



L'école de vie consciente

## **Il tuo regalo di febbraio 2026**

### **Messaggio della Sorgente**

canalizzato da Mario-Gaal

Cosa hai bisogno di sentire quando tutto è scritto nell'anima che sei? Posso solo invitarti ad andare a cercare lì tutte le informazioni di cui hai bisogno.

Il cammino dell'autonomia ti chiama, ma non essere ingenuo: avrai bisogno di molta vigilanza e attenzione per scoprire le giuste informazioni dentro di te. Ci sono diversi filtri da attraversare, ma esiste una scorciatoia: l'identificazione con l'essere di luce che sei e la sensazione profonda, in ogni cellula del tuo corpo, del contatto con l'armonia dell'Universo. Da quel momento in poi, le informazioni ascoltate e ricevute sono giuste. Un po' di allenamento, molto abbandono, riconoscimento e semplicità: è un percorso per liberare le tue spalle e farti assaporare la vita reale.

Uscire dalle illusioni non è facile all'inizio, ma devi sapere che sei guidato, che hai aiuto, che sei circondato da esseri che vegliano su di te quando fai lo sforzo, il passo verso la frequenza vibratoria del tuo vero essere. Non sei mai solo in questo percorso.

Prenditi il tempo necessario per assimilare le informazioni che ti vengono trasmesse, per leggerle dalla frequenza vibratoria ritrovata. Leggerle da altre frequenze apporta altre informazioni al tuo essere; i filtri —il tuo corpo mentale, il tuo corpo emotivo, il tuo corpo fisico— interpretano le informazioni secondo la loro frequenza vibratoria.

Le informazioni che ti vengono trasmesse hanno diverse dimensioni; ti viene offerto un dono, prenditi il tempo necessario per scoprirne tutta la ricchezza. Lasciati sorprendere da ciò che ne ricaverai.

Il tuo calice è talvolta pieno, a certi livelli del tuo essere; allora apri un'altra porta, affronta le informazioni da un'altra frequenza vibratoria e lascia che facciano il loro lavoro in te, nella tua materia, nei tuoi corpi emotivo e mentale. Lascia che l'Universo lavori per te. Viaggia leggero, lasciaTi aiutare.

Non senti l'Amore che ti circonda? Non senti quel fluido eterno modellarsi su ciascuno dei tuoi pensieri, entrare in ciascuna delle cellule del tuo corpo, modificare la forma che abiti?

Lascia fluire in te la coscienza divina che ha creato quel fluido. Impara a creare un mondo, un universo, e a diventare responsabile della tua creazione. Devi prenderti cura di molti esseri. Fai come Lui, abbraccia tutti con un solo sguardo, con un solo impulso di vero amore.

Non senti l'Amore che Ti ha creato? Non senti la sua benevolenza verso la sua creazione?

UnisciTi consapevolmente alla coscienza divina, raggiungi l'amore incondizionato — l'Amore, il tuo strumento, lo strumento di tutti, il suo strumento. Lascia che la forza dell'Amore si risvegli in te.

Non temere più nulla e nessuno, non cedere più la tua energia alla frequenza vibratoria della distruzione. Vedi l'Amore ovunque, è ovunque.

Prenditi il tempo per vivere e creare consapevolmente.

Ti viene dato molto: non essere ingrato, tratta con cura ciò che ricevi.

Alza la testa, sii orgoglioso di ciò che sei; accetta ciò che hai creato e cambia ciò che non ti piace. Hai tutti i poteri e tutte le possibilità: esci dal sentiero dei rimpianti, quella frequenza vibratoria di distruzione. Crea consapevolmente la tua vita, le tue esperienze; l'anima che sei sa come agire, quindi non fingere ignoranza. Alza la testa e cammina verso il tuo vero essere.

Sei invitato a ciò che hai sempre desiderato nel profondo della tua anima. Smetti di immaginare doveri, la pesantezza di un percorso di apertura, le prove di un iniziato. Smetti di credere che devi portare una croce per rivelare la tua luce e condividerla con gli altri. Quel percorso è già stato fatto, non è più necessario, anzi è un ostacolo alla tua realizzazione. Un tempo per ogni cosa, ogni evento, ogni azione. Smetti di credere e vai avanti attraverso l'esperienza.

Avrai il coraggio di liberarti dalla tua comoda piccolezza e abbracciare la tua grandezza, quella del creatore che sei? Te lo auguro, e prima è, meglio è.

La Terra accelera la sua frequenza vibratoria. La Madre che hai conosciuto cambia. Tutte le possibilità di esperienze precipitano sulla sua superficie e nelle sue profondità; la vita non è più la stessa su di essa e in essa, tutto è influenzato dalla sua frequenza vibratoria. Adatta il tuo corpo al suo corpo, rispetta questo essere in evoluzione e capirai un po' di più cosa significa Amare. La Terra cambia e anche il tuo corpo umano, senza che tu possa fare nulla al riguardo se non facilitare la sua trasformazione, la sua liberazione, il suo adattamento a questa nuova frequenza in costante cambiamento in questo momento.

Il movimento è la vita. Le credenze rigide, le certezze non basate sull'esperienza vissuta rappresentano l'esperienza della morte, di una coscienza che si è fermata. Sii curioso! Curioso con il tuo cuore.

Un respiro profondo per il tuo corpo...

Continua il tuo ascolto, il tuo ascolto vero. Ascolta la frequenza vibratoria di tutto ciò che viene detto, di tutto ciò che vedono i tuoi occhi, di tutto ciò che sente il tuo corpo umano; ascolta la frequenza vibratoria e il suo effetto sul tuo essere. Impara così a leggere l'Universo, impara a leggere la vita reale, e nulla potrà nascondersi a te. Così potrai scegliere la tua strada con molta più facilità.

Sì, proprio così! Semplicità e accoglienza, comprendi bene queste parole. Accogli la frequenza vibratoria degli eventi, delle persone, delle cose, dei pensieri, delle emozioni; accogli per essere in grado di scoprire le informazioni giuste.

Prenditi il tempo, hai l'eternità. Libera il tuo corpo da tutte le tensioni di dover fare o dover raggiungere qualcosa. Elimina quella frequenza di rendimento dal tuo cammino e immergiti nell'amore onnipresente. Libera le tue spalle, fai squadra con tutta la creazione: questa è la semplicità del cammino di un essere risvegliato.

Semplicità e accoglienza, Amore.

Amore...

A m o r e...

Amore...

A presto.