



L'école de vie consciente

Ton cadeau de février 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

La vie, c'est Toi, et la vie est éternelle.

La paix sur Terre, c'est toi en paix.

Fais respirer la vie et la paix à ton corps.

Tout est simple quand tu t'abandonnes à la Source.

Retrouve le chemin de l'humilité : baisse la tête et entre dans ton cœur. Sers-toi désormais du cerveau de ton cœur pour toutes tes actions terrestres. Ton corps y trouvera de la détente, de la joie, de la sérénité, et de la paix, bien sûr.

Chaque fois que tu reviens à l'identification avec l'être véritable que tu es, tu enlèves le stress de survie à ton corps : tout se calme au niveau cellulaire, les bonnes hormones sont produites par ses glandes principales. Dans cette ambiance, ton corps se répare, se régénère. Alors identifie-toi au soleil qui brille sur tout l'univers que constituent ton corps et ses atomes – ces milliards de milliards de soleils sous ta gouverne.

Fais respirer ton corps profondément. Contrôle le rythme de sa respiration. Fais-le à partir du cerveau du cœur.

Tout ce dont la matière a besoin, c'est ta présence, ton rayonnement. Le soleil planétaire t'enseigne ces choses si tu l'écoutes bien.

Le principe de création est simple: la présence, la conscience de l'Alliance, l'ancrage à la Terre, et la demande.

Respire la vie, celle du Créateur de toute chose, l'origine de tous les univers.

Prends le temps, laisse-toi être Aimé.

Prends le temps, à ton tour, d'Aimer.

Tu es invité à quitter l'être mental auquel tu t'identifies depuis le début de ton incarnation, et à vivre en contact avec la vie éternelle. Tu as suffisamment expérimenté la limitation, la prison des croyances, les effets de l'orgueil, les guerres, le jugement.

Viens te reposer, te recentrer, respirer la liberté, l'Amour, la paix, l'éternité de ton être. Renverse le monde, fais-lui goûter ta lumière. Fais-lui goûter ton éternité. Ne t'attache plus à ce qui, de toute façon, doit disparaître.

Tu as appris beaucoup de choses qui peuvent t'aider à voir et à connaître l'illusion que tes sens humains te font vivre. N'y a-t-il pas là des indices majeurs pour t'aider à retrouver le chemin de la liberté réelle, le chemin de ta puissance de création, le chemin de ton essence ?

N'as-tu pas le goût d'expérimenter le Vrai ?

À toi de choisir avec qui tu veux vivre en toi. Maintenant que tu sais, tu as le choix.

Il est difficile, pour l'âme qui te guide, de te voir persister dans l'illusion après que tu aies reçu l'information. Que de souffrances inutiles, tu entretiens ! Avant cette étape, tu n'avais pas le choix. Aujourd'hui, tu n'as aucune excuse. Si tu perpétues l'ancien monde, tu en es complètement responsable. Vois-tu, la Source ne peut que te tendre la main, t'ouvrir les portes ; c'est à toi de faire le pas, de sauter dans l'inconnu. Mais y a-t-il vraiment de l'inconnu, pour ton être ?

Il y a beaucoup d'inconnu pour l'être mental que tu crois être. Choisis avec qui tu veux vivre le reste de cette expérience terrestre ; sera-t-elle éphémère ou éternelle ?

Tu n'arriveras pas à transformer le corps humain par le raisonnement, la performance, les connaissances, les croyances, les certitudes. Tu y arriveras à travers l'Alliance consciente et l'obéissance à la Source en toi. Tu sais ces choses, respire-en la simplicité. Vois le jeu. Apprends-en les règles, et tiens-y ton rôle.

Tu es invité à déployer tes antennes, à faire rayonner ta lumière, à vivre la liberté réelle, l'autonomie; à expérimenter ta puissance de création, consciemment, concrètement; à vivre l'union avec la nature; à demander l'aide de tous les êtres qui ne sont là que pour t'assister. Prends le temps de choisir et fais-le souvent: les habitudes sont tenaces. Chemin faisant, n'oublie pas les autres et la conscience collective dans laquelle ton corps évolue et de laquelle il tire ses comportements.

Ne t'en fais pas, tu n'es jamais seul. Tu as peine à adhérer à cette réalité... mais de l'aide, il y en a partout, dans toutes les dimensions. Beaucoup d'êtres attendent ta demande pour te servir. Lâche, relâche, rejoins la danse éternelle des atomes. Respire l'espace cosmique, ne fais plus qu'un avec l'ensemble. Sers-Toi de la force de tout ce qui est.

Fais respirer ton corps profondément, et à l'expiration, vide tout l'air de ses poumons. Fais de la place en lui, et ensuite emplis ses poumons d'un air dont tu connais maintenant un peu plus la teneur.

Abandonne maintenant le contrôle du rythme de la respiration de ton corps, tout en gardant le lien conscient avec ta mère, la Terre. Tu habites un royaume: remercie pour son abondance.

Vis toujours comme si c'était la dernière respiration de ton corps; ainsi, tu resteras à l'affût de tous les messages qui te sont envoyés; tes pas deviendront plus certains, tes gestes assurés, précis; ta parole, juste; ton écoute, parfaite. Tu es un enfant de l'Univers; inclus dans ta conscience tout ce qui en fait partie, vis dans l'Alliance, dans l'union consciente. Saisis bien ce message, comprends-en la teneur.

Voilà, fais reposer ton corps maintenant, et à bientôt.