materia necesita es tu presencia, tu resplandor. El sol planetario te enseña estas cosas cuando lo escuchas con atención.

El principio de la creación es sencillo: la presencia, la conciencia de la Alianza, el anclaje a la Tierra y la petición.

Respira la vida, la vida del Creador de todas las cosas, el origen de todos los universos.

Toma el tiempo, déjate ser Amado.

Toma el tiempo, también, para Amar.

Estás invitado a dejar atrás el ser mental con el que te has identificado desde el principio de tu encarnación, y a vivir en contacto con la vida eterna. Ya has experimentado bastante la limitación, la prisión de las creencias, los efectos del orgullo, las guerras y el juicio.

Ven a descansar, a reenfocarte, a respirar la libertad, el Amor, la paz y la eternidad de tu ser. Dale la vuelta al mundo, deja que pruebe tu luz. Deja que pruebe tu eternidad. No te aferres a cosas que de todas formas están destinadas a desaparecer.

Has aprendido muchas cosas que pueden ayudarte a ver y comprender la ilusión que tus sentidos humanos te llevan a experimentar. ¿Acaso no son pistas importantes para ayudarte a redescubrir el camino de la verdadera libertad, el camino de tu potencia de creación, el camino de tu esencia?

¿No quieres experimentar lo Verdadero?

Depende de ti elegir con quién quieres vivir en tu interior. Ahora que lo sabes, puedes elegir.

Es difícil, para el alma que te guía, ver que persistes en tus ilusiones después de haber recibido la información. ¡Qué sufrimiento innecesario te estás causando! Antes de esta etapa, no tenías elección. Ahora no tienes ninguna excusa. Si perpetúas el viejo mundo, eres completamente responsable de ello. Como ves, la Fuente sólo puede tenderte la mano, abrirte las puertas; depende de ti dar el paso, saltar a lo desconocido. Pero ¿hay realmente algo desconocido para ti, para el ser que eres?

Hay muchas incógnitas para el ser mental que crees ser. Elige con quién quieres vivir el resto de esta experiencia terrenal; ¿será efímera o eterna?

No lograrás transformar el cuerpo humano a través de la razón, del rendimiento, del conocimiento, de las creencias o de las certezas. Lo conseguirás mediante la Alianza consciente y la obediencia a la Fuente que hay en ti. Conoces estas cosas, respira su sencillez. Ve el juego. Aprende sus reglas y juega tu papel en ello.

Estás invitado a desplegar tus antenas, a irradiar tu luz, a vivir la verdadera libertad y la autonomía; a experimentar tu potencia de creación, consciente y concretamente; a vivir la unión con la naturaleza; a pedir ayuda a todos los seres que sólo están ahí para ayudarte. Toma el tiempo para elegir, y hazlo a menudo: los hábitos son difíciles de cambiar. Por el camino, no te olvides de los demás y de la conciencia colectiva en la que evoluciona tu cuerpo y de la que derivan sus comportamientos.

No te preocupes, nunca estás solo. Te cueste aceptar esta realidad... pero la ayuda está en todas partes, en todas las dimensiones. Muchos seres están esperando tu petición para servirte. Suéltate, déjate llevar, únete a la danza eterna de los átomos. Respira el espacio cósmico, hazte uno con el todo. Utiliza la fuerza de todo lo que es.

Haz que tu cuerpo respire profundamente y, al exhalar, vacía todo el aire de sus pulmones. Haz espacio en su interior, y luego llena sus pulmones con aire del que ahora sabes un poco más.

Ahora renuncia a controlar el ritmo de la respiración de tu cuerpo, manteniendo un vínculo consciente con tu madre, la Tierra. Habitas un reino: da gracias por su abundancia.

Vive siempre como si éste fuera la última respiración de tu cuerpo; de este modo, permanecerás alerta a todos los mensajes que se te envíen; tus pasos serán más certeros, tus gestos seguros, precisos; tu palabra, justa; tu escucha, perfecta. Eres hijo del Universo; incluye en tu conciencia todo lo que forma parte de él, vive en la Alianza, en la unión consciente. Entiende bien este mensaje, comprende su contenido.

Ahora deja que tu cuerpo descanse, y hasta pronto.