



Ton cadeau d'avril 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Une respiration et puis une autre... le rythme de la vie.

Prends conscience de l'importance de ta présence. Centre ton attention sur la respiration de ton corps. Ainsi s'accumule en lui un peu plus de ta lumière. Dans ce silence, dans cette observation, transmets-lui toute l'information de la vie éternelle de ton être. Dans ce silence, dans cette présence, tout se fait sans mots, avec Amour.

Une douce présence puissante, et tout change dans ce monde. Prends conscience de ton rôle, de ta responsabilité de cocréateur.

Ton corps est un récepteur et un émetteur d'ondes. Toi, tu es l'opérateur de ce corps, de cette magnifique création ; tu te dois de surveiller l'information qu'il reçoit et celle qu'il émet. Assure-toi que tout ce qui est émis par lui, par ses pensées, par ses émotions, aille dans le sens de ce que tu souhaites vraiment expérimenter, vivre. Tu es responsable de ce qui est attiré vers Toi par ce que ton corps émet.

Une respiration et puis une autre, dans la présence, dans l'union consciente avec le Tout, et tout change dans ton corps, tout change dans ce monde. Tout est relié, toujours, et dans toutes les dimensions ; prends conscience de ta puissance de création.

Tu as contribué plus qu'il ne faut au maintien d'un monde dans lequel l'âme que tu es ne se sent pas bien, souvent sans le savoir, inconsciemment. Aujourd'hui, conscient de ta responsabilité, et surtout de ta puissance de création, installe-toi aux commandes de ton esprit et de ta conscience. Installe-Toi et filtre toutes les pensées. Choisis à chaque instant ce qui sera émis par ton corps. Choisis ta destinée.

Rien n'est écrit dans le futur, si ce n'est ce que tu sèmes maintenant, et à chaque instant.

Rien n'est écrit, si ce n'est ce que tu alimentes, maintenant et à chaque instant, consciemment et inconsciemment. Assure-toi que la partie inconsciente diminue jusqu'à ne plus exister en toi ; c'est là le rôle de tes secondes de présence, de l'observation de la respiration de ton corps : ce sont des prétextes à ta vigilance, à l'installation du gardien du temple.

Prends le temps d'arrêter le temps, de ne plus lui accorder d'importance. Retrouve le rythme de la vie, l'onde d'Amour qui a créé l'âme que tu es. Habite la conscience de la vie éternelle.

Tout est simple, mais prends le temps ; sois discipliné, aie de l'Amour pour ton corps, et cet Amour se répandra à toute l'humanité.

Prends le temps de réapprendre le contact avec tous les êtres, avec la nature. Laisse-toi être aidé. Aucun être ne te prend en pitié, mais tous sont là pour t'aider si tu le demandes, si tu choisis de t'unir consciemment à eux, si tu expliques clairement ton besoin.

Avec un peu plus d'humilité, tu t'ouvriras le chemin vers la connaissance pure. Prends le temps de te refamiliariser avec le rythme de la vie.

Tout est simple.

La Terre a changé de fréquence vibratoire. Elle est un lieu propice à l'enracinement d'un autre niveau de conscience, qui t'est offert. Quand il t'est demandé d'abandonner tes croyances, quelles qu'elles soient, c'est en réalité une invitation qui t'est faite ; car sans ce bagage, sans ce connu, tu peux avoir accès à une tout autre dimension de la vie sur Terre. Tout est simple, et personne ne fera les choix et le travail à ta place.

Chaque seconde de conscience que tu t'accordes modifie la fréquence vibratoire de ta matière et la couleur de sa robe de lumière. Ton corps devient alors un aimant qui attire vers lui plus d'énergie, favorisant ton avancée vers ce nouveau monde. Tu fais le travail. Tu choisis de te donner l'accès à cet autre cercle de conscience, à cette autre vie. Alors prends le temps ; prends-le, arrête-le, cesse de lui accorder de l'importance. Ramène ta conscience dans l'instant présent, là où tout se passe.

Une respiration profonde pour ton corps. Une expiration très profonde pour sortir de lui l'énergie dont il n'a plus besoin.

Ne crains pas les bouleversements. Ne crains pas les résistances des croyances. Laisse le vent de la transformation agir dans ta matière ; sois présent, simplement présent et identifié à l'être éternel que tu es, et ton corps de matière te suivra dans la danse.

Une histoire d'Amour t'est offerte, à toi de la saisir, de la choisir.

Tout est simple : une respiration, et puis une autre.

Voilà, c'est tout. À bientôt.