



L'école de vie consciente

Ton cadeau de juin 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Les mots, tout commence par les mots.

Tout se manifeste par le verbe. Les mots forment la pensée, l'image, la manifestation, la matérialisation.

Fais bon usage des mots. Choisis chacun d'entre eux. Pèse bien tes mots.

Plus ta fréquence est élevée, et plus les mots que tu prononces ont de la puissance, de l'impact. Sois vigilant: dis ce qu'il faut, et garde le silence quand il le faut.

Écoute les mots des autres, leur écho en toi, dans ton univers. Ressens leur justesse.

Les mots, tout commence avec eux; les mots intérieurs, les mots prononcés, les mots manifestés. Le monde se construit à partir des mots.

Quand tu te parles à toi-même, utilise les bons mots: le verbe est créateur! Aie une saine définition de toi-même. Ne juge plus tes actes. Accepte ce qui a été, et poursuis ta route en faisant de ton mieux pour perfectionner ton être, perfectionner la manifestation du divin à travers toi.

Prends le temps d'écouter les mots que tu prononces, écoute leur écho en toi et dans les autres. L'Univers complet se cache dans la fréquence, la vibration des mots.

Épure ton langage, ta pensée. Porte attention à ce que tu livres par les mots. Les mots que tu prononces ont des conséquences, et tu es la première personne à les vivre, à les subir, à être construite ou détruite par eux.

Prends le temps d'apprendre avec un peu plus de sagesse, d'humilité, et surtout, accueille, accepte ton imperfection dans l'utilisation des mots.

Tu marches sur le sentier de l'éveil: la fréquence vibratoire de ton être change, ta robe de lumière s'épure, tes mots deviennent de plus en plus puissants, tes pensées sont créatrices. Aie conscience que tout ce que tu sèmes sera vécu; si ce n'est par toi, ce sera par quelqu'un d'autre sur cette planète. Tu contribues à la manifestation, la création de tous les événements.

À quoi accordes-tu ton énergie? Que contiennent tes mots? Que maintiennent-ils vivant? Quel monde alimentent-ils?

Tu vois, à chaque mot que tu prononces, tu as le choix de changer la qualité de vie de l'ensemble de l'humanité, et tu es la première personne à en bénéficier. C'est pourquoi il t'est enseigné d'apprendre à Aimer vraiment, à accueillir, à accepter les autres tels qu'ils sont, à juste constater là où ils en sont sur le chemin de la reconnaissance de leur être véritable; et toi, par les mots, tu peux les aider à ouvrir leurs yeux, leur conscience. Un seul mot juste, et l'Univers complet change.

Le secret des mots: la vibration. Le son est un véhicule transportant ta conscience, une semence qui germera inévitablement.

Une respiration profonde pour ton corps...

Parle à ses cellules. Sur la montagne intérieure, tiens-leur des sermons. Aie de la bienveillance: aime-les pour ce qu'elles sont. Parle de façon consciente à l'intérieur de toi. Crée l'univers que tu veux habiter, celui dans lequel tu veux vivre et t'épanouir. Parle consciemment à tout ce monde intérieur. Sois présent. Le silence de ta présence, de ton rayonnement est très précieux. Dans cet état, prononce les mots justes pour tes cellules... pour la création du nouveau monde en toi. Tout commence par Toi, par un mot juste.

Écoute maintenant ton corps respirer, écoute son cœur battre; emplis-le de ta présence.

Remercie-le, ce corps, fais-en ton ami; ne l'ignore plus, écoute ses besoins réels. Écoute, et entends-le demander l'Amour, l'attention, lorsqu'il te signale tes errances par ses malaises, ses mal-être. Écoute, et entends-le t'aimer, t'appeler, te rappeler. Prends soin de cet univers, de ce monde, façonne-le à chaque seconde.

Tout est simple ; ne te lasse jamais de renaître, de construire, de corriger, d'ajuster ; et souviens-toi que tu n'es jamais seul. Tu ne peux te transformer en étant isolé du Tout. Tu es relié : tout a de l'effet sur tout. Illumine ta conscience de cette vision, de cette responsabilité, des conséquences de chacun des mots que tu prononces.

Tu apprends à vivre consciemment. On te dit que c'est un monde de responsabilités. Tu ne peux plus t'arrêter, tu ne peux plus t'asseoir et faire comme si tu n'avais jamais reçu d'information. Tu es responsable de ce que ton corps devient quand tu t'éveilles, et c'est merveilleux qu'il en soit ainsi, car avec ta présence, il peut être libéré de l'influence de la conscience collective et de toutes ses croyances qui l'emmènent dans une déchéance programmée.

Alors, que ta présence active son véhicule électromagnétique, et crée ainsi une atmosphère INCLUANT la conscience collective, pour que TOI, tu l'influences, la transformes, et que TOI, tu libères toute l'humanité en te transformant toi-même. Ne marche plus jamais seul : emmène l'humanité avec Toi et une énergie inépuisable sera à ta disposition, avec un temps infini pour tout accomplir. Le secret est dans l'union consciente, les mots prononcés et l'état d'esprit dans lequel tu te maintiens.

Eh oui ! tu t'éveilles... tu deviens responsable de ta destinée. C'est ton choix, et c'est un jeu. Si tu appréhendes ces informations en étant identifié à ton corps humain, le chemin devient lourd et long. Si tu les reçois en étant identifié à ton être véritable, la lumière jaillit dans ton esprit ; la libération se ressent dans les cellules de ton corps ; tout s'allège dans ta conscience. Le chemin devient clair, limpide, simple. Tu es capable de voir tous les pièges des illusions et des croyances.

Continue ton avancée. Unis-toi à la Nature comme tu apprends à le faire. Utilise son énergie pour construire ta conscience, pour t'aider dans ta vigilance, pour apprendre à t'aimer vraiment, et à aimer l'ensemble.

Tout est simple. Souviens-toi toujours de cela : tout est simple, une seconde à la fois.

Va, chemine dans la joie et dans la paix.

À bientôt.