L'école de vie consciente

Ton cadeau de juillet 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Il y a, à l'intérieur de toi, cette partie qui *sait*, qui est connectée à la Source. Cette partie de toi s'exprime sur une haute fréquence, différente de celle à laquelle vibre ton corps humain. Ajuster la fréquence de ta matière à cette vibration, c'est ce que vous appelez la fusion, l'illumination, mais ce n'est rien d'autre qu'une *mise en phase* de ton corps humain avec l'être véritable que tu es.

Il y a cette partie de toi qui sait ; n'as-tu pas le goût d'être en contact avec elle par tous tes sens humains ?

Le corps humain est lent à se transformer, les fréquences vibratoires présentes dans ses mémoires sont lourdes. Quand un être de lumière habite un corps de matière comme le tien, il s'alourdit lui aussi : le contact avec la Source lui est plus difficile parce que toute sa lumière est attirée par les basses vibrations de la matière humaine.

La lutte pour les hautes fréquences est incessante. Le corps humain est sous l'influence d'une conscience collective qui lui soumet sans cesse des formes pensées remplies de croyances, de limites. C'est de cela que l'être de lumière s'acharne à se libérer.

Le chemin le plus court pour transformer un corps humain et l'éloigner de l'influence de la conscience collective est le retour à l'identification avec cette partie de toi qui *sait*. Plutôt que de lutter contre un adversaire et donc de le nourrir, tu amplifies le rayonnement de ta lumière dans la matière.

C'est un chemin de recueillement, de silence. Il y a cet espace à traverser où il ne semble rien y avoir — aucune manifestation, rien d'extraordinaire, seulement le calme, la paix ; mais ce n'est là que le début du retour. La manifestation de ton être de lumière n'a pas encore commencé quand tu es à cette étape. Ne t'arrête pas à ces états ; poursuis ta route, ouvre davantage ta conscience. Ce temps de transition est à goûter, bien sûr, mais ne t'y arrête pas : la cocréation t'attend ! Cet espace de paix fait office de filtre ; ta conscience doit traverser ce voile pour avoir accès à cette partie de toi qui sait.

Le silence ne s'obtient pas par la lutte ; il s'obtient par le choix de ne plus accorder d'importance à toutes les pensées suggérées par la conscience collective, des pensées que tu as adoptées comme étant la réalité. C'est par le choix conscient que tu ne les alimentes plus ; c'est par le choix conscient que tu récupères ton énergie de création et que tu favorises ton avancée dans l'espace du silence intérieur, vers ta vraie nature.

Tu ne peux pas à la fois partir et rester ; pour avoir accès au nouveau, tu dois choisir de quitter l'ancien monde sans regret. Alors prends le temps d'accueillir cette matière, ce corps auquel tu es présentement identifié. Tu le connais, mais tu le connais peu : découvre qui il est vraiment et tu retrouveras la vraie nature de ton être.

Prends le temps de sentir que tu es un être immortel, que cette vie terrestre est une expérience, une occasion de poursuivre ta maîtrise de la matière dense. Une incarnation bien comprise, bien assumée, c'est une histoire d'Amour…

Ce monde rempli d'épreuves est l'une des écoles les plus intenses de la création et tu t'es préparé pour y avoir accès. Peut-être as-tu négligé certains aspects, comme l'oubli de ta vraie nature, mais aujourd'hui tu es en chemin et ce que tu vis présentement n'est qu'une étape. Alors presse le pas ! Fais de ton mieux pour augmenter la fréquence vibratoire de ta matière humaine, non pas par obligation mais par choix, par goût de retrouver ta vraie nature et de vivre une autre qualité de vie sur cette planète, parmi les autres qui dorment encore, dans le respect de leur état.

S'éveiller est un choix — un choix à assumer, à bien comprendre. Au début, le maître de l'éveil est l'orgueil ; il est suivi par la prétention et la suffisance. Ces étapes passées, l'humilité se présente et la vision de la réalité s'ouvre ; la compréhension profonde de l'être humain surgit, la compassion s'établit... et le service commence.

Se servir consciemment de la lumière a un prix : l'abandon de l'inconscience et la prise en charge totale de la destinée de ton corps humain. Tous les possibles te sont alors offerts.

L'Univers est à Toi... cesse de le subir et prends-en la maîtrise.

L'école de la Terre, l'école de la Terre... l'école intense de la Terre, quel choix d'Amour que d'y participer ! Tu as la force nécessaire, tu t'es préparé. Cesse de te penser petit, faible, ignorant, incapable, et ouvre ton cœur à ton être véritable. Que cette matière devienne ton serviteur fidèle, qu'elle participe consciemment à la création d'un nouveau monde en se transformant elle-même, en changeant de fréquence vibratoire, en te suivant dans ton éternité. Une incarnation, c'est une histoire d'Amour, quand elle est bien comprise, bien assumée.

Respire l'Unité, respire le Soleil de tous les êtres unis au tien.

Respire toutes les dimensions de la Vie que tes sens humains ne peuvent appréhender.

Ouvre ta conscience encore davantage et la nature te parlera encore plus fort, encore mieux : elle t'aidera dans ta maîtrise de la matière.

L'Union consciente avec le Tout : voilà le secret.

Fais respirer ton corps profondément, fais-lui respirer la lumière ici présente dans cet espace/temps. Fais-le profiter de cette fréquence.

Parle à ses cellules, fais-leur quitter la fréquence de la peur. Invite-les dans l'éclatement de leurs limites, et fais-le une seconde à la fois : la matière est lente à se transformer.

Respire ta lumière, respire la lumière de tous les êtres.

Respire la Vie, et à bientôt.