



L'école de vie consciente

Ton cadeau de février 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Qu'as-tu besoin d'entendre quand tout est écrit dans l'âme que tu es ? Je ne peux que t'inviter à y puiser toute l'information dont tu as besoin.

Le chemin de l'autonomie t'appelle mais ne sois pas dupe : il te faudra beaucoup de vigilance et d'attention pour découvrir l'information juste à l'intérieur de toi. Plusieurs filtres sont à traverser, mais il y a un raccourci : l'identification à l'être de lumière que tu es et la sensation profonde, dans chacune des cellules de ton corps, du contact avec l'harmonie de l'Univers. À partir de ce point, l'information entendue, reçue, est juste. Un peu d'entraînement, beaucoup d'abandon, de la reconnaissance et de la simplicité ; c'est un chemin pour libérer tes épaules et te faire goûter à la vie réelle.

Sortir des illusions n'est pas de tout repos, au premier abord, mais sache que tu es guidé, que tu as de l'aide, que tu es entouré d'êtres qui veillent sur toi quand tu fais l'effort, le pas vers la fréquence vibratoire de ton être véritable. Tu n'es jamais seul sur ce chemin.

Prends le temps d'assimiler l'information qui t'est transmise, de la lire à partir de cette fréquence vibratoire retrouvée. La lire dans d'autres fréquences apporte une autre information à ton être ; les filtres — ton corps mental, ton corps émotif, ton corps physique — interprètent l'information selon leur propre fréquence vibratoire.

L'information qui t'est transmise a plusieurs dimensions ; un cadeau t'est offert, prends le temps d'en découvrir toute la richesse. Laisse-toi être surpris par ce que tu en tireras.

Ta coupe est parfois pleine, à certains niveaux de ton être, alors ouvre une autre porte, appréhende l'information dans une autre fréquence vibratoire, et laisse-la faire son œuvre en toi, dans ta matière, dans tes corps émotif et mental. Laisse l'Univers travailler pour Toi. Voyage léger, laisse-Toi être aidé.

Ne sens-tu pas l'Amour qui t'entoure ? Ne sens-tu pas ce fluide éternel épouser chacune de tes pensées, entrer dans chacune des cellules de ton corps, modifier la forme que tu habites ?

Laisse couler en toi la conscience divine qui a créé ce fluide. Tu apprends à créer un monde, un univers, et à devenir responsable de ta création; tu dois prendre soin de beaucoup d'êtres. Fais comme elle, embrasse-les tous d'un seul regard, d'un seul élan d'amour véritable.

Ne sens-tu pas l'Amour qui T'a créé ? Ne sens-tu pas sa bienveillance envers sa création ?

Unis-Toi consciemment à la conscience divine, rejoins l'amour inconditionnel — l'Amour, ton outil, l'outil de tous, son outil. Laisse la force de l'Amour s'éveiller en toi.

Ne crains plus rien ni personne, ne donne plus ton énergie à la fréquence vibratoire de destruction. Vois l'Amour partout, il est partout.

Prends le temps de vivre et de créer consciemment.

Il t'est beaucoup donné : ne sois pas ingrat, traite avec soin ce que tu reçois.

Lève la tête, sois fier de ce que Tu es ; accepte ce que tu as créé et change ce qui ne te plaît pas. Tu as tous les pouvoirs et toutes les possibilités : sors du sentier des lamentations, cette fréquence vibratoire de destruction. Crée consciemment ta vie, tes expériences ; l'âme que tu es sait comment agir alors ne feins pas l'ignorance. Lève la tête et marche vers ton être véritable.

Tu es invité à ce que tu as toujours désiré au plus profond de ton âme. Cesse d'imaginer des devoirs, la lourdeur d'un chemin d'ouverture, les épreuves d'un initié. Cesse de croire que tu dois porter une croix pour révéler ta lumière et la partager aux autres. Ce chemin a déjà été fait, il n'est plus nécessaire, il est même un obstacle à ta réalisation. Un temps pour chaque chose, chaque événement, chaque action. Cesse de croire et avance par l'expérience.

Oseras-tu te libérer de ta petitesse confortable et embrasser ta grandeur, celle du créateur que tu es ? Je te le souhaite, et le plus tôt sera le mieux.

La Terre accélère sa fréquence vibratoire. La Mère que tu as connue change. Toutes les possibilités d'expériences se précipitent à sa surface et dans ses profondeurs ; la vie n'est plus la même sur elle et en elle, tout est influencé par sa fréquence vibratoire. Ajuste ton corps à son corps, respecte cet être en évolution et tu comprendras un peu plus ce que signifie Aimer. La Terre change et ton corps humain aussi, sans que tu puisses y faire quoi que ce soit sinon faciliter sa transformation, sa libération, son ajustement à cette nouvelle fréquence sans cesse changeante présentement.

Le mouvement, c'est la vie. Les croyances figées, les certitudes non fondées sur l'expérience vécue représentent l'expérience de la mort, d'une conscience qui s'est arrêtée. Sois curieux ! Curieux avec ton cœur.

Une respiration profonde pour ton corps...

Continue ton écoute, ton écoute véritable. Écoute la fréquence vibratoire de tout ce qui est dit, de tout ce que tes yeux voient, de tout ce qui est ressenti par ton corps humain ; écoute la fréquence vibratoire et son effet sur ton être. Apprends ainsi à lire l'Univers, apprend à lire la vie réelle, et rien ne pourra t'être caché. Tu pourras ainsi choisir ton chemin avec beaucoup plus d'aisance.

Eh oui ! Simplicité et accueil, comprends bien ces mots. Accueille la fréquence vibratoire des événements, des personnes, des choses, des pensées, des émotions ; accueille afin d'être en position de découvrir l'information juste.

Prends le temps, tu as l'éternité. Libère ton corps de toutes ses tensions de devoir faire ou devoir atteindre. Cette fréquence de performance, enlève-la de ton chemin et baigne-toi dans l'amour omniprésent. Libère tes épaules, fais équipe avec toute la création, c'est là la simplicité du chemin d'un être éveillé.

Simplicité et accueil, Amour.

Amour...

A m o u r...

Amour...

À bientôt.