



L'école de vie consciente

Tu regalo de marzo de 2026

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Respetar tu cuerpo por lo que es: una magnífica creación, voluntaria, transformable.

Aprecia, admira su funcionamiento. Comprende su mecánica. Todo un mundo está ahí, bajo tu gestión: miles de millones de seres obedecen a las más mínimas fluctuaciones de tu estado de ánimo.

Ten presente que la verdadera comprensión se realiza a través de la alegría profunda, a través de la paz y la armonía. Busca siempre esos estados omnipresentes, la esencia misma de tu ser verdadero, el indicio de la conexión real con el Todo.

Toma el tiempo para Amar lo que habitas y deja de creerte la máquina; tú eres el conductor: cuida tu vehículo. Es una bio-máquina movida por una energía inagotable, armonizada por corrientes electromagnéticas, en comunicación permanente con todos los elementos de la creación. La construcción cromática debe formar parte de tu conciencia lo más a menudo posible, para facilitarte el acceso a tu esencia, a la paz interior, a la armonía, a la alegría que dio origen a todo lo que es.

Una respiración profunda y consciente te devuelve a lo esencial —tu presencia— y tu cuerpo se beneficia, se rearmoniza con el Todo.

La vida es una historia de Amor. Nunca llegarás a comprender el funcionamiento de tu cuerpo, el de la creación y el del Universo, a través de un cuerpo emotivo perturbado y sus estados de depresión, melancolía o tristeza. Nada de eso te conducirá a la liberación. Los efectos de esos estados son el endurecimiento de los tejidos de tu cuerpo y una aniquilación progresiva de la vida de sus células.

Si realmente quieres conocer los secretos de la libertad y de la creación consciente, busca primero el estado de alegría, de paz y de armonía interior, y deja que llegue a tu conciencia lo que estás en condiciones de comprender en el

instante. Es un camino de humildad, de serenidad: todo se te da según tus capacidades de atención e integración. **Si haces lo adecuado con la información que recibes, recibirás más.** Si no haces nada con esa información, nada más se te dará; tú eliges.

Cada vez que integras una enseñanza, el color de tu traje de luz cambia, y esto es el indicio, la señal de que estás preparado para recibir más, de que eres voluntario para continuar la maestría de la materia. Todo se ve y se escucha, nunca estás solo en este camino. Toma el tiempo para apreciar el Amor que te guía.

No has venido a la Tierra para escuchar a tu cuerpo gemir y sufrir. Has venido para participar en la creación de un universo. Date prisa a retomar tu posición dentro de tu cuerpo —la posición del maestro—. Sacude un poco la coraza de creencias que te ha adormecido, que ha adormecido tu conciencia. Rompe el molde del orgullo que mantiene tu cuerpo en limitaciones inútiles.

El Amor es tu herramienta; el Amor destruye lo que no es armonía, paz, alegría profunda, serenidad. Si mantienes estos estados en tu cuerpo de materia, no habrá límite para su vida. **Recuerda que son estados**, y no palabras que repites en tu interior —estados sentidos por cada una de las células de tu cuerpo: las cualidades de tu ser—. Fusiónate con la materia y acógela en sus resistencias temporales. Dale tiempo y la posibilidad de transformarse. Está cargada de todas las memorias de la historia de la humanidad desde su creación. No tomes a la ligera su liberación. Se trata de una reprogramación total de cada una de las células que la componen, y esto se hace por irradiación, presencia, a través de la alegría y del Amor.

Amar es transformar, armonizar, unir, crear y destruir si es necesario.

En el origen, las almas fueron creadas puras, a imagen de Aquel que las creó; es esa pureza la que debes recuperar. Sigue ahí, recubierta por ciertas creencias, ciertas memorias de ciertas experiencias. Libera el alma que eres de todo lo que no vibra en armonía con su pureza, su origen, su Creador.

Volver a la Fuente en ti es simple y el camino se hace progresivamente, en la medida de tus capacidades para soltar lo que sube a tu conciencia: las memorias de los acontecimientos, las memorias de la humanidad. Todo lo que obstaculiza el camino se presentará a tu conciencia para ser clasificado, rechazado o continuar siendo alimentado; por eso la identificación con tu sol es tan importante. Te da la

posibilidad de ver y elegir con discernimiento lo que debe seguir formando parte de tu universo y lo que debe ser rechazado, aniquilado.

Nada sucede, en tu universo, sin tu elección, tu consentimiento. Si permaneces inconsciente de lo que ocurre en él, nada cambiará, y seguirás el impulso de las memorias de la humanidad, de la conciencia colectiva. Si eliges y deseas cambiar este mundo, entonces despiértate cada día más a tu naturaleza divina, a la pureza del alma que eres, y haz lo que puedas, lo que esté a tu alcance ahora, para clasificar, elegir, hacer tu parte en la limpieza del jardín de la creación. Ves, todo es simple; el camino está muy bien indicado para quien se toma la molestia de abrir los ojos del alma.

Una respiración consciente y otra más, y todo cambia. Tómate realmente el tiempo para apreciar el cuerpo que habitas. Aprécialo por lo que es: una magnífica creación con posibilidades infinitas. Su evolución depende de la calidad de tu presencia y su evolución está vinculada a la evolución de todos los demás seres humanos. Ve el juego, ve el desafío, y avanza en la alegría.

Mantente curioso; no has venido a la Tierra para sufrir la inconsciencia de un cuerpo. No has venido para vivir sus miedos y sus angustias. Has venido para constatar lo que lo aprisiona y liberarlo de sus ilusiones, y tienes todo lo necesario para lograrlo. Ten la humildad de dar los pasos que se te proponen, uno a uno, y el camino se abrirá aún más ante ti. Todo es cuestión de frecuencia vibratoria, todo está relacionado con el color de tu traje de luz, todo está sometido a tu elección.

Ahora puedes hacer que tu cuerpo respire profundamente y permitirle descansar, absorber un poco más de tu luz, de la alegría profunda de tu ser, de tu armonía, de tu serenidad, de tu pureza. Déjalo descansar y hasta pronto.