L'école de vie consciente

Tu regalo de octubre de 2026

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Mira, escucha, siente.

Toma el tiempo para vivir esta vida terrestre... la vida de tu cuerpo físico y ya no la vida de tu cuerpo mental.

Mira, escucha, siente.

Descubre la vida tal como es realmente.

Mira a los animales libres. Ve su conexión con la Fuente. Siente su vida, su armonía, su vigilancia... Siente su Amor... Admira el respeto que tienen por la naturaleza... Están en conexión con la Fuente, viven la vida de su cuerpo físico...

Una respiración profunda para tu cuerpo humano.

Siente la vida que circula en él... Escucha los latidos de su corazón... Siente su ritmo...

Este corazón es un músculo voluntario; responde a las más leves sacudidas de tu conciencia, de tu cuerpo mental, de tu cuerpo emocional. También sigue las órdenes de tu Espíritu: puede ralentizar su ritmo según tu voluntad...

Conoce este cuerpo que habitas, adquiere maestría sobre él. Todo puede volver a empezar con él, una nueva vida es posible... Una nueva vida guiada por tu presencia, tu identificación con el ser de luz que eres. Si te mantienes en ella, no cabe duda de que tu cuerpo adoptará esa forma: está hecho para eso, para transformarse infinitamente.

Tu cuerpo está compuesto de átomos eternos ensamblados según tus creencias, las creencias de la conciencia colectiva. Has venido para intentar liberarlo de ese corsé, de esa matriz de supervivencia; ese es el juego y ese es tu desafío. Puedes dejarlo vivir su vida de animal, dejarlo responder a sus instintos o amaestrarlo, llevarlo a superar sus creencias, sus códigos de

supervivencia. Eso requerirá tiempo y Amor, amor-presencia, no amor humano... amor divino, atención, curiosidad.

Hazlo respirar según tu voluntad para que absorba un poco más de tu luz, para que se sienta cada vez más cómodo en tu presencia, para que ya no tenga miedo al cambio, para que sepa que eres su aliado y no una amenaza. Eso llevará tiempo, y amor-presencia, porque tiene vida propia... Difícil acceder a esa conciencia, la conciencia de tu verdadero ser, desde esta materia...

Hasta ahora, para la mayoría de las almas presentes aquí, habéis vivido la vida instintiva de vuestro cuerpo: la supervivencia, las limitaciones de las creencias... Estáis aprendiendo el siguiente paso. No os sorprendáis, pues, durante vuestro aprendizaje del reconocimiento de vuestros distintos cuerpos, de su resistencia a los cambios. Han sido alimentados abundantemente con vuestra luz durante tantos años... Han reinado como maestros sobre esta vida, sobre esta experiencia. Haced de ellos vuestros aliados y no vuestros adversarios, fusionaos con ellos...

Al respirar conscientemente, vuestro cuerpo se acostumbra a vuestra presencia, lo que le da ganas de soltar algunas creencias. En vuestra presencia, los códigos de supervivencia ya no le son útiles; poco a poco, lo siente, se abre y os deja entrar en las profundidades de su ADN. No podéis forzar las puertas... una encarnación es una historia de Amor, cuando se comprende bien, cuando se asume...

En lugar de intentar transformar vuestro cuerpo, mantened vuestra presencia en él, vuestra vigilancia; estad atentos para estar listos cuando se abran las puertas de su ADN: listos para introducir en él la frecuencia vibratoria de vuestro ser con plena conciencia, sabiendo que eso tendrá efectos irreversibles en la vida de vuestro cuerpo humano. Ya nunca podrá comportarse de la misma manera porque habrá probado la luz de la Fuente y sus códigos dormidos se habrán despertado. Una encarnación es una historia de Amor... Haced respirar profundamente a vuestro cuerpo.

Cuando el cuerpo haya comprendido, cuando **los** cuerpos hayan comprendido que no sois una amenaza sino un aliado, la paz se instalará permanentemente en cada una de las células de vuestro cuerpo y la vida real podrá experimentarse en este plano de evolución; la vida divina se habrá encarnado una vez más en la materia densa...

Dejad vuestras huellas en la materia, con vuestros segundos de presencia, porque los esfuerzos de cada uno son necesarios para la realización de todos. Ya se os ha dicho que comenzasteis este trabajo hace varias vidas; lo importante no es llegar al final en esta, sino continuar el trabajo para que toda la humanidad atraviese las puertas.

Aunque alcancéis en esta vida la perfecta maestría de la materia, seguiréis sintiendo Amor por el conjunto, es inevitable, y participaréis aún más activamente en la transformación del conjunto. Sentiréis un deseo irresistible de permanecer para siempre en este plano de evolución, mientras el último ser humano no se haya transformado por completo.

No tengáis prisa por llegar al final, participad lo mejor que podáis en la encarnación de la presencia en la materia humana. Haced lo mejor que podáis y será suficiente. Ampliad vuestra visión de la encarnación.

Otra respiración profunda; tomaos el tiempo... tomaos el tiempo...

Juntos, sois una fuerza imparable; se os da el conocimiento de la construcción cromática para ayudaros a recordar, a hacer el trabajo, a continuarlo en la alegría interior, en la paz profunda, en la comprensión de la encarnación.

Gracias por estar ahí para el conjunto, gracias por estar en este camino irresistible para vuestras almas y amenazante para vuestros cuerpos todavía durante un tiempo, el tiempo necesario para que se hayan acumulado suficientes segundos de presencia, para que vuestras células hayan absorbido suficiente luz vuestra. Sed pacientes, perseverantes y actuad con suavidad en el silencio interior; vuestra historia de Amor con la materia humana continúa... disfrutadla... Amad lo que habitáis… y amad a los demás como a vosotros mismos… por el equilibrio, la justa medida de las cosas...

Eso es todo.

Hasta pronto.