



L'école de vie consciente

Tu regalo de abril de 2025

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Una respiración y luego otra... el ritmo de la vida.

Toma conciencia de la importancia de tu presencia. Centra tu atención en la respiración de tu cuerpo. Así se acumula en él un poco más de tu luz. En este silencio, en esta observación, transmítele toda la información de la vida eterna de tu ser. En este silencio, en esta presencia, todo se hace sin palabras, con Amor.

Una presencia dulce y potente, y todo cambia en este mundo. Toma conciencia de tu papel, de tu responsabilidad como cocreador.

Tu cuerpo es un receptor y un transmisor de ondas. Tú eres el operador de este cuerpo, de esta magnífica creación; te toca supervisar la información que recibe y la que emite. Asegúrate de que todo lo que emite, a través de sus pensamientos, de sus emociones, vaya en la dirección de lo que realmente desees experimentar, vivir. Eres responsable de lo que atraes hacia Ti por lo que emite tu cuerpo.

Una respiración y luego otra, en la presencia, en la unión consciente con el Todo, y todo cambia en tu cuerpo, todo cambia en este mundo. Todo está conectado, siempre, y en todas las dimensiones; toma conciencia de tu potencia de creación.

Has contribuido más de lo necesario al mantenimiento de un mundo en el que el alma que eres no se siente bien, a menudo sin saberlo, inconscientemente. Hoy, consciente de tu responsabilidad, y sobre todo de tu potencia de creación, ponte al mando de tu espíritu y de tu conciencia. Instálale y filtra todos los pensamientos. Elige en cada instante lo que será emitido por tu cuerpo. Elige tu destino.

Nada está escrito en el futuro, salvo lo que siembras ahora, y en cada instante.

Nada está escrito, salvo lo que alimentas, ahora y en cada instante, consciente e inconscientemente. Asegúrate de que la parte inconsciente disminuya hasta que deje de existir. en ti; ese es el papel de tus segundos de presencia, de la observación de la respiración de tu cuerpo: son pretextos para tu vigilancia, para la instalación del guardián del templo.

Toma el tiempo para detener el tiempo, para no concederle importancia. Recupera el ritmo de la vida, la onda de Amor que creó el alma que eres. Habita la conciencia de la vida eterna.

Todo es simple, pero toma el tiempo; sé disciplinado, ten Amor por tu cuerpo, y ese Amor se extenderá a toda la humanidad.

Toma el tiempo para reaprender el contacto con todos los seres, con la naturaleza. Deja que te ayuden.. Ningún ser te compadece, pero todos están ahí para ayudarte si lo pides, si eliges unirte conscientemente a ellos, si explicas claramente tu necesidad.

Con un poco más de humildad, te abrirás el camino hacia el conocimiento puro. Toma el tiempo para volver a familiarizarte con el ritmo de la vida.

Todo es simple.

La Tierra ha cambiado de frecuencia vibratoria. Es un lugar donde puedes arraigar otro nivel de conciencia que se te ofrece. Cuando se te pide que abandones tus creencias, sean cuales sean, en realidad es una invitación para ti; porque sin ese equipaje, sin ese conocido, puedes acceder a una dimensión completamente diferente de la Vida en la Tierra. Todo es simple, y nadie hará las elecciones ni el trabajo por ti.

Cada segundo de conciencia que te concedes modifica la frecuencia vibratoria de tu materia y el color de su manto de luz. Tu cuerpo se convierte entonces en un imán que atrae más energía hacia él, favoreciendo tu avance hacia este nuevo mundo. Tú haces el trabajo. Tú eliges darte acceso a este otro círculo de conciencia, a esta otra vida. Entonces, toma el tiempo; tómallo, deténlo, deja de concederle importancia. Trae tu conciencia al instante presente, donde todo ocurre.

Una respiración profunda para tu cuerpo. Una exhalación muy profunda para sacar de él la energía que ya no necesita.

No tengas miedo a los trastornos. No temas las resistencias de las creencias. Deja que el viento de la transformación actúe en tu materia; estate presente, simplemente presente e identificado con el ser eterno que eres, y tu cuerpo de materia te seguirá en la danza.

Se te ofrece una historia de Amor, depende de ti tomarla, elegirla.

Todo es simple: una respiración, y luego otra.

Eso es todo. Hasta pronto.