



Ton cadeau de septembre 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Un jour ou l'autre, tu te souviendras de qui tu es vraiment. Que ce soit après la mort de ton corps physique ou pendant cette vie terrestre, un jour ou l'autre, tu reprendras contact avec ton essence.

Cesse de t'en faire avec ce corps physique : il est ton laboratoire ; il possède toutes les possibilités de transformation, ses cellules ont été créées ainsi.

Comprends comment fonctionne l'ADN humain... pourquoi y a-t-il à l'intérieur de lui autant de codes inactifs ?

Pose-toi les vraies questions, active ta curiosité. Apprends à connaître la magnifique création que tu habites.

Tout est question de fréquence vibratoire ; tu l'entends, tu le lis, vis-le.

Abandonne-toi. T'abandonner signifie laisser de côté, pour un instant, la perception que tu as de toi-même, et te refondre dans l'unité, sans peur de perdre quoi que ce soit ; simplement être là, témoin de tout le reste... un instant de contemplation, de ressenti profond.

Reste bien centré dans l'instant qui passe ; il n'y a rien de plus important que cette seconde, tous les possibles y sont inclus.

Avant de centrer ton attention sur quelque chose de précis, regarde tout ce qui t'est offert ; toutes les expériences sont possibles et il n'y en a pas une qui soit plus importante que l'autre : tu choisis et c'est cela le plus important à retrouver pour l'instant, choisir et faire obéir ton corps en fonction de tes choix conscients.

Reviens. Reviens. Reviens à la maison de ton cœur, reviens dans ton temple. Respire la Vie. Respire l'Amour qui s'y trouve.

Présentement, en cet instant, pendant cette seconde, dans ton corps des milliers de cellules meurent et d'autres naissent. Pendant cette même seconde, des milliers de corps humains meurent et d'autres naissent. Dis-moi... Qu'est-ce qui est le plus important dans ce processus ?

Pose-toi les vraies questions, réfléchis à la manifestation de la Vie, libère ta conscience de ses concepts limités.

Quelle est l'essence de tous ces êtres qui évoluent sur cette planète, qu'elle est leur nature profonde ? Dans quel monde vis-tu vraiment ?

Quel univers alimentes-tu avec ton énergie ? Le choisis-tu vraiment ? Sais-tu réellement à quoi tu participes ?

Tu personnalises tes sautes d'humeur, tes colères, tes guerres intérieures, et si tu regardes à l'extérieur, dans ce monde, que se passe-t-il présentement ? Il y a des espaces de paix, de guerre, de confiance, d'abus... Sois sensible à tout ce qui se passe, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur de ton corps, dans le monde dans lequel il évolue présentement.

L'Unité inclut *tout ce qui est*, pas seulement ce que tu juges beau et bon ; l'Unité, la responsabilité de tout ce qui est.

Participe activement à la transformation de ce monde en faisant le travail à l'intérieur de toi, en faisant vivre aux cellules humaines qui sont sous ta gérance l'harmonie, la confiance — tout ce que tu souhaites voir et vivre dans le monde extérieur.

Rayonne, crée depuis l'intérieur, sème constamment le bon grain, alimente seulement ce que tu choisis consciemment. Le chemin est simple et il représente tout un défi pour ta conscience.

Les belles paroles ne suffisent pas, les souhaits non plus, pas plus que les demandes ; tu dois faire l'expérience de ce que tu sais, de ce que tu crois savoir ; à partir de ton expérience, enseigne, sème, rayonne, transforme ce monde. C'est pour cela qu'il t'est dit que rien ne presse : fais d'abord le travail en toi-même. Ouvre les portes de ton univers à l'ensemble. Reviens dans la conscience de l'Unité. Reprends le travail là où tu l'avais laissé avant d'oublier qui tu es vraiment.

Une respiration profonde pour ton corps : expire à travers lui tout ce qui n'est pas Toi, tout ce qui vient des croyances que l'on t'a inculquées.

Une autre respiration profonde : expire maintenant toute l'éducation qu'a subie ton corps humain, cette programmation dont tu n'as plus besoin.

Fais de la place dans les mémoires de ton corps et continue ainsi à chaque respiration consciente.

Avec centration et conscience, travaille à l'amélioration de la création.

Tout est simple, mais le travail doit être fait volontairement ; tu es sur ce chemin, tu le choisis.

Comment te dire que le plus important, là où tu en es, est le choix conscient ?

Plus aucun automatisme ne doit gérer la vie de ton corps. Comprends bien le jeu, et amuse-Toi à transformer ce monde. Comprends bien le jeu de l'ensemble, de l'intérieur et de l'extérieur, de l'infiniment petit et de l'infiniment grand. Comprends bien ce qui t'est montré et souviens-Toi que tu es la promesse d'un monde meilleur.

Une dernière respiration profonde pour ton corps. Dans l'expiration, laisse aller toutes les tensions et prépare-le au repos tout en maintenant ta présence en lui. Laisse-lui du temps pour qu'il s'habitue à l'intensité de ta présence. La matière est lente à se transformer, aie de l'Amour pour ce que tu habites, de la tolérance, de la patience... Prends le temps d'Aimer vraiment, rien ne presse et chaque seconde est importante.

Allez, à bientôt.