



Ton cadeau de mars 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Respecte ton corps pour ce qu'il est: une magnifique création, volontaire, transformable.

Apprécie, admire son fonctionnement. Comprends-en la mécanique. Tout un monde est là, sous ta gérance : des milliards d'êtres obéissent aux moindres fluctuations de ton état d'esprit.

Sache que la réelle compréhension se fait à travers la joie profonde, à travers la paix et l'harmonie. Recherche toujours ces états omniprésents, l'essence même de ton être véritable, l'indice de la connexion réelle avec le Tout.

Prends le temps d'Aimer ce que tu habites et cesse de te prendre pour la machine ; tu es le conducteur: prends soin de ton véhicule. C'est une bio-machine mue par une énergie inépuisable, harmonisée par des courants électromagnétiques, en communication permanente avec tous les éléments de la création. La construction chromatique doit faire partie de ta conscience le plus souvent possible, pour te faciliter l'accès à ton essence, à la paix intérieure, l'harmonie, la joie qui a vu naître tout ce qui est.

Une respiration profonde et consciente te ramène à l'essentiel — ta présence — et ton corps en profite, il se réharmonise avec le Tout.

La vie est une histoire d'Amour. Tu n'arriveras jamais à comprendre le fonctionnement de ton corps, celui de la création et celui de l'Univers, à travers un corps émotif perturbé et ses états de dépression, de mélancolie, de tristesse. Rien de tout cela ne te mènera à la libération. Les effets de ces états sont le durcissement des tissus de ton corps et une annihilation progressive de la vie de ses cellules.

Si tu veux vraiment connaître les secrets de la liberté et de la création consciente, recherche d'abord l'état de joie, de paix, et d'harmonie intérieure, et laisse venir à ta conscience ce que tu es en mesure de comprendre dans l'instant. C'est un chemin d'humilité, de tranquillité: tout t'est donné selon tes

capacités d'attention et d'intégration. **Si tu fais ce qu'il faut avec l'information que tu reçois, tu en recevras davantage.** Si tu ne fais rien avec cette information, rien de plus ne te sera donné; c'est toi qui choisis.

Chaque fois que tu intègres un enseignement, la couleur de ta robe de lumière change et ceci est l'indice, le signal que tu es prêt à recevoir davantage, que tu es volontaire pour poursuivre la maîtrise de la matière. Tout est vu et entendu, tu n'es jamais seul sur ce chemin. Prends le temps d'apprécier l'Amour qui te guide.

Tu n'es pas venu sur Terre pour écouter ton corps gémir et souffrir. Tu es venu pour participer à la création d'un univers. Empresse-Toi de reprendre position à l'intérieur de ton corps — la position du maître. Secoue un peu la carcasse de croyances qui t'a endormi, qui a endormi ta conscience. Brise le moule de l'orgueil qui maintient ton corps dans des limitations inutiles.

L'Amour est ton outil; l'Amour détruit ce qui n'est pas harmonie, paix, joie profonde, sérénité. Si tu entretiens ces états dans ton corps de matière, il n'y aura pas de limite à sa vie. **Souviens-Toi que ce sont des états**, et non des mots que tu répètes à l'intérieur — des états ressentis par chacune des cellules de ton corps: les qualités de ton être. Fusionne avec la matière et accueille-la dans ses résistances temporaires. Donne-lui le temps et la possibilité de se transformer. Elle est chargée de toutes les mémoires de l'histoire de l'humanité depuis sa création. Ne prends pas à la légère sa libération. Il s'agit d'une reprogrammation totale de chacune des cellules qui la composent et cela se fait par rayonnement, présence, à travers la joie, l'Amour.

Aimer c'est transformer, harmoniser, unir, créer, et détruire s'il le faut.

À l'origine, les âmes ont été créées pures, à l'image de Celui qui les a créées; c'est cette pureté que tu dois retrouver. Elle est toujours là, recouverte par certaines croyances, certaines mémoires de certaines expériences. Libère *l'âme que tu es* de tout ce qui ne vibre pas en harmonie avec sa pureté, son origine, son Créateur.

Revenir à la Source en toi est simple et le chemin se fait progressivement, dans la mesure de tes capacités à laisser aller ce qui monte à ta conscience: les mémoires des événements, les mémoires de l'humanité. Tout ce qui encombre le chemin sera présenté à ta conscience afin d'être trié, rejeté ou continué d'être

alimenté; c'est pourquoi l'identification à ton soleil est si importante. Elle te donne la possibilité de voir et de choisir avec discernement ce qui doit continuer de faire partie de ton univers et ce qui doit en être rejeté, annihilé.

Rien ne se fait, dans ton univers, sans ton choix, ton consentement. Si tu demeures inconscient de ce qui s'y passe, rien ne changera, et tu suivras l'élan des mémoires de l'humanité, de la conscience collective. Si tu choisis et désires changer ce monde, alors réveille-toi chaque jour davantage à ta nature divine, à la pureté de l'âme que tu es et fais ce que tu peux, ce qui est à ta portée présentement, afin de trier, choisir, faire ta part pour nettoyer le jardin de la création. Tu vois, tout est simple, le chemin est très bien indiqué pour celui qui se donne la peine d'ouvrir les yeux de l'âme.

Une respiration consciente et encore une autre, et tout change. Prends vraiment le temps d'apprécier le corps que tu habites. Apprécie-le pour ce qu'il est: une magnifique création aux possibilités infinies. Son évolution dépend de la qualité de ta présence et son évolution est reliée à l'évolution de tous les autres êtres humains. Vois le jeu, vois le défi, et avance dans la joie.

Sois curieux; tu n'es pas venu sur Terre pour souffrir l'inconscience d'un corps. Tu n'es pas venu sur Terre pour vivre ses peurs et ses angoisses. Tu es venu pour constater ce qui l'emprisonne et le libérer de ses illusions, et tu as tout ce qu'il faut pour y arriver. Aie l'humilité de faire les pas qui te sont proposés, un à un, et le chemin te sera ouvert davantage. Tout est question de fréquence vibratoire, tout est relié à la couleur de ta robe de lumière, tout est soumis à ton choix.

Voilà, tu peux faire respirer ton corps profondément et lui permettre de se reposer, d'absorber un peu plus de ta lumière, de la joie profonde de ton être, de ton harmonie, de ta sérénité, de ta pureté. Repose-le et à bientôt.