



Il tuo regalo di settembre 2026

Messaggio della Sorgente

canalizzato da Mario-Gaal

Prima o poi, ti ricorderai chi sei veramente. Che sia dopo la morte del tuo corpo fisico o durante questa vita terrena, prima o poi, tornerai in contatto con la tua essenza.

Smetti di preoccuparti di questo corpo fisico: è il tuo laboratorio; possiede tutte le possibilità di trasformazione, le sue cellule sono state create così.

Comprendi come funziona il DNA umano... perché al suo interno ci sono così tanti codici inattivi?

Poni a te stesso le domande giuste, stimola la tua curiosità. Impara a conoscere la magnifica creazione in cui vivi.

È tutta una questione di frequenza vibratoria; lo senti, lo leggi, vivilo.

Abbandonati. Abbandonarti significa mettere da parte, per un istante, la percezione che hai di te stesso e tornare a fonderti nell'unità, senza paura di perdere nulla; semplicemente essere lì, come testimone di tutto il resto... un istante di contemplazione, di sentire profondo.

Mantieniti ben centrato nel momento presente; non c'è nulla di più importante di questo secondo, poiché in esso è racchiuso tutto ciò che è possibile.

Prima di centrare la tua attenzione in qualcosa di preciso, osserva tutto ciò che ti viene offerto; tutte le esperienze sono possibili e nessuna è più importante di un'altra: sei tu a scegliere, e questa è la cosa più importante da recuperare in questo momento: scegliere e far sì che il tuo corpo obbedisca in base alle tue scelte consapevoli.

Torna. Torna. Torna alla casa del tuo cuore, torna al tuo tempio. Respira la Vita. Respira l'Amore che c'è in essa.

In questo momento, proprio ora, in questo secondo, nel tuo corpo muoiono migliaia di cellule e ne nascono altre. Nello stesso secondo, muoiono migliaia di corpi umani e ne nascono altri. Dimmi... Qual è la cosa più importante in questo processo?

Poni a te stesso le domande giuste, rifletti sulla manifestazione della Vita, libera la tua coscienza dai suoi concetti limitanti.

Qual è l'essenza di tutti questi esseri che si evolvono su questo pianeta, qual è la loro natura profonda? In quale mondo vivi realmente?

Quale universo alimenti con la tua energia? Lo scegli davvero? Sai davvero a cosa stai partecipando?

Personalizzi i tuoi sbalzi d'umore, le tue rabbie, le tue guerre interiori, e se guardi fuori, in questo mondo, cosa sta accadendo in questo momento? Ci sono spazi di pace, di guerra, di fiducia, di abuso... Sii sensibile a tutto ciò che accade, sia dentro che fuori dal tuo corpo, nel mondo in cui ti stai evolvendo attualmente.

L'Unità comprende tutto ciò che è, non solo ciò che giudichi bello e buono; l'Unità, la responsabilità di tutto ciò che è.

Partecipa attivamente alla trasformazione di questo mondo facendo il lavoro dentro di te, facendo sì che le cellule umane affidate alle tue cure vivano l'armonia, la fiducia — tutto ciò che desideri vedere e vivere nel mondo esterno.

Irradia, crea dall'interno, semina costantemente il seme buono, nutri solo ciò che scegli consapevolmente. Il cammino è semplice e rappresenta una vera sfida per la tua coscienza.

Non bastano le belle parole, tantomeno i desideri, né le richieste; devi sperimentare ciò che sai, ciò che credi di sapere; a partire dalla tua esperienza, insegna, semina, irradia, trasforma questo mondo. Ecco perché ti viene detto che non c'è fretta: compi prima il lavoro su te stesso. Apri le porte del tuo universo all'insieme. Ritorna alla cocoscienza dell'Unità. Riprendi il lavoro da dove l'avevi interrotto prima di dimenticare chi sei veramente.

Un respiro profondo per il tuo corpo: espira attraverso di esso tutto ciò che non sei Tu, tutto ciò che proviene dalle credenze che ti sono state inculcate.

Un altro respiro profondo: espira ora tutta l'educazione a cui è stato sottoposto il tuo corpo umano, quella programmazione di cui non hai più bisogno.

Fai spazio nelle memorie del tuo corpo e continua così con ogni respiro cosciente.

Con centratura e consapevolezza, lavora per migliorare la creazione.

Tutto è semplice, ma il lavoro deve essere fatto volontariamente; sei su questo cammino, sei tu a sceglierlo.

Come dirti che la cosa più importante, nel punto in cui ti trovi, è la scelta consapevole?

Nessun automatismo deve più continuare a gestire la vita del tuo corpo. Comprendi bene il gioco e divertiti a trasformare questo mondo. Comprendi bene il gioco dell'insieme, dell'interno e dell'esterno, dell'infinitamente piccolo e dell'infinitamente grande. Comprendi bene ciò che ti viene mostrato e ricorda che sei la promessa di un mondo migliore.

Un ultimo respiro profondo per il tuo corpo. Mentre espi, lascia andare tutte le tensioni e preparalo al riposo, mantenendo allo stesso tempo la tua presenza in esso. Dagli il tempo di abituarsi all'intensità della tua presenza. La materia impiega tempo a trasformarsi, abbi Amore per ciò che abiti, tolleranza, pazienza... Prenditi il tempo per Amare veramente, non c'è fretta e ogni secondo è importante.

Bene, a presto.