L'école de vie consciente

Il tuo regalo di novembre 2026

Messaggio della Sorgente

canalizzato da Mario-Gaal

Parole... per spiegare, per dimostrare, per illustrare il cammino verso Te stesso. Ma il cammino si percorre nel silenzio interiore.

Un passo lungo il cammino è un secondo di presenza colmo di un'azione consapevole; è filtrare un pensiero ed emetterne un altro — un pensiero d'Amore... Così continua la costruzione del tuo corpo di luce; il tuo abito di luce cambia colore, il suono che emette il tuo essere si armonizza sempre più con la sinfonia dell'universo.

Tutto si vede e tutto si ascolta nella dimensione a cui aspira la tua coscienza. Non avere fretta di arrivarci: il cammino si percorre attraverso i tuoi sforzi di presenza e non si percorre da soli; si percorre nella consapevolezza dell'Unità; concretamente, questo può significare che tu chieda aiuto e ti connetta consapevolmente con coloro che ti precedono sul cammino.

Centinaia di migliaia di esseri sul tuo pianeta ti precedono lungo il cammino. Alcuni hanno raggiunto la piena maestria: il loro corpo di luce emana i colori puri dell'arcobaleno. Sono lì, sulla Terra, e lavorano in silenzio. Respira questi esseri, questi amici, questi fratelli, queste sorelle, questi compagni di viaggio. Tu sei sul cammino: questo cammino è interiore e nessuno può compiere i passi al posto tuo; gli altri possono solo incoraggiarti e sostenerti nei tuoi sforzi, tenderti la mano… se tu tendi la tua.

L'isolamento è stato doloroso, lo stato dei tuoi corpi ne è testimonianza; l'alleanza ti sarà benefica e i tuoi corpi ne trarranno vantaggio per riarmonizzarsi con l'insieme. Tutto è semplice, ma bisogna fare il lavoro, quindi un po' più di disciplina nella tua vita! Scegli ciò che conta davvero per l'anima che sei e agisci con costanza, accumulando i tuoi secondi di presenza e le tue scelte consapevoli, alimentando ciò che desideri davvero vivere.

C'è del lavoro da fare per ciascuno, su misura per lui. Ognuno ha la propria parte da ripulire del giardino dell'umanità: limitati a fare la tua. Questo è possibile attraverso un impegno volontario; è un invito a far parte

della famiglia degli esseri coscienti di questo pianeta. L'incoscienza sarà sempre alla tua portata… ma che sia una scelta consapevole. Esci dal tuo guscio! Assapora davvero la vita consapevole prima di rifare quella scelta, se ancora insisti nel farlo…

Il tuo spirito è stato, purtroppo, ingannato da molta disinformazione; il percorso per discernere il vero dal falso che hai accumulato è interiore. Mettiti al comando del tuo tempio e verifica ciascuno dei ricordi che sono rimasti impressi. Questo lavoro non si compie attraverso la ricerca, ma attraverso la presenza, l'ascolto e la scelta consapevole di continuare o meno ad alimentare ciò che si presenta alla tua coscienza; in questo consiste l'intero gioco della maestria. È semplice e intenso, purché tu vi metta disciplina, attenzione, perseveranza, pazienza, accoglienza... È un cammino di Amore incondizionato... E ricorda: ogni volta che giudichi qualcuno, qualcosa o te stesso, ti disconnetti dall'Alleanza; torni all'isolamento, alla separazione e mantieni in vita il vecchio mondo. Partecipi alle sue guerre, alle sue sofferenze, alle sue ingiustizie; sei responsabile di ciò che accade in quella frequenza.

Aspiri a un mondo nuovo... costruiscilo insieme agli altri che percorrono questo cammino, nella consapevolezza della costruzione cromatica. Costruiscilo edificando un nuovo tempio per te stessa... purificando i tuoi corpi, costruendo il tuo corpo di luce.

Il cammino è interiore; si percorre nel silenzio, attraverso la centratura, la presenza, una presenza attiva. Ogni volta che fai respirare consapevolmente il tuo corpo, osserva i pensieri presenti nel tuo spirito in quel secondo e fai una selezione, sii attivo. Ogni ritorno all'istante presente è un'ulteriore opportunità per costruire il tuo corpo di luce, per scegliere i pensieri d'Amore e scegliere di smettere di alimentare tutti gli altri. Più svolgi questo lavoro, meno pensieri negativi sono attratti verso di te; il tuo sole amplifica il suo splendore, aumenta la sua frequenza e tutto ciò che gli si avvicina deve inevitabilmente avere quella frequenza per poterlo influenzare. Non si tratta più di isolamento, ma di splendore.

Attraverso la costruzione del tuo corpo di luce, influisci sulla trasformazione di questo mondo, e tutto avviene nel silenzio interiore, senza che nulla né nessuno della terza dimensione se ne accorga. Nulla sembra cambiare nelle tue attività esteriori, ma tutto è cambiato dentro di te, nel tuo modo di percepire la vita e gli altri: non vedi più corpi umani che camminano sulla Terra, ma i soli che li abitano, tutti quei soli uniti tra loro e al tuo... Vivi in un'altra dimensione pur rimanendo in contatto con quella della materia densa; fai parte dei seminatori consapevoli al servizio della

Sorgente… la costruzione del tuo corpo di luce accelera, ad ogni passo la progressione è esponenziale… e tutto il mondo ne trae beneficio.

Altri soli si risvegliano sotto l'effetto del tuo splendore, prendono coscienza della loro vera natura e ti seguono lungo il cammino... È insieme che tutto si realizza, che tutto è possibile; lo sai, vivilo; vivilo! Vivi il cammino del tuo cuore. Hai vissuto a sufficienza la vita dei tuoi corpi mentale ed emotivo: è giunto il momento di vivere la tua, quella dell'essere di luce che sei; è giunto il momento di occupare appieno il tuo posto in questo veicolo terrestre e lasciare che l'Amore puro del tuo essere si esprima in questa dimensione di evoluzione.

Prenditi il tempo... hai tempo, è Tuo; non lasciare che nulla e nessuno te lo porti via! Dai importanza a ciò che ne ha davvero.

Benvenuto sul cammino del vero Amore.

Questo è tutto.