



L'école de vie consciente

Tu regalo de septiembre de 2025

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Un cuerpo respira, escúchalo...

Quédate bien presente, como un sol que irradia sobre todos sus átomos.

Escucha...

Este cuerpo está conectado a la vida.

Este cuerpo está conectado a la conciencia colectiva. Cuando no estás allí, presente en él, sigue el programa predeterminado de la raza humana.

Recuerda siempre que eres el guardián de este templo y que es tu laboratorio.

Escúchalo respirar. Escucha su corazón latir. Siente su sangre circular.

Siente la energía que circula por su sistema nervioso.

Presta atención a lo que ocurre a nivel celular. Abraza todas las partes de tu cuerpo al mismo tiempo; que estén presentes en tu conciencia...

Al mismo tiempo habita con tu conciencia todas las células de tu cuerpo. Llena con tu conciencia, con tu presencia, todo el espacio interatómico.

¿No sientes la paz que reina en tu reino? ¿El Amor que circula en él? Todo está ahí, en lo infinitamente pequeño, el Todo te espera.

Sí, eso es la simplicidad, el camino que tanto buscas. Todo se encuentra en el abandono a tu verdadera naturaleza, y en tu comprensión del funcionamiento de tu universo y del universo compuesto por todos los universos.

Nunca detengas tu búsqueda de pureza, de simplicidad, y sobre todo de experiencias verdaderas, de realizaciones concretas desde tu conciencia y desde la unión con el Todo. Ya pasaste la edad de los deseos. Es tiempo de aprender a partir de tus experiencias.

Has recibido la información que necesitas; ahora te toca a ti construir continuamente el mundo que deseas. Tienes todas las pistas, todos los puntos de referencia; te toca integrar bien la información. Cuando se haya vuelto *tú*, cuando esté bien integrada, compártela, compártela con los demás. Nunca la compartas antes de haberla experimentado, de lo contrario perderás el hilo luminoso que te conduce a experiencias concretas; todo se desvanecerá por las palabras sin anclaje.

Escucha a tu cuerpo respirar: te invita a la realidad del momento presente. Te indica el camino. Siempre te invita al abandono, al abandono al ritmo de la vida.

Cuando todo se complica en tu vida terrestre, ten la sabiduría de tomar el tiempo para escuchar a tu cuerpo respirar. No olvides que ahora eres Tú quien elige tu camino, eres Tú quien crea los acontecimientos, o por lo menos tienes la oportunidad y la responsabilidad. Tu presencia consciente en la materia es deseada.

¿Buscas la alegría, la felicidad, la verdad, el Amor, el amor verdadero? Todo eso está en Ti, todo eso forma parte de tu verdadera naturaleza, que no pide más que expresarse. Da, y recibirás.

Ama la Naturaleza, contacta verdaderamente con esos seres, toma el tiempo de abrir tu conciencia a esa realidad. Juega en ese reino, aprende a conocer a sus habitantes, sus dimensiones sutiles, sus estremecimientos de vida, por todas partes.

Un paso y luego otro, cada día; un solo paso cada día, un paso para vencer tus hábitos, tus rutinas, tus reflejos de comportamiento.

La vigilancia es el secreto de tu éxito; no una vigilancia rígida sino una presencia llena de Amor hacia todo lo que se manifiesta en tu cuerpo y por él. Como un maestro que guía a su alumno, cuida de la evolución de tu cuerpo humano.

Te resulta difícil, tal vez, identificarte con el ser de luz que eres. Entonces pon todos tus esfuerzos en ese punto, hasta alcanzar una buena calidad de presencia, de testigo de lo que sucede en tu cuerpo físico, en el ser humano que habitas. Necesitas distancia interior para observar al alumno. Cada segundo de presencia te ayuda un poco más a alcanzar ese estado. Un paso, un segundo al día, para la eternidad...

Haz que tu cuerpo respire profundamente; haz que exhale completamente, luego que inspire de nuevo profundamente, al máximo de su capacidad. Después, deja que el aire salga muy suavemente, y otra vez, deja que respire a su ritmo.

Tu cuerpo es y se convierte en lo que tú crees que es. Creer significa aceptar algo como realidad — eso no significa que sea la única posibilidad. Todo puede transformarse, una y otra vez; y hoy, en este planeta, ha llegado el momento para el cuerpo humano de ser re-transformado, de vivir otra vida, de ser liberado de sus cadenas. Has venido para eso, para experimentarlo y también para participar en esta transformación. Los demás te ayudan enormemente en este camino; a cambio, da de tu tiempo, de tu presencia consciente; haz tu parte, muy suavemente, un segundo a la vez.

Estás invitado a la danza, y es verdaderamente una danza de átomos. La Tierra ha recibido y recibe una energía nueva que favorece este paso: átomos nuevos, que nunca han formado parte de esta esfera de evolución, de este mundo, han llegado y están disponibles. Se ofrece una vida nueva a los cuerpos humanos, una oportunidad de eternidad, y es un destino irreversible ahora. Solo el tiempo que tomes para aceptar esta nueva realidad determinará la aceleración de esta manifestación para el conjunto de la humanidad. Ha llegado el momento para ti de levantarte y caminar con el conjunto. Has elegido estar aquí para oír estas palabras, ahora eres responsable de pasar a la acción en cada segundo de tu vida terrestre.

Mira el camino por recorrer como un camino lleno de flores, lleno de soles, de luz. Un camino de libertad, un camino de espacio, un camino de respiración profunda que reconforta el cuerpo, un camino tranquilizador. Vienes a reencontrarte con un estado que *el alma que eres* desea recuperar, esta vez a través de la materia humana. Tienes todas las herramientas. El mundo espera tus realizaciones.

T o m a e l t i e m p o p a r a i n t e g r a r la información que has recibido; es un tesoro para ti, en esta etapa de tu despertar.

T o m a e l t i e m p o p a r a d e t e n e r el mundo en ti y pasar a otro nivel de expresión de la vida.

T i e n e s e l t i e m p o .

Bienvenido al mundo de los que saben; la humanidad espera tus brazos.

Una última respiración profunda para tu cuerpo. Hazle respirar lo que hay entre las palabras pronunciadas.

La alegría está por todas partes en el ritmo de la vida; esa es una de las bases de la Creación: una creación constructiva, infinita, armoniosa, que vela por el bienestar de todos.

Detengámonos aquí. Toma el tiempo, y hasta pronto.