L'école de vie consciente

Il tuo regalo di gennaio 2026
Messaggio della Sorgente
canalizzato da Mario-Gaal

Le parole giuste usciranno dalla tua bocca ogni volta che ti abbandonerai alla Sorgente dentro di te. Le parole giuste toccano l'anima dell'altro e lo aiutano a riscoprire la sua essenza, la sua luce. Le parole giuste sono uno strumento molto prezioso e potente.

Le parole pronunciate nella frequenza vibratoria dell'unità sono creatrici di vita. Impara a usare il verbo consapevolmente. La tua frequenza si eleva, le tue parole acquisiscono potere e producono conseguenze. Rispetta l'essere che sei, rispetta gli altri prestando attenzione alle parole che pronunci. Connesso con l'Universo, hai a tua disposizione tutta la sua potenza di creazione.

I pensieri giusti creano tanto quanto le parole. Comprendi che i tuoi sforzi di osservazione dei comportamenti automatici del tuo veicolo umano sono fondamentali. L'osservazione è il primo passo; poi viene la scelta di alimentare o mettere da parte ciò che deve essere messo da parte.

Avanzi sulla via della maestria e del riconoscimento del tuo essere. Esci dall'infanzia a livello di coscienza e diventi completamente responsabile
del tuo destino. Prenditi il tempo per apprezzare. Prenditi il tempo per osservare. Prenditi il tempo per valutare le tue responsabilità nei confronti di questo mondo.

Sei creatore, sempre più consapevole e sempre più responsabile delle tue azioni, dei tuoi pensieri, delle parole che pronunci. Crea un mondo di pace, un mondo di armonia, un mondo di gioia, un mondo di abbondanza positiva per tutti. Vivi nell'Amore, sia dentro che fuori.

Ricorda che hai la scelta in ogni circostanza; che ogni giorno che ti viene offerto a sua volta ti offre tutte le possibilità di trasformazione. Ogni giorno è una nuova vita.

Sei ciò che credi di essere. Diventi ciò che mantieni nella tua coscienza. Il mondo è ciò che vedi di esso, e tutto può trasformarsi — tutto si trasforma — sotto l'influenza dell'apertura della tua coscienza.

Sali i gradini, ti viene offerta la serenità, la pace sarà il tuo spazio, l'Amore il tuo strumento; non sono solo promesse, è la vita che si sta installando sulla Terra attualmente. Ogni essere è invitato a unirsi ad essa e tutti hanno la possibilità di scegliere se aderirvi o meno. Tu fai la scelta di imbarcarti nell'avventura, quindi non rimpiangere il vecchio mondo: ringrazialo, era solo un gradino.

Un respiro e poi un altro, nella coscienza dell'Universo, dell'unità, e tutto cambia, la trasformazione accelera: dai la possibilità all'insieme di accedere ancora più rapidamente a questo Nuovo Mondo, a questa fase di evoluzione. C'è un tempo per ogni cosa, per ogni livello di coscienza, e per l'umanità della Terra è giunto il momento di salire di un gradino. Prenditi il tempo per apprezzare il frutto dei tuoi sforzi e il frutto degli sforzi dell'insieme.

Non c'è magia nel processo di evoluzione di un essere: tutto si basa sulla scelta consapevole. Allora, cosa sceglierai oggi? Di perpetuare il vecchio mondo? O di imbarcarti in una nuova avventura, nella nuova vita che puoi creare da ora, per te e per tutti? La scelta... La scelta spetta a te.

La cosa bella, quando diventi completamente responsabile della tua vita, è il rispetto che si instaura verso la vita degli altri. Sono tutti liberati, non sono più la causa di ciò che vivi. Beneficiano del tuo irradiare, della tua luce, delle tue creazioni; tutti insieme formate un universo ancora più grande, fate parte della vita eterna, e lo fate consapevolmente.

È giunto il momento delle esperienze di creazione consapevole. Basta con la teoria, basta con le credenze. Passate all'azione con ciò che già sapete e il resto vi sarà dato. Tutto è scritto nell'anima che siete. Aprite la porta ed entrate: siete invitati e attesi.

Che la Pace sia la vostra guida, che l'Amore sia il vostro strumento.

Tutto è semplice, prendetevi il tempo per apprezzare, per ringraziare.

Un respiro e poi un altro, per l'eternità, una creazione consapevole ininterrotta.

Siate sensibili alla condizione del vostro corpo umano, siate attenti ai suoi bisogni. Esso diventa ciò che voi siete nella vostra coscienza. Sforzatevi di identificarvi con il sole, con l'essere di luce che siete. Sforzatevi di unirvi consapevolmente all'Universo, alla sua coesione, alla sua armonia, e il vostro corpo risponderà a questa chiamata. Si trasformerà in armonia, in pace, in Amore, in luce, e potrà seguirvi per l'eternità. Non c'è alcun limite di creazione per l'anima, e il vostro corpo può essere trasformato all'infinito. Ricordate che è composto da atomi eterni: prendetevi il tempo per apprezzarlo nel suo giusto valore, prendetevene cura. Esso è e diventa ciò che voi siete nella vostra coscienza.

Un ultimo respiro profondo prima di lasciare che il vostro corpo riposi.

Ricordate chi siete veramente e lasciate che l'Amore faccia il suo lavoro. Avete ben poco da fare; tutto il resto è questione di meccanica celeste molto ben organizzata. Entrate e godetevi l'insieme.

A presto!