L'école de vie consciente

Ton cadeau de juillet 2025

Message de la Source
canalisé par Mario-Gaal

Embrasse l'Univers dans ta conscience, tout en restant bien présent dans ton corps.

Écoute la vie qui circule dans cette magnifique création, ton corps humain…

En même temps, garde dans ta conscience tout l'Univers, toutes les dimensions de la vie. Prends le temps, rien ne presse.

La Source, c'est Toi… c'est tout ce qui est, et plus encore. Sois une fontaine de vie pour toutes les cellules de ton corps humain. Sois bien présent, plein d'Amour, de joie, sachant que tu as la vie éternelle et qu'à chaque seconde de présence, tu transfères cette qualité à ton corps humain – petit à petit, peu à peu, respectant ses limites d'intégration, mais constamment, toujours et en tous lieux, pendant toutes tes activités. Une seconde de ta présence est précieuse pour la matière humaine.

La vie éternelle – l'immortalité – est possible pour ton corps de matière. Ce n'est pas gratuit, ni gagné d'avance, tu le sais maintenant. Alors tous les prétextes sont bons pour faire entrer un peu plus de ta lumière dans la matière, dans les cellules de ton corps. En même temps, laisse-le vivre, ce corps ; laisse-le être en contact avec la nature, avec les autres êtres humains, avec toute la Création. Le faire devenir immortel comporte de grandes responsabilités. Prends quelques secondes pour en imaginer les conséquences, tout en écoutant battre son cœur…

Prendre la destinée de ton corps en main implique que tu le retires du « gardiennage » de la conscience collective. C'est comme si tu sortais un loup de sa meute, et que tu l'amenais avec toi en dehors de la forêt, là où il ne pourrait survivre par ses propres moyens. Tu devrais en prendre soin, voir à ses besoins, et tu comprendrais vite qu'il a besoin d'une compagne, d'une vie de famille, que son corps a autant de besoins que son âme. Tous les aspects de la vie doivent être présents dans ta conscience quand tu respires en harmonie avec ton corps humain.

Apprends à vraiment connaître l'être humain, le corps de matière ; apprends à connaître sa biologie, sa psychologie, ses codes de survie, la conscience collective dont il fait partie et les influences qu'elle a sur lui, sa dépendance à cette énergie.

Le défi est là, et tu l'as choisi : tu t'es incarné pour cela, pour profiter de l'élan de la Terre afin d'améliorer ta maîtrise de la matière. Sache que ton corps est volontaire pour l'expérience ! Alors crée cette atmosphère autour de lui, crée ce rayonnement qui a de l'influence sur la conscience collective, ce rayonnement qui nourrit les autres, leur donne l'élan pour suivre le chemin de l'immortalité, l'élan pour sortir de la structure de l'influence de la conscience collective.

Une respiration, et puis une autre, dans la présence, l'identification à l'être éternel que tu es, et tout se fait ; un pas de plus est franchi. Sur ce chemin, tu ne peux pas rattraper le temps perdu dans tes errances, mais tu ne perds jamais un pas qui a été accompli. Une seconde vécue en conscience a construit ton corps de lumière, et c'est irréversible. Même si tu arrêtes le travail pendant une longue période, quand tu le reprends, tu continues de là où tu étais rendu.

Prends l'habitude de vivre dans la conscience de la construction chromatique, d'avoir bien en vue tous ces liens qui t'unissent aux autres, et respire ceux qui sont en avant sur le chemin. Respire leur constance, leur vigilance, leur simplicité, leur sagesse. Respire le respect qu'ils ont pour leur être et le corps qu'ils habitent.

Ces êtres cohabitent avec toi sur la planète Terre. Certains vivent depuis plusieurs centaines d'années dans le même corps. Tout cela se passe sous tes yeux, sans que tu le voies, sans que tu le devines. Trop pris par tes occupations terrestres, trop enveloppé dans la conscience collective et ses limitations, tu crois profondément que c'est cela, la vie sur Terre. Ouvre ta conscience à l'improbable, à l'impossible. Tout est là pour Toi, en tout temps et depuis toujours. Fais juste de la place pour accueillir le trésor que la Source t'offre.

Eh oui ! tu es venu pour bousculer les structures d'un monde, les changer pour le mieux-être de l'ensemble. Tu es venu contribuer, par ta présence, à la transformation du corps humain. Le travail que tu fais est un héritage pour toute l'humanité. Peu importe jusqu'où tu te rends dans la transformation de ton corps, peu importe si tu lui fais atteindre l'immortalité ou non, le chemin parcouru restera gravé dans les mémoires de la Terre. Chaque corps humain bénéficiera de cette avancée, de ces efforts que tu as faits. La race humaine aura été perfectionnée par ta présence.

Mais le plus beau dans ce qui se passe présentement avec la planète Terre, c'est qu'elle t'offre l'opportunité d'atteindre ton but dans cette vie ! À toi de faire les pas vers l'humilité et de jouer le jeu de l'immortalité. Non pas dans l'orgueil et la prétention, mais plutôt dans la connaissance profonde des responsabilités que cela représente; et ne prends pas cette tâche au sérieux dans le sens humain du terme. Descends dans ton cœur, ressens la joie de vivre, la paix ; ressens la sécurité de la vie éternelle de l'âme que tu es. Tu es, tu as été, et tu seras pour toujours, éternellement ; c'est là ta nature profonde, et tu es venu pour donner ce trésor à un corps humain.

Tout est possible aujourd'hui : la structure de la Terre est ouverte, alors associe-Toi ; inclus dans ta conscience tout l'Univers, dans chacun de tes gestes. Qu'à travers ton corps physique, ce soit l'Univers tout entier qui s'exprime – toutes ses étoiles, toutes ses lumières, toutes ses cellules qui brillent, tous ses atomes qui dansent la vie. Un pas de plus, cher ami, sur le chemin de ta vie, un pas de plus.

Soulage-toi du fardeau de tes croyances. Fais de la place à ce qui était impossible, improbable. Tu es enfant de l'Univers, et ceci pour l'éternité. Sors ton corps humain de son aveuglement, de sa petitesse, de ses limites ; fais-lui ce don d'amour inconditionnel.

Ton chemin est lumineux, les portes s'ouvrent ; ne te sens-tu pas à la hauteur ? Prends ton corps par la main : il a besoin de sentir la sécurité, la confiance émanant de l'âme que tu es. Calme-le dans ses appréhensions, et surtout, respecte-le dans ses résistances temporaires. Donne-lui le temps, donne-lui ta présence. Prends le temps de l'Aimer vraiment.

Une dernière respiration profonde pour lui, dans la conscience de tous ses atomes qui dansent la vie, de tous ses atomes unis à tous les atomes de l'Univers, ses atomes éternels… et à bientôt.