



L'école de vie consciente

Ton cadeau de janvier 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Les mots justes sortiront de ta bouche chaque fois que tu t'abandonneras à la Source en toi. Les mots justes touchent l'âme de l'autre et l'aident à redécouvrir son essence, sa lumière. Les mots justes sont un outil très précieux et très puissant.

Les mots prononcés dans la fréquence vibratoire de l'unité sont créateurs de vie. Apprends à utiliser le verbe consciemment. Ta fréquence s'élève, tes mots prennent de la puissance et portent à conséquences. Respecte ton être, respecte les autres en portant attention aux mots que tu prononces. Relié à l'Univers, tu as à ta disposition toute sa puissance de création.

Les pensées justes créent autant que les mots. Comprends que tes efforts d'observation des comportements automatiques de ton véhicule humain sont primordiaux. L'observation est le premier pas ; ensuite vient le choix d'alimenter ou de laisser de côté ce qui doit l'être.

Tu avances sur le chemin de la maîtrise et de la reconnaissance de ton être. Tu sors de l'enfance au niveau de ta conscience, et tu deviens complètement responsable de ta destinée. Prends le temps d'apprécier. Prends le temps de constater. Prends le temps d'évaluer tes responsabilités face à ce monde.

Tu es créateur, de plus en plus conscient et de plus en plus responsable de tes actions, de tes pensées, des mots que tu prononces. Crée un monde de paix, un monde d'harmonie, un monde de joie, un monde d'abondance positive pour tous. Vis dans l'Amour, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Souviens-Toi que tu as le choix, en toutes circonstances ; que chaque journée qui t'est offerte t'offre à son tour toutes les possibilités de transformation. Chaque journée est une nouvelle vie.

Tu es ce que tu crois être. Tu deviens ce que tu entretiens dans ta conscience. Le monde est ce que tu vois de lui, et tout peut se transformer — tout se transforme — sous l'influence de l'ouverture de ta conscience.

Tu montes les marches, la sérénité t'est offerte, la paix sera ton espace, l'Amour ton outil ; ce ne sont pas que des promesses, c'est là la vie qui s'installe sur Terre présentement. Chaque être est invité à s'y joindre et tous ont le choix d'y adhérer ou non. Tu fais le choix d'embarquer dans l'aventure, alors ne regrette pas l'ancien monde : remercie-le, il était simplement une marche.

Une respiration et puis une autre, dans la conscience de l'Univers, de l'unité, et tout change, la transformation s'accélère : tu donnes la possibilité à l'ensemble d'accéder encore plus rapidement à ce Nouveau Monde, à cette étape d'évolution. Il y a un temps pour chaque chose, pour chaque niveau de conscience, et pour l'humanité de la Terre, le temps est venu de monter une marche. Prends le temps d'apprécier le fruit de tes efforts et le fruit des efforts de l'ensemble.

Il n'y a pas de magie dans le processus d'évolution d'un être : tout est basé sur le choix conscient. Alors que choisiras-tu aujourd'hui ? de perpétuer l'ancien monde ? ou d'embarquer dans une nouvelle aventure, dans la nouvelle vie que tu peux créer dès maintenant, pour Toi et pour l'ensemble ? Le choix... Le choix t'appartient.

Ce qu'il y a de beau quand tu deviens complètement responsable de ta vie, c'est le respect qui s'installe pour la vie des autres. Ils se retrouvent tous libérés, ils ne sont plus la cause de ce que tu vis. Ils profitent de ton rayonnement, de ta lumière, de tes créations ; tous ensemble, vous formez un univers encore plus grand, vous faites partie de la vie éternelle, et vous le faites consciemment.

Le temps est venu pour les expériences de création consciente. Finie la théorie, finies les croyances. Passez à l'action avec ce que vous savez déjà et le reste vous sera donné. Tout est écrit dans l'âme que vous êtes. Ouvrez la porte et entrez : vous êtes invités et attendus.

Que la Paix soit votre guide, que l'Amour soit votre outil.

Tout est simple, prenez le temps d'apprécier, de remercier.

Une respiration et encore une autre, pour l'éternité, une création consciente ininterrompue.

Soyez sensibles à l'état de votre corps humain, soyez à l'écoute de ses besoins. Il devient ce que vous êtes dans votre conscience. Acharnez-vous à vous identifier au soleil, à l'être de lumière que vous êtes. Acharnez-vous à vous unir

consciemment à l'Univers, à sa cohésion, son harmonie, et votre corps répondra à cet appel. Il se transformera en harmonie, en paix, en Amour, en lumière, et il pourra vous suivre pour l'éternité. Il n'y a aucune limite de création pour l'âme, et votre corps peut être transformé à l'infini. Souvenez-vous qu'il est composé d'atomes éternels : prenez le temps de l'apprécier à sa juste valeur, prenez-en soin. Il est et il devient ce que vous êtes dans votre conscience.

Une dernière respiration profonde avant de laisser votre corps se reposer.

Souvenez-vous de qui vous êtes vraiment et laissez l'Amour faire son travail. Vous avez très peu à faire, tout le reste est l'affaire d'une mécanique céleste très bien organisée. Entrez, et profitez de l'ensemble !

À bientôt.