



L'école de vie consciente

Ton cadeau de décembre 2025

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Simplicité et accueil. Tout commence par là.

Quand tu accueilles, tu ne juges pas. Tu reçois, tu lis l'information, tu vois, et cela t'amène à l'écoute de l'action à poser, des mots à prononcer... ou du silence à poursuivre.

Tout est écrit dans *l'âme que tu es*. Tout est écrit dans l'âme, tout. Cesse de chercher à l'extérieur et fais le chemin vers cette âme. Tu entends toujours sa guidance, rarement tu l'écoutes, simplement parce que tu ne la reconnais pas, que tu ne lui accordes pas suffisamment d'attention, d'importance.

Tu crois savoir avec le cerveau de ta tête et les connaissances accumulées de l'extérieur. Un chemin de simplicité t'est offert, un vent de liberté souffle sur toi. Une joie profonde peut jaillir de l'âme que tu es, et transformer toutes les cellules de ton corps, d'un seul souffle. TOUT est inclus dans l'âme, toute la puissance de Celui qui l'a créée. Oui, tu as un trésor en toi ! En fait, tu ES ce trésor.

Fais le chemin vers la simplicité. La complexité, tu y as suffisamment goûté. Ne trouves-tu pas qu'il est temps ? Allez, un peu d'humilité ! Fais confiance à ta lumière.

Tu es éternel, alors cesse de jouer le jeu de la mort. Tu as le choix. TU AS LE CHOIX.

Tu as le choix, alors choisis ! Choisis l'éternité, l'immortalité. Rien n'est impossible à l'âme que tu es, rien ne lui est impossible à réaliser.

Laisse de côté ta prétention. Fais un pas de plus vers la simplicité de la création consciente, et remercie pour la matrice dans laquelle tu évolues présentement — cette matrice qui limite ton autodestruction, cette matrice qui contient tes élans, limite ton action, et te fait poser le regard sur les conséquences, cette matrice qui te donne le temps.

Cesse de juger ce monde : les apparences sont trompeuses. Dis-toi que tout cela est une grande pièce de théâtre, et que tout est en place pour que tu y tiennes un rôle, jusqu'à ce que tu t'éveilles. Quand tu te rends compte du jeu, tu n'as pas à le juger, ni à juger personne qui en fait encore partie.

Tu n'as pas à forcer le réveil de qui que ce soit. Empresse-toi plutôt de rejoindre ta lumière, à l'intérieur, et d'apprendre à vivre à partir de ta guidance, en union consciente avec la Source.

Rester entre deux mondes est très inconfortable : voir et ne pas agir avec ta lumière épuise ton énergie et te fait retomber dans tes croyances de finalité. Le jeu est simple, très simple ; vois-le, apprécie-le. Ris un peu de tout ce sérieux, de ce personnage que tu as construit. Prends le temps de l'Aimer pour ce qu'il est.

Ce personnage est ta réalisation, ta création, en grande partie inconsciente, bien sûr. Mais maintenant que tu le vois bien, cesse de le contempler, et transforme-le. Fais-lui rejoindre les qualités de l'âme pure que tu es. Les premiers pas ne lui plairont pas, alors prends le temps de bien t'identifier à l'être éternel que tu es ; renforce ton alliance avec le Tout, ton alliance consciente, et peu à peu, le personnage se laissera convaincre de suivre les pas de l'éternité.

Il y a beaucoup à faire dans ce monde et tout commence par toi, dans ton cœur, dans ton intimité profonde, dans ton lien avec l'âme que tu es, avec le Tout, avec le Créateur.

Fais respirer ton corps profondément. Habite la région de son cœur, repose un peu ta conscience.

Tu es un soleil qui rayonne : renverse le jeu, influence cette matrice, apporte-lui ton Amour. Promène-Toi dans ce monde en laissant consciemment tes traces de lumière et vois celle-ci dans chaque être que tu rencontres. Regarde la vie à travers tes yeux d'éternité. Respire simplement ce qui est.

Un pas et puis un autre, sans jamais te lasser, sans jamais te juger, découvrant une à une les clés de la création. À ce stade, il ne t'est plus demandé de croire : il t'est demandé d'expérimenter et d'obtenir des résultats concrets de transformation, de guérison, d'harmonisation. Rien n'est impossible pour l'âme, absolument rien. Fais le chemin vers elle, vers Toi. C'est une invitation. C'est une information.

Quand tu auras bien intégré que tu n'es jamais seul sur le chemin de l'éveil, tu sortiras rapidement de tous les jeux de tes corps mental et émotif. Fais confiance au Créateur de l'âme que tu es, et à tous ceux qui ont fait, avant Toi, le chemin vers la Source de toute vie. Tu fais partie d'une très grande famille; quand tu t'enlignes sur l'obéissance à ta guidance intérieure, tu rejoins cette famille et tu ouvres le chemin pour les autres.

Rien ne se fera sans ta participation consciente. Aucune transformation n'aura lieu sans ton adhésion à ta guidance. Tu as toujours le dernier mot. Tu l'as toujours eu. Tu l'auras toujours. C'est pourquoi l'humilité est au rendez-vous, de même que la grande nécessité de quitter le jugement, afin d'être en mesure d'écouter, de recevoir, d'évaluer *justement* les informations qui te sont soumises, d'en *ressentir* la justesse.

Le Nouveau Monde, c'est un peu tout cela. Et il est là, ce monde, il t'attend; viens y goûter.

Une dernière respiration profonde pour ton corps...

Prends soin de ton royaume. Prends soin de ces milliards d'êtres qui sont sous l'influence des fréquences vibratoires que tu émetts — les cellules de ton corps. Tu comprendras facilement que lorsque tu t'identifies au soleil que tu es, elles profitent grandement de ta présence.

Tu le sais, maintenant: tout est une question de fréquence vibratoire. Prends le temps d'apprécier ce que tu reçois et surtout, prends le temps de l'utiliser pour ton bien-être et celui de l'ensemble.

Voilà, c'est tout. Repose-toi, et à bientôt.