



L'école de vie consciente

Ton cadeau d'août 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Ressens, ressens les fruits de ta présence, de tes efforts. Ressens ta matière.

Fais respirer ton corps profondément. Adopte un rythme de respiration contrôlé. Fais-lui sentir ta présence.

Des milliards de milliards d'atomes se sont assemblés autour de ton soleil, formant un univers, formant des milliers de milliards de cellules nourries par ton soleil, ta présence.

Tout bouge dans l'infiniment petit, tout y est facilement influençable : le vent de tes pensées bouscule l'harmonie de ces atomes, les fait se rassembler en une autre forme, plus rigide ou plus souple.

Ressens... ressens, habite chacun des atomes de ta matière humaine.

Habite chaque cellule.

Chaque organe de ton corps est un petit univers, faisant partie du grand univers de ton corps. Amène ta présence dans chacun de ces univers. Amènes-y l'harmonie, la joie profonde, l'Amour, la paix. Apporte-leur les qualités de ton être.

Ce corps humain, tous ces atomes rassemblés autour du soleil que tu es, cette forme, est transformable à l'infini. Chaque atome composant cette forme est éternel. Dans l'infiniment petit, la mort de ton corps physique n'est que la séparation de tous ces atomes et leur retour à la Source, à l'ensemble. Ils redeviennent disponibles pour s'assembler à nouveau sous une autre forme. Ils sont éternels.

Toi qui règnes sur tout un univers, fais en sorte que l'harmonie y règne à tous les niveaux. Fais-y régner la joie, l'Amour, la paix et la vie éternelle.

Toi qui choisis cette route, sois conscient des responsabilités que cela comporte. Chaque jour, à chaque instant, tu es celui qui assure l'assemblage de tous ces atomes dans une harmonie parfaite. C'est Toi qui règnes en maître et qui assures par ta présence la cohésion, l'harmonie, l'éternité de cette forme. À chaque instant, tu es responsable de son état. Tu as retiré cette forme de la conscience collective et de tous ses programmes.

Rappelle-toi que dans cet état de conscience, tu dois inclure tous les autres êtres faisant partie de cette conscience collective ; tu dois rester consciemment en contact avec le lien qui t'unit à l'ensemble. Souviens-toi que chacune de tes pensées a de l'effet sur eux ; que chaque transformation de ta matière humaine est ressentie par l'ensemble.

Prends le temps d'apprécier la profondeur de ton choix de vivre en conscience. Tu n'es jamais seul sur ce chemin. Respire les autres et ne juge plus personne. Regarde leur soleil plutôt que leurs défauts. Parle à leur âme plutôt qu'à leur personnage. Vis dans la conscience de l'éternité, la conscience d'un semeur conscient de tout ce qu'il dit, pense et ressent.

Le chemin est simple : de la présence. De cette présence émanent l'Amour, la paix, la joie profonde. De la présence, et surtout, de la reconnaissance — reconnaître ta vraie nature.

Eh oui ! cette matière est envoûtante. Difficile de ne plus t'identifier à elle... alors pourquoi ne pas fusionner avec elle, l'emplir de ta lumière, pour qu'elle demeure avec Toi pour l'éternité ? Mais je parle à Toi, et non pas à toi. Ressens la puissance de ton soleil grandir, s'incarner davantage, avoir de plus en plus d'influence dans cette troisième dimension.

Des milliards de milliards d'atomes se sont assemblés autour de ton soleil et autour de cette forme ; des milliards de milliards de milliards, une quantité infinie d'atomes dansent et sont disponibles pour toutes tes créations, pour toutes les expériences que tu choisiras de vivre, pour toutes les matérialisations que tu voudras accomplir. Une puissance infinie est à ta disposition. Elle est accessible par... une fréquence vibratoire.

Dans l'état actuel de ton esprit, il serait peu avisé que toute cette énergie coule librement à travers ton être, car l'autodestruction de ta forme serait alors très rapide. Prends le temps de bien connaître la forme que tu as construite,

bien inconsciemment jusqu'à maintenant : la forme qui contient les croyances de la conscience collective et tous ses codes. Prends le temps, installe-Toi bien au centre de sa poitrine. Assieds-toi sur ton trône et évalue ton royaume. Corrige chaque détail qui viendra se présenter devant toi. Ne juge rien, ramène simplement l'harmonie, la fréquence de ton être, dans chaque assemblage d'atomes de ton corps.

La Nature est là pour t'aider ; tous attendent ta permission, ta demande. Alors prends le temps. Il n'y a rien de plus important — à moins que tu tiennes vraiment à vivre, encore pour un temps, dans la séparation et ses souffrances inévitables.

Tout ce qui t'est dit, tout ce qui t'est présenté, est simplement une invitation, une main tendue, une réponse à tes appels.

Tu reçois beaucoup d'informations ; aie le respect nécessaire, prends le temps d'intégrer cette information, ne fonctionne plus par croyances mais bien par expériences.

Allège tes épaules, reviens dans l'Unité. Accumule de la présence et tes yeux s'ouvriront sur l'évidence.

Une dernière respiration profonde pour ton corps, avant de le laisser reprendre son rythme naturel.

Toi, reste bien installé sur ton trône, et rayonne ta présence sur cet univers qui t'est confié.

De l'Amour, de la paix, de l'harmonie, ton être en est rempli. Prends le temps d'Aimer le reste de la Création.

À bientôt.