



Ton cadeau de juin 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Dans ton cœur... installe-Toi dans ton cœur, et fais respirer ton corps consciemment.

Prends le temps d'apprécier sa qualité vibratoire.

Il devient Toi, petit à petit.

Accueille-le dans ses limites présentes. Il n'est peut-être pas tout à fait comme tu le voudrais, alors assiste-le dans sa transformation. Aime-le comme il est présentement, accueille-le sans condition. Respecte-le pour ce qu'il est.

Fais-le respirer profondément. Ne te lasse jamais de le nourrir de lumière. Tous les prétextes sont bons pour le remettre en phase avec l'Univers, pour le sortir du carcan des croyances, des traumatismes, de l'illusion des certitudes. Rends-le simple dans sa façon de penser, d'envisager la vie. Fais-lui goûter la paix de ton être, l'être éternel que tu es.

Rien ne presse, prends le temps. C'est la machine qui court en avant des projets, qui vit dans le futur — l'être est dans l'éternel présent.

La simplicité se gagne une seconde à la fois; tu dois faire le ménage dans les habitudes de pensée de ton corps mental et de ton corps émotif en maintenant ta présence, ta vigilance, pour ne conserver que ce que tu choisis consciemment. Cela est très important: une grande partie de ton énergie est consacrée à créer et à maintenir des comportements que tu n'aimes même pas, des états de ton corps qui te font sentir la souffrance de la matière, des cristallisations qui empêchent la fluidité de ses mouvements.

C'est Toi qui gères cet univers; ne juge pas le résultat que tu vois, constate simplement et améliore sans cesse ta création. Inconsciente au départ, cette création, cette gérance de ton univers devient de plus en plus consciente. La transformation de ton corps est en cours, donne-lui le temps de s'adapter; la matière est lente à se transformer. Allonge ta vision de la vie sur Terre.

Rien ne presse et tout est urgent dans le maintien de ta vigilance, de ta présence. Quand tu comprends que ton énergie perpétue certaines souffrances, tu ne peux plus faire comme si tu ne savais pas, sans conséquences. Alors agis : sois Amour, parle aux cellules de ton corps, remercie-les d'épouser la forme de ce que tu crois être. Entretiens un dialogue avec ces milliards d'êtres qui sont sous ta gérance, ces milliards de milliards de soleils qui dépendent de ta lumière.

Tout est simple, prends le temps de te souvenir. Prends le temps d'accorder ta conscience à la conscience universelle. Prends le temps ! La nature est là pour t'aider dans ce sens : elle est en harmonie avec toute la création, elle vibre au diapason de l'Univers.

Prends le temps de revenir à la maison, dans la fréquence vibratoire de ton être pur, l'être éternel que tu es. Cesse de t'identifier à l'habit que tu portes. Tu en as déjà porté bien d'autres qui t'ont fait oublier ta lumière.

Accorde de l'importance à ce qui en a vraiment — la vie que tu crées — et utilise ton énergie consciemment, à bon escient, en choisissant chaque pensée.

Fais respirer ton corps profondément ; permets-lui d'accueillir encore un peu plus de lumière et ne t'en fais pas si ton corps mental et ton corps émotif se rebutent, rouspètent devant autant de lumière. Lève-Toi à l'intérieur, et remets ces serviteurs à leur place ; demande-leur de coopérer et de s'ouvrir car ce n'est que le début de la transformation.

Une seconde à la fois, reprends possession de ton royaume ; reprends possession de tous ses sujets, une seconde à la fois.

Prends le temps, car le temps est à Toi. Ne laisse plus rien ni personne te le dérober.

Une dernière respiration profonde, avant de laisser ton corps reprendre son rythme naturel. Quant à Toi, reste bien installé aux commandes, dans ton temple de cristal, aux commandes de tout ce qui se passe dans tes différents corps. C'est Toi qui gères cet univers. C'est toi qui le gardes. Tu en es l'ange protecteur, le dieu.

Une seconde à la fois, établis le maître dans ce corps de matière.

Tout est simple, très simple. Prends le temps d'Aimer.

À bientôt.