



Ton cadeau de septembre 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Un corps respire, écoute-le...

Reste bien présent, en tant que soleil qui rayonne sur tous ses atomes.

Écoute...

Ce corps est connecté à la vie.

Ce corps est connecté à la conscience collective. Quand tu n'es pas là, présent en lui, il suit le programme prédéterminé de la race humaine.

Rappelle-Toi toujours que tu es le gardien de ce temple, qu'il est ton laboratoire.

Écoute-le respirer. Écoute son cœur battre. Ressens son sang circuler.

Ressens l'énergie qui circule dans son système nerveux.

Sois attentif à ce qui se passe au niveau cellulaire. Embrasse toutes les parties de ton corps en même temps ; qu'elles soient présentes dans ta conscience...

Habite de ta conscience toutes les cellules de ton corps, en même temps. Emplis de ta conscience, de ta présence, tout l'espace interatomique.

Ne ressens-tu pas la paix qui règne dans ton royaume ? L'Amour qui y circule ? Tout est là, dans l'infiniment petit, le Tout t'attend.

Oui, c'est cela la simplicité, le chemin que tu cherches tant. Tout se trouve dans l'abandon à ta véritable nature, et dans ta compréhension du fonctionnement de ton univers et de l'univers composé de tous les univers.

N'arrête jamais ta quête de pureté, de simplicité, et surtout d'expériences véritables, de réalisations concrètes à partir de ta conscience et de l'union avec le Tout. Tu as passé l'âge des souhaits. Il est temps d'apprendre à partir de tes expériences.

Tu as reçu l'information qu'il te faut ; à toi maintenant de construire continuellement le monde que tu désires. Tu as tous les indices, tous les repères ; à toi de bien intégrer l'information. Quand elle sera devenue *toi*, qu'elle sera bien intégrée, partage, partage-la avec les autres. Ne la partage jamais avant d'en avoir fait l'expérience, sinon tu perdras le fil lumineux te menant à des expériences concrètes ; tout s'évanouira par les mots sans ancrage.

Écoute ton corps respirer : il t'invite dans la réalité de l'instant présent. Il t'indique le chemin. Il t'invite toujours à l'abandon, l'abandon au rythme de la vie.

Quand tout se complique dans ta vie terrestre, aie la sagesse de prendre le temps d'écouter ton corps respirer. N'oublie pas que maintenant c'est Toi qui choisis ta route, c'est Toi qui crées les événements, ou du moins tu en as l'opportunité et la responsabilité. Ta présence consciente dans la matière est souhaitée.

Tu recherches la joie, le bonheur, la vérité, l'Amour, l'amour vrai ? Tout cela est en Toi, tout cela fait partie de ta véritable nature, qui ne demande qu'à s'exprimer. Donne et tu recevras.

Aime la Nature, contacte vraiment ces êtres, prends le temps d'ouvrir ta conscience à cette réalité. Joue dans ce royaume, apprends à connaître ses habitants, ses dimensions subtiles, ses frissons de vie, partout.

Un pas et puis un autre, chaque jour ; un seul pas chaque jour, un pas pour vaincre tes habitudes, tes routines, tes réflexes de comportement.

La vigilance est le secret de ta réussite ; non pas une vigilance rigide mais bien une présence pleine d'Amour pour tout ce qui se manifeste dans ton corps et par lui. Comme un maître qui guide son élève, prends soin de l'évolution de ton corps humain.

Il t'est difficile, peut-être, de t'identifier à l'être de lumière que tu es. Alors mets tous tes efforts sur ce point, jusqu'à atteindre une bonne qualité de présence, de témoin de ce qui se passe dans ton corps physique, dans l'être humain que tu habites. Tu as besoin de distance intérieure pour observer l'élève. Chaque seconde de présence t'aide un peu plus à atteindre cet état. Un pas, une seconde par jour, pour l'éternité...

Fais respirer ton corps profondément; fais-le expirer totalement, puis inspire de nouveau profondément, au maximum de ses capacités. Ensuite, laisse l'air ressortir tout doucement, et à nouveau, laisse-le respirer à son rythme.

Ton corps est et devient ce que tu crois qu'il est. Croire signifie accepter quelque chose comme étant la réalité — cela ne signifie pas que c'est là la seule possibilité. Tout peut être transformé, encore et encore; et aujourd'hui, sur cette planète, le temps est venu pour le corps humain d'être re-transformé, de vivre une autre vie, d'être libéré de ses chaînes. Tu es venu pour cela, pour l'expérimenter et aussi pour participer à cette transformation. Les autres t'aident énormément sur ce chemin; en retour, donne de ton temps, de ta présence consciente; fais ta part, tout doucement, une seconde à la fois.

Tu es invité dans la danse et c'est vraiment une danse d'atomes. La Terre a reçu et reçoit une énergie nouvelle qui favorise ce passage: des atomes nouveaux, qui n'ont jamais fait partie de cette sphère d'évolution, de ce monde, sont arrivés et sont disponibles. Une nouvelle vie est offerte aux corps humains, une opportunité d'éternité, et c'est un destin irréversible maintenant. Seul le temps que tu prendras pour accepter cette nouvelle réalité déterminera l'accélération de cette manifestation pour l'ensemble de l'humanité. Le temps est venu pour toi de te lever et de marcher avec l'ensemble. Tu as choisi d'être ici pour entendre ces mots, tu es maintenant responsable de passer à l'action à chaque seconde de ta vie terrestre.

Regarde le chemin à faire comme un chemin rempli de fleurs, rempli de soleils, de lumière. Un chemin de liberté, un chemin d'espace, un chemin de respiration profonde qui réconforte le corps, un chemin rassurant. Tu viens rejoindre un état que *l'âme que tu es* souhaite retrouver, cette fois à travers la matière humaine. Tu as tous les outils. Le monde attend tes réalisations.

P r e n d s l e t e m p s d' i n t é g r e r l'information que tu as reçue ;
c'est un trésor pour toi, à cette étape de ton éveil.

P r e n d s l e t e m p s d' a r r ê t e r le monde en toi et de passer à
autre chose, à un autre niveau d'expression de la vie.

T u a s l e t e m p s .

Bienvenue dans le monde de ceux qui savent ; l'humanité attend tes bras.

Une dernière respiration profonde pour ton corps. Fais-lui respirer ce qu'il y a entre les mots prononcés.

La joie est partout dans le rythme de la vie ; c'est là une des bases de la Création : une création constructive, infinie, harmonieuse, qui voit au bien-être de tous.

Arrêtons-nous ici. Prends le temps, et à bientôt.