



L'école de vie consciente

Ton cadeau d'avril 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Sois tranquille, rien ne presse; prends le temps de te connecter à l'ensemble, comme tu l'as appris.

Refais le circuit sacré le plus souvent possible : sois conscient du lien entre les cellules de ton corps et l'Univers. La construction chromatique doit être présente à ta conscience dans chaque respiration consciente afin que ton chemin soit plus léger et que ta transformation s'accélère. Tout se fait à partir de l'union consciente, de l'alliance cosmique; c'est pourquoi tu es invité à sortir de ta petitesse, de ton personnage qui vit séparé de l'ensemble et qui se limite à très peu de choses.

L'école de la vie consciente t'est offerte à chaque seconde de ta vie, et tu as le choix d'y participer. Personne ne t'enlèvera tes illusions contre ton gré. Personne ne te retirera du chemin de la souffrance sans que tu ne le choisisses. L'école de la vie consciente est une école libre de toute règle, de tout dogme, de toute croyance: c'est l'apprentissage de la création consciente et rien d'autre.

Unis-toi à l'ensemble; c'est le premier pas de toute création, c'est dans cet espace que la vie réelle commence. Tu y es, tu as ouvert la porte: entre maintenant, visite ce royaume.

Tu as le choix et tu mérites la liberté totale. L'autonomie, voilà l'objectif, l'autonomie pour l'éternité; devenir un créateur conscient te pousse dans cette direction.

Rien n'est plus simple que le choix conscient; exerce cet attribut, donne-toi cette chance de créer ta vie à chaque pensée, à chaque instant, à chaque respiration de ton corps. Fais vivre tes cellules dans une ambiance de joie, d'union cosmique, d'harmonie, de paix. Rien de plus simple.

Si tu as bien compris, tu as conscience que ton corps baigne dans une mer d'influences générées par les croyances de tous: la conscience collective. Tu ne peux ignorer cette réalité dans ton cheminement. Tu dois l'inclure dans

ta conscience personnelle et t'unir à la conscience divine. En t'unissant consciemment à la Conscience qui a créé tout ce qui est, c'est Toi qui influences la conscience collective et transforme ce monde.

Il est très important que tu assimiles cette réalité. Chacune de tes journées devrait commencer par cette connexion, cette alliance consciente dans la paix intérieure, et se terminer de cette manière ; chacune de tes journées devrait être vécue dans cette conscience. De cette façon, plus rien ne viendra te surprendre et prendre ton énergie à ton insu. Tu deviens alors le créateur conscient de chaque instant, de chaque événement, de chaque action, de chaque pensée. Tu vis dans l'Amour pour l'ensemble, et ton corps en est le premier bénéficiaire. Voilà comment se crée un univers, un monde.

Tu le sais maintenant : des croyances, des certitudes qui ne sont pas basées sur des expériences mènent à la destruction de ton corps. Ne serait-il pas temps de faire l'évaluation de ce que tu entretiens inconsciemment à l'intérieur de toi, et dans ta conscience ? Quand tu fais silence, quand tu t'unis à la conscience divine, ce qui doit-être épuré de ton être, de ta conscience, se présente à Toi sans que tu n'aies à chercher quoi que ce soit, et le triage peut se faire. Le jardin s'épure selon tes choix. Cesse de réagir à ce qui t'est présenté et prends-le comme sujet de ton travail de ce jour.

Tous les outils que tu as appris et reçus te seront utiles pour améliorer ton monde intérieur, faciliter tes choix et te donner le goût de vivre de plus en plus en harmonie avec l'ensemble. En obtenant des résultats de transformation concrets et conscients, tu recevras l'impulsion pour accélérer ta transformation. Rien ne presse : prends le temps de faire les premiers pas, de bien les comprendre, de bien les vivre, et de les faire vivre aux cellules de ton corps. Avant de travailler, tu te dois d'être dans le bon état, disponible, bien identifié. En faisant cela, les efforts inutiles quitteront ton chemin. Tu seras dans le vrai, le juste, et rien ne te semblera impossible. C'est ainsi que tu as été créé : tout est à ta portée, et tu possèdes tous les attributs du Créateur qui a vu à la création de l'âme que tu es, et de tout ce qui est. Un pas bien fait, dans la bonne direction, vers Toi-même, ton essence, et puis un autre, pour l'éternité.

La matrice de la Terre, la conscience collective d'un peuple, est une étape dans l'évolution d'un être, et tous ceux qui sont présentement incarnés sur cette planète sont rendus à faire le pas suivant : celui de transformer cette matrice, en comprenant bien son utilité et sa mécanique, chacun à son heure.

Prends le temps d'apprécier l'information que tu reçois et agis avec elle.
Fais-toi ce cadeau.

La construction chromatique, l'union consciente avec tout ce qui est, l'infiniment petit, l'infiniment grand, l'union cosmique: l'espace pour la création des mondes.

Dans tout cela, ne t'en fais pas pour ton existence terrestre. Si tu vis dans la conscience de l'Unité, tout s'harmonisera à ce niveau. Tu auras toujours ce dont tu as besoin au moment opportun ; rien ne sert d'accumuler, voyage léger dans l'éternité de ta vie. Fais confiance à ta lumière. Fais confiance au Créateur qui a vu à la naissance de l'âme que tu es.

Ne lève plus les yeux au ciel quand tu demandes, entre dans ton cœur énergétique. Assieds-toi dans ton temple de cristal. Rejoins la conscience divine. Attends la paix intérieure, demande dans cet espace, et tu recevras une réponse.

Rien ne presse, prends le temps.

Voilà, c'est tout.