L'école de vie consciente

Ton cadeau de novembre 2026

Message de la Source

canalisé par Mario-Gaal

Des mots... pour expliquer, pour démontrer, pour imager le chemin vers Toi-même. Mais le chemin se fait dans le silence intérieur.

Un pas sur le chemin, c'est une seconde de présence remplie d'une action consciente ; c'est filtrer une pensée, et en émettre une autre — une pensée d'Amour... Ainsi se poursuit la construction de ton corps de lumière ; ta robe de lumière change de couleur, le son qu'émet ton être s'harmonise de plus en plus avec la symphonie de l'univers.

Tout se voit et tout s'entend dans la dimension à laquelle ta conscience aspire. Ne sois pas pressé d'y arriver : le chemin se fait par tes efforts de présence et il ne se fait pas seul ; il se fait dans la conscience de l'Unité ; concrètement, cela peut signifier que tu demandes et que tu te connectes consciemment à ceux qui sont en avant de Toi sur le chemin.

Des centaines de milliers d'êtres sur ta planète sont en avant de Toi sur le chemin. Certains ont atteint la pleine maîtrise, leur corps de lumière émet les couleurs pures de l'arc-en-ciel. Ils sont là, sur la Terre, œuvrant dans le silence. Respire ces êtres, ces amis, ces frères, ces sœurs, ces partenaires de route. Tu es sur le chemin : ce chemin est intérieur et personne ne peut faire les pas à ta place ; les autres ne peuvent que t'encourager et te supporter dans tes efforts, te tendre la main... si tu tends la tienne.

L'isolement a été souffrant, l'état de tes corps en est témoin ; l'alliance te sera bénéfique et tes corps en profiteront pour se réharmoniser avec l'ensemble. Tout est simple, mais le travail doit être fait, alors un peu plus de discipline dans ta vie ! Choisis ce qui a vraiment de l'importance pour l'âme que tu es et agis avec constance, accumulant tes secondes de présence et tes choix conscients, alimentant ce que tu désires vraiment vivre.

Il y a du travail à faire pour chacun, à sa mesure. Chacun a sa part du jardin de l'humanité à nettoyer : fais juste la tienne. C'est par un engagement volontaire que cela est possible ; c'est une invitation à faire partie de la famille des êtres conscients de cette planète. L'inconscience te sera toujours accessible... mais qu'elle soit un choix conscient. Sors la tête de ta coquille ! Goûte vraiment à la vie consciente avant de refaire ce choix si tu y tiens toujours...

Ton esprit a malheureusement été floué par beaucoup de désinformation ; le chemin pour discerner le vrai du faux que tu as engrangé est intérieur. Installe-Toi aux commandes de ton temple et vérifie chacune des mémoires qui ont été enregistrées. Ce travail ne se fait pas par la recherche mais bien par la présence, par l'écoute et le choix conscient de continuer ou non d'alimenter ce qui est présenté à ta conscience ; c'est là tout le jeu de la maîtrise. Il est simple, et intense, pour peu que tu y mettes de la discipline, de l'attention, de la persévérance, de la patience, de l'accueil... C'est un chemin d'Amour inconditionnel... Et souviens-Toi : chaque fois que tu juges quelqu'un, quelque chose ou toi-même, tu te coupes de l'Alliance ; tu retournes dans l'isolement, la séparation, et tu maintiens vivant l'ancien monde. Tu participes à ses guerres, à ses souffrances, à ses injustices ; tu es responsable de ce qui se passe dans cette fréquence.

Tu aspires à un nouveau monde... construis-le avec les autres qui sont sur ce chemin, dans la conscience de la construction chromatique. Construis-le en te bâtissant un nouveau temple... en nettoyant tes corps, en construisant ton corps de lumière.

Le chemin est intérieur ; il se fait dans le silence, par la centration, la présence, une présence active. Chaque fois que tu fais respirer ton corps consciemment, observe les pensées présentes à ton esprit dans cette seconde, et fais-en le tri, sois actif. Chaque retour à l'instant présent est une occasion de plus pour construire ton corps de lumière, pour choisir les pensées d'Amour et choisir de ne plus alimenter toutes les autres. Plus tu fais ce travail et moins les pensée négatives sont attirées vers toi ; ton soleil amplifie son rayonnement, augmente sa fréquence et tout ce qui l'approche doit inévitablement avoir cette fréquence pour pouvoir l'influencer. Il ne s'agit plus d'isolement mais bien de rayonnement.

Par la construction de ton corps de lumière, tu influences la transformation de ce monde, et tout se fait dans le silence intérieur, sans que rien ni personne de la troisième dimension ne s'en aperçoive. Rien ne semble changer dans tes activités extérieures mais tout a changé à l'intérieur, dans ta façon d'appréhender la vie et les autres : tu ne vois plus des corps humains se promener sur la Terre, mais bien les soleils qui les habitent, tous ces soleils unis les uns aux autres et au tien... Tu vis dans une autre dimension tout en côtoyant celle de la matière dense ; tu fais partie des semeurs conscients au service de la Source... la construction de ton corps de lumière s'accélère, à chaque pas la progression est exponentielle... et tout le monde en profite.

D'autres soleils s'éveillent sous l'effet de ton rayonnement, prennent conscience de leur vraie nature et te suivent sur le chemin... C'est ensemble que tout se fait, que tout est possible ; tu le sais, vis-le ; vis-le ! Vis-le le chemin de ton cœur. Tu as suffisamment vécu la vie de tes corps mental et émotif, le temps est venu de vivre la tienne, celle de l'être de lumière que tu es ; le temps est venu de prendre toute la place dans ce véhicule terrestre et de laisser s'exprimer l'Amour pur de ton être dans cette dimension d'évolution.

Prends le temps… tu as le temps, il est à Toi ; ne laisse plus rien ni personne te le prendre ! Donne de l'importance à ce qui en a vraiment.

Bienvenue sur le chemin de l'Amour vrai.

Voilà, c'est tout.

*

Fais respirer ton corps consciemment, profondément. Tu es la lumière de sa vie. Sans Toi, il meurt, il n'a plus d'énergie à sa disposition ; tu es la Source de sa vie : plus tu maintiens ta présence, plus il en profite, moins il dégénère...

Prends le temps de le faire respirer consciemment. Tu connais le chemin pour le reste.

Voilà, c'est tout.