L'école de vie consciente

Tu regalo de noviembre de 2026

Mensaje de la Fuente

canalizado por Mario-Gaal

Palabras... para explicar, para demostrar, para ilustrar el camino hacia Ti mismo. Pero el camino se recorre en el silencio interior.

Un paso en el camino es un segundo de presencia lleno de una acción consciente; es filtrar un pensamiento y emitir otro —un pensamiento de Amor... Así continúa la construcción de tu cuerpo de luz; tu traje de luz cambia de color, el sonido que emite tu ser se armoniza cada vez más con la sinfonía del universo.

Todo se ve y todo se escucha en la dimensión a la que aspira tu conciencia. No tengas prisa por llegar allí: el camino se recorre mediante tus esfuerzos de presencia y no se recorre en solitario; se recorre en la conciencia de la Unidad; concretamente, esto puede significar que pidas ayuda y te conectes conscientemente con quienes van por delante de Ti en el camino.

Cientos de miles de seres en tu planeta van por delante de Ti en el camino. Algunos han alcanzado la plena maestría, su cuerpo de luz emite los colores puros del arcoíris. Están ahí, en la Tierra, trabajando en silencio. Respira a estos seres, a estos amigos, a estos hermanos, a estas hermanas, a estos compañeros de camino. Estás en el camino: este camino es interior y nadie puede dar los pasos por ti; los demás solo pueden animarte y apoyarte en tus esfuerzos, tenderte la mano... si tú tiendes la tuya.

El aislamiento ha sido doloroso, el estado de tus cuerpos da testimonio de ello; la alianza te será beneficiosa y tus cuerpos la aprovecharán para volver a armonizarse con el conjunto. Todo es simple, pero hay que hacer el trabajo, ¡así que un poco más de disciplina en tu vida! Elige lo que realmente tiene importancia para el alma que eres y actúa con constancia, acumulando tus segundos de presencia y tus elecciones conscientes, alimentando lo que realmente deseas vivir.

Hay trabajo que hacer para cada uno, a su medida. Cada uno tiene su parte del jardín de la humanidad que limpiar: limítate a hacer la tuya. Esto es posible mediante un compromiso voluntario; es una invitación a formar parte de la familia de los seres conscientes de este planeta. La inconsciencia siempre estará a tu alcance... pero que sea una elección consciente. ¡Saca la cabeza de tu caparazón! Saborea de verdad la vida consciente antes de volver a hacer esa elección, si todavía te empeñas en ello...

Tu espíritu ha sido, por desgracia, engañado por mucha desinformación; el camino para discernir lo verdadero de lo falso que has acumulado es interior. Instálate a los mandos de tu templo y verifica cada uno de los recuerdos que han quedado registrados. Este trabajo no se hace mediante la búsqueda, sino mediante la presencia, la escucha y la elección consciente de seguir alimentando o no lo que se presenta a tu conciencia; en eso consiste todo el juego de la maestría. Es simple e intenso, siempre que pongas en él disciplina, atención, perseverancia, paciencia, acogida... Es un camino de Amor incondicional... Y recuerda: cada vez que juzgas a alguien, algo o a ti mismo, te desconectas de la Alianza; vuelves al aislamiento, a la separación, y mantienes vivo el viejo mundo. Participas en sus guerras, en sus sufrimientos, en sus injusticias; eres responsable de lo que ocurre en esa frecuencia.

Aspiras a un nuevo mundo... constrúyelo con los demás que están en este camino, en la conciencia de la construcción cromática. Constrúyelo edificándote un nuevo templo... limpiando tus cuerpos, construyendo tu cuerpo de luz.

El camino es interior; se recorre en el silencio, mediante la centración, la presencia, una presencia activa. Cada vez que haces respirar conscientemente a tu cuerpo, observa los pensamientos presentes en tu espíritu durante ese segundo y haz una selección, sé activo. Cada regreso al instante presente es una oportunidad más para construir tu cuerpo de luz, para elegir los pensamientos de Amor y elegir dejar de alimentar todos los demás. Cuanto más haces este trabajo, menos pensamientos negativos se sienten atraídos hacia ti; tu sol amplifica su brillo, aumenta su frecuencia y todo lo que se acerca a él debe tener inevitablemente esa frecuencia para poder influir en él. Ya no se trata de aislamiento, sino de brillo.

Mediante la construcción de tu cuerpo de luz, influyes en la transformación de este mundo, y todo ocurre en el silencio interior, sin que nada ni nadie de la tercera dimensión se dé cuenta. Nada parece cambiar en tus actividades exteriores, pero todo ha cambiado en tu interior, en tu manera de percibir la vida y a los demás: ya no ves cuerpos humanos caminando por la Tierra, sino los soles que los habitan, todos esos soles unidos entre sí y al tuyo... Vives en otra dimensión mientras sigues en contacto con la de la materia densa; formas parte de los sembradores conscientes al servicio de la Fuente... la construcción de tu cuerpo de luz se acelera, a cada paso la progresión es exponencial... y todo el mundo se beneficia de ello.

Otros soles despiertan bajo el efecto de tu brillo, toman conciencia de su verdadera naturaleza y te siguen en el camino... Es juntos como todo se hace, como todo es posible; lo sabes, vívelo; ¡vívelo! Vive el camino de tu corazón. Has vivido suficientemente la vida de tus cuerpos mental y emocional ha llegado el momento de vivir la tuya, la del ser de luz que eres; ha llegado el momento de ocupar todo tu lugar en este vehículo terrestre y dejar que el Amor puro de tu ser se exprese en esta dimensión de evolución.

Toma el tiempo... tienes tiempo, es Tuyo; ¡no dejes que nada ni nadie te lo quite! Da importancia a lo que realmente la tiene.

Bienvenido al camino del Amor verdadero.

Eso es todo.

*

Haz respirar a tu cuerpo conscientemente, profundamente. Tú eres la luz de su vida. Sin Ti, se muere, ya no tiene energía a su disposición; tú eres la Fuente de su vida: cuanto más mantienes tu presencia, más se beneficia de ella, menos degenera...

Toma el tiempo para hacerlo respirar conscientemente. Conoces el camino para el resto.

Eso es todo.